

ふくしだより

令和8年10月

145号

ふくしだよりへのお問い合わせはこちらへお願いします

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会 津島市上之町1-60

電話：0567-25-8411 FAX：0567-24-0328 E-mail：info@tsushima-shakyo.or.jp

ふくしだよりは
ホームページでもご覧いただけます。
<https://tsushima-shakyo.or.jp>



Instagram
やっています！

みなさまからのご協力をどのように活用させていただいているか、事業ごとに財源を表記しました



会費

社会福祉協議会
会員会費



共募

赤い羽根
共同募金



歳末

歳末たすけあい
募金

「赤い羽根共同募金運動がはじまります！」



令和8年10月1日(木)から令和9年3月31日(水)まで

赤い羽根でおなじみの共同募金運動は、民生委員や各町内会代表者、班長、各学校や福祉団体など、毎年たくさんのかたのご協力をいただき「住民相互のたすけあい」の心で実施しています。

お預かりした募金は、地域の高齢者、子ども、障がいのあるかたのみでなく、地域のみなさまの安心なくらしを守る福祉事業に活かします。



＼ 協力企業・イベント募金大募集！ /

募金箱設置

ご希望のあった店舗・団体等へ募金箱をお持ちします。設置期間は通年、短期間又は1日のみでも可能です。

★赤い羽根共同募金運動の協力店として、店舗内への設置

★コミュニティのイベントや団体活動など、当日のみの設置



自動販売機設置

飲み物を購入することにより気軽に共同募金に参加できる自動販売機を設置しませんか？

企業の社会貢献活動の一貫としてぜひご検討ください。

※個人・法人ともに、現在設置されている自動販売機を、メーカーとの変更契約で募金型の自動販売機に変更することも可能です。



問合せ先 | 津島市共同募金委員会 事務局(津島市社会福祉協議会)

電話：0567-24-0654

わくわく体験ツアー



7月28日(火)、わくわく体験ツアーに行ってきました。
 今回は、愛知県赤十字血液センターで、血液の働きや献血についてクイズを交えながら楽しく学んだあと、ホテル松風で心づくしのお食事をいただきました。
 続いてセントレア・フライト・オブ・ドリームズへ移動し、空に関わるお仕事を体験し、思い切り遊んだ楽しい一日でした♪



はたらく情報発信フェア

6月28日(日)津島市文化会館において津島市障がい者総合支援協議会と愛西市障がい者地域総合支援協議会合同で『障がいのあるかたへの“はたらく”情報発信フェア』を開催しました。

就労や生活の場について事業所職員から話を聞ける貴重な機会となり、みなさん興味のあるブースで熱心に話を聞いていました。

午後は西三河南部西障害者就業・生活支援センターくるくるの川村様を講師にお招きし「就労選択支援」について学びました。保護者向けの部も実施し、充実した会となりました。



ボランティア 活動紹介！

コスモス

清掃活動に取り組む、高校生のボランティア団体です。
 一緒に活動してくれる若いメンバーを大募集しています！
 みなさんもぜひ入会し、ボランティアの大きな輪を作ませんか？



あしたば食堂

毎週金曜日午後5時から津島市中野町7の吉祥寺で、ご近所の「まどいごはん」と協力し子ども食堂を開いています。子どもたちの笑顔と、地域からの食材協力を励みに、支え・支えられながら、みんなの大好きなカレーを真心こめて作ってくれています。



第78回 赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

市内小・中学校を対象に募集し、2,165点の応募をいただきました。審査会にて選ばれた津島市共同募金委員会最優秀賞をご紹介します！

11月27日(金)午後1時から12月1日(火)正午まで津島市児童科学館にて最優秀賞・優秀賞作品を展示する予定です。

(状況により、変更又は中止とさせていただく場合がございますのであらかじめご了承ください。)

最優秀賞

書道の部



西小学校3年 坪井 瑠蘭 は赤ねい	南小学校6年 吉山 莉愛 や思りい	北小学校6年 堀田 美桜 羽赤根い	神島田小学校5年 服部 那奈 羽赤根い
天王中学校3年 田口 なずな 赤い羽根募金	暁中学校3年 遠藤 聖羅 共同募金運動	津島高等学校附属中学校1年 黒川 紗由季 地域福祉活動	

