

令和8年度 第2回

つしま家事サポーター

前日まで申し込みOK

養成講座

＼ 高齢者のちょっとしたお困りごとのお手伝い大募集 /

★高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるように、買い物・掃除、
ごみ出しなどをサポートする有償ボランティアです。

🕒 日時

令和 8 年 11 月 18 日 (水) 25 日 (水)

10:00～12:00

📍 場所

神守支所 2階 〒496-0005
津島市神守町字五反田 2

活動内容

掃除、洗濯、買い物、

ごみ出しなど

活動手当

生活支援 1 時間 600円

ごみ出し 1 回 100円

条件

18歳以上のかた

活動先（市内高齢者宅）

へ通えるかた

活動先の利用対象者

1 津島市民のかた

2 介護保険証の要介護状態区分が
「要支援」や「事業対象者」などのかた

3 サポーターと一緒に家事ができるかた

お申込み・お問い合わせ



📱 Googleフォームでの
お申し込みはこちらから

津島市社会福祉協議会

☎ 0567-23-5295

☎ 080-4730-6854



講座スケジュール

📅 1日目 令和8年11月18日（水）10：00～12：00

- ・開講オリエンテーション
- ・地域で高齢者の生活を支える制度
- ・つまみ家事サポーターについて
『家事サポーターで社会参加、どんな活動をするのかな？』
- ・実際に活躍しているかたの話を聞いてみよう

📅 2日目 令和8年11月25日（水）10：00～12：00

- ・認知症について知ろう
『認知症の気づき、認知症のかたへの対応』
- ・講座ふりかえり
- ・修了証交付
- ・サポーター登録 『登録証顔写真撮影』

持ち物

- ・筆記用具
- ・飲み物

サポーターさんの活動例

- 08:00 ごみ出し
- 08:30 お友達とモーニング
- 11:00 家事
- 12:00 昼食、休憩
- 15:00 お買い物代行
- 16:00 家事、TV
- 18:00 夕食づくり
- 19:30 夕食

ごみ出しの様子



お買い物の様子



🛒 活動時間

- ・月曜日から金曜日（祝日の場合はお休み）
- ・午前8時～午後6時

※土日祝・年末年始（12月29日から1月3日）はお休み