優秀賞

東小学校

3年 友松 朱音
4年 加藤 千朝
5年 足立 はづき
5年 水谷 剛健
6年 古舘 斗湧
6年 吉田 結菜

西小学校

4年 和島 依叶
5年 大森 結貴
6年 深野 小士朗

南小学校

3年 越前 蓮
4年 伊藤 菜七実
5年 高木 万里奈

北小学校

3年 竹内 香乃
4年 足木 麦
5年 瀧本 絢理
5年 竹内 柚乃
6年 熊澤 萌百

神守小学校

3年 ホアン バオ ハン
4年 後藤 杏音
5年 梶村 泉月
5年 内藤 一楓
6年 福島 美結

蛭間小学校

3年 アルフェス ライナ マリ
4年 吉田 琴葉
5年 大野 暖佳
5年 濱田 衣吹
6年 石原 ひかり
6年 舘 彩巴

高台寺小学校

3年 内海 結梨
4年 中村 勇月
5年 鶴見 あこ
6年 瀬尾 蓮斗

神島田小学校

3年 水野 彩葉
5年 長尾 柊花
6年 石川 萌奈
6年 高橋 遙
6年 森川 夢菜

天王中学校

1年 古川 小雛
2年 鶴田 愛玲
2年 永 心
3年 小池 望華
3年 塩見 紗世

藤浪中学校

1年 勝部 湊聖
2年 金山 凜
2年 倉知 美寿々
3年 垣見 妃舞
3年 鬼頭 柚
3年 佐藤 風佳

神守中学校

1年 天野 穂乃
2年 千田 和花
3年 大橋 采来

暁中学校

1年 宇佐美 春佳
1年 高木 宥里奈
2年 越前 琉功
2年 半井 彩桜
3年 鳥越 結愛

津島高等学校 附属中学校

2年 佐藤 碧音

第78回

赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

ポスターの部

最優秀賞



北小学校2年 猪飼 歩希

北小学校5年 中村 明日美



神守小学校5年 村山 稀保



蛭間小学校3年 立松 花望

高台寺小学校1年 中村 優杏



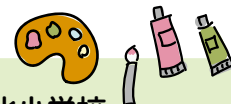
天王中学校2年 井上 礼夢



神守中学校1年 小川 詩乃



優秀賞



東小学校

1年 加藤 史都
2年 後藤 杏月
3年 横田 涼帆
4年 吉川 公晴
5年 山口 夏葉
6年 田浦 結衣

西小学校

1年 市原 真己斗
2年 鬼頭 心葵
3年 木本 結心
4年 大橋 梨心
5年 大橋 夢瑠
6年 深野 小士朗

南小学校

1年 高橋 結乃
2年 比嘉 琥太郎
3年 吉村 亮
4年 赤川 遥仁
5年 坂下 颯
6年 佐藤 七斗

北小学校

1年 早川 叶人
3年 山内 琴葉
4年 岩崎 梢
6年 丹羽 貴章

神守小学校

1年 山田 朔也
2年 内藤 瑞月
3年 大鹿 知里
4年 高瀬 智帆
6年 伊藤 愛莉

蛭間小学校

1年 イシク 力輝
2年 西 栞菜
4年 松野 恵大
5年 三輪 航大
6年 柴田 結衣

高台寺小学校

2年 児玉 依采
3年 日比 月陽
4年 黒部 由菜
5年 鈴木 七苗
6年 堀田 輝心

神島田小学校

5年 世古 彩加里
5年 田中 晴仁
5年 中村 叶和
5年 山田 茉央
5年 山本 郁真
6年 高須 颯菜

天王中学校

1年 佐藤 愛莉
1年 鈴木 陽南大
2年 小村 伊織
3年 西谷 裕貴
3年 平野 太陽

藤浪中学校

1年 古賀 大翔
1年 後藤 真太郎
1年 鈴木 規方
1年 鈴木 紗優
1年 宮原 大輔
1年 湯浅 那月

神守中学校

1年 岩田 心菜
1年 安井 陽咲
2年 川合 百果
2年 小久保 夢咲
2年 佐藤 優香

暁中学校

1年 高木 宥里奈
1年 中村 望絢
1年 光田 有杏



ひとり親家庭等応援事業



児童扶養手当等の受給対象で津島市在住のかたに、応援品としてお食事券をお渡しします！

応援品 全国共通お食事券ジェフグルメカード **3,000円**

対象 津島市に在住かつ下記のいずれかに該当するかた

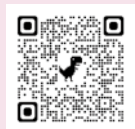
- ① 児童扶養手当受給者
- ② 遺族基礎年金受給者のうち令和9年3月31日時点で18歳以下のかた
- ③ 遺族厚生年金受給者のうち令和9年3月31日時点で18歳以下のかた

確認書類 児童扶養手当証書 または 遺族年金証書

Googleフォームからのお申込みはこちら

申込期間 令和8年10月19日(月)から 令和8年11月13日(金)
午前9時から午後5時(土日祝を除く)

申込方法 ①Googleフォーム:右記二次元コードからお申し込みください。
②窓口:社協窓口にて申請書の記入と確認書類の提示をお願いします。
市役所内の生活支援相談窓口(社協)でも受付します。



給付方法 簡易書留にて郵送します。

ふれあい子どもお楽しみ会



開催日時 令和8年12月5日(土)
午前10時30分から午前11時30分

会場 津島市文化会館 大ホール
内容 クラウンによるコミカルサーカスショー

対象 乳幼児または障がいのあるかた(18歳以下)及びそのご家族
(兄弟姉妹が小学生以下は同伴可)・保護者
津島市在住のかたに限ります。

定員 800名

参加費 無料

申込期間 令和8年10月5日(月)から10月30日(金)まで
午前9時から午後5時(土日祝を除く)

申込方法 ①電話 ②Googleフォーム

その他 全席指定席 事前予約必要
車いす使用など、特に配慮が必要なかたはお申し込みの際お知らせください。

電話 0567-25-8411



Googleフォームからのお申込みはこちら



「もみじ組の旅」参加者募集！

日帰りバス旅行のお知らせです。みなさんのご応募お待ちしております。

- 実施日** 令和8年11月17日(火)
内容 伊賀流忍者博物館(見学)・とろろ庵伊賀路(昼食)・伊賀くみひも組匠の里(体験)
対象者 津島市内在住の65歳以上で「ひとり暮らし老人登録」をしているかた
定員 80名
参加費 3,000円(当日旅行社に現金でお支払いください)
集合場所 ①津島神社南門駐車場 ②三菱UFJ銀行津島支店 ③Vドラッグ津島神守店
 ④津島市東公園駐車場 からお選びください。
申込期間 令和8年10月1日(木)から10月16日(金)まで
 午前9時から午後5時(土日祝を除く)
申込方法 ①電話
 ②Googleフォーム(二次元コードからお申込みください)
その他 申込みが定員を超えた場合は、抽選となります。
 窓口・郵送による受付はいたしません。
電話 090-6047-7640

Googleフォームからの
お申込みはこちら



つしま家事サポーター養成講座

「つしま家事サポーター(有償ボランティア)」は高齢者が地域で自分らしく安心して暮らせるよう、利用されるかたのお住まいで一緒に家事のお手伝いをします。地域でお困りのかたのお手伝いしませんか？

活動に興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください。



通常サポーター

◆洗濯・調理・掃除・買い物代行・ゴミ出しなどの活動◆
 サポーターとして活動できるかたは、全日程終了後サポーター登録をお願いしています。

短時間サポーター

◆ゴミ出しのみの活動◆
 講座は1時間程度で終了します。日程は相談のうえ決定させていただきます。

通常サポーター プログラム内容

会場:神守支所 2階

1 日 目	11月18日(水) 午前10時から正午	開講オリエンテーション
		地域で高齢者の生活を支える制度
		つしま家事サポーターについて 家事サポーターで社会参加 どんな活動するのかな？
		つしま家事サポーター発表会 実際に活動しているかたの話を聞いてみよう
2 日 目	11月25日(水) 午前10時から正午	認知症について知ろう 認知症の気づき 認知症のかたへの対応
		講座ふりかえり・修了証交付 サポーター登録 登録証顔写真撮影

短時間サポーター プログラム内容

会場:津島市総合保健福祉センター 2階

開講オリエンテーション
地域で高齢者の生活を支える制度
つしま家事サポーターについて 家事サポーターで社会参加 どんな活動するのかな？
修了証交付
サポーター登録

つしま家事サポーター養成講座は事前予約が必要です。

通常サポーターは開催日の前日まで、
短時間サポーターは希望する日の2週間前までにご連絡下さい。

申込み・問合せ先 | 電話:080-4730-6854

わたしのまちの民生さん

今回は西地区民生委員の活動について紹介します。

「今日は。お元気ですか。」私たち西地区民生委員児童委員は、ひとり暮らし老人宅を訪問して近況を伺っています。あいさつ・見守り・話から関係先へのつなぎ等が大切と考えております。6月には、「特定健康診査を受けてください。わかがえり教室という活動がありますよ。」など、話題のチラシを持って一軒、一軒を回りました。

勉強会として、包括支援センター職員のかたより仕事内容を聞きました。介護についての相談者から、包括さんへの連絡・つなぎができるようにします。また、港防災センターへ出かけました。災害疑似体験を通して、災害時の対応や水害等の備えの必要性を知りました。

主任児童委員による、子育てサロンへの参加、赤ちゃん訪問（子育て支援課のかたとともに）を行っています。

西小学校区コミュニティ事業への参加・協力（わかがえり教室・防災訓練・西校区まつり等）も積極的に行っています。

これからも、地域社会へ少しでも貢献できるようにしてまいります。

ポイントが貯まる♪ つしま✿げんきボランティア \ボランティア募集!! /

自分の健康と楽しみのために、「ありがとう」と言われる毎日のために、ボラ活、始めませんか？

活動量に応じてポイントが貯まり、地域振興券や寄付に交換できます。市内在住の65歳以上でボランティアに興味のあるかた、ぜひお問い合わせください！！

◆現在登録中のかたへ◆

今後更新手続き等の説明会を行う予定です。

ご案内の書類を郵送いたしますので、ご参加ください。

研修会の 報告

7月8日（水）児童科学館で『家庭介護のためのハートフルケアセミナー』が開催され、介護について学びました。

「親子で学ぼう防災障害物リレー」のイベントに参加しました！

6月20日（土）、青年会議所東海地区愛知ブロック協議会防災共育推進委員会主催の「防災障害物リレー」に参加しました。社協からは「災害ボランティアセンターとボランティアの役割」について周知を行いました。

衣服を使って簡易担架を作成したり、ブルーシートと棒1本を使ってテントを作ったりなど親子で楽しみながら防災について学びました。



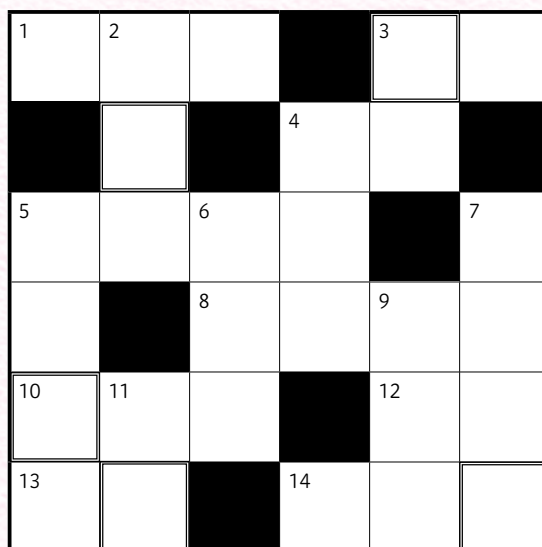
クロスワードパズル

たてのかぎ

- ②「昨夜」の別の言い方。夕暮れ時を表す時也使います。
 ③そろそろ夜は〇〇寒くなってきましたね。
 ④歳末たすけあい配分金事業です。「〇〇〇親家庭等応援事業」(ふくしだよりP.2)
 ⑤漢字で「丁呂木」とも書くシソ科の植物です。おせち料理の彩りや箸休めとしてもおなじみの食材です。
 ⑥人や物の移動のために設けた通りのこと。
 ⑦スペインの建築家。今年は没後100年です。「アントニ・〇〇〇〇」
 ⑨火災の発生を未然に防ぐこと。
 ⑪漢字の読み方には「音読み」「〇〇読み」の2種類があります。

よこのかぎ

- ①11月に復元完成式典が行われる沖縄の「〇〇〇城」。
 ③秋の七草のひとつ。
 ④岐阜県北部に位置する歴史と自然豊かなエリア。〇〇地方。
 ⑤ヒマラヤ山脈の北側に位置する中国の自治区。主要都市はサラです。
 ⑧イノシシの赤ちゃんの愛称。
 ⑩回転する円形の台を用いて陶芸で器を作ったり木材を削って丸い木工品を作ったりする道具。
 ⑫肩から手首までを指します。「〇〇枕」「〇〇相撲」
 ⑬硬貨や食器、指輪など、その輝きから人気がある金属で、元素記号はAgです。
 ⑭飼ひ慣らした海鵜を操り、鮎などの川魚を捕らえる伝統漁法。長良川が有名ですね。



☐ のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。
 ヒント:10月の楽しいイベントです。

Googleフォームはこちら



〈応募方法〉ハガキまたはGoogleフォームにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名のかたに図書カードをプレゼントします。ご応募お待ちしております。

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地 津島市社会福祉協議会「ふくしだより」担当者行き
 〈応募締め切り〉

なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

令和8年10月31日(土) 当日消印有効

※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

7月号の答えは、「キャンプ」でした。多数ご応募いただきありがとうございました。7月末で締め切り抽選を行い、5名様に図書カードをお送りいたしました。抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね！お待ちしております。

ふくししくん広場



日時:毎月第2金曜日 午前10時から正午まで

ふくししくん広場は、市内で子育て中のご家庭を対象にした事業で、毎月開催しています。

おじいちゃん、おばあちゃんもぜひ一緒にお越しください。

場所:津島市総合保健福祉センター
 2階 世代間交流室

【イベント予告】

10月 9日リトミック

11月 13日バランスボールエクササイズ

12月 11日ハンドトリートメント

イベント開催時間:午前10時30分から午前11時30分

※内容は変更または中止になることがあります。最新情報は
 当会ホームページでご確認ください。



福祉車両の貸出し、やってます。



ふくししくん号!ご利用ください。

車いすのまま乗ることができる車を貸出ししています。

操作方法をご説明しますので、初めてのかたでも安心して利用していただけます。また、ご希望により小型の車いすも貸出ししていますので、外出や通院などにぜひご利用ください。

※事前に空き状況の確認をお願いしています。詳しくは本会へお問合わせください。



福祉実践教室 どうやって開催されているの？

福祉実践教室は市内の小・中・高等学校の児童・生徒を対象に、地域で暮らしている障がいのあるかたやボランティア団体との交流を通して、「豊かな人間性」や「共に生きる力」を育むことを目的としています。今回は学校で福祉実践教室が行われるまでの流れをご紹介します。

1 学校から依頼を受ける

学校

●月▲日に福祉実践教室を行いたいです。



2 福祉実践教室の講師と日程調整

社協

〇〇小学校で●月▲日にお願ひできますか？



講師

行けます。4名で伺います。

3 学校と打ち合わせ

社協

実践教室当日用に点字の50音表を印刷しておいてください。



4 事前学習



学校

先生と生徒が福祉や障がいに関する基礎知識を事前に学びます。

5 福祉実践教室当日！



蛭間小 6月2日(火)



津島北翔高 6月5日(金)、12日(金)



天王中 6月19日(金)



津島北翔高 7月3日(金)、10日(金)

津島市基幹相談支援センターってどんなところ？？

障がいのあるかたが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、総合的支援を行います。例えば…こんなことはありませんか？

- ・障害年金ってどうやって申請すればいいの？
- ・利用できるサービスの種類や手続きの仕方を教えてほしいな。
- ・病院でお医者さんになんて言えばいいかわからない。誰かついてきてくれないかな。

こんな時は津島市基幹相談支援センターにご相談ください。

障がいのあるかたや、そのご家族、生活の中で困っているかたの相談を広くお受けします。



津島市基幹相談支援センター 津島市上之町1丁目60番地

電話:0567-22-4722

営業日:月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)午前8時30分から午後5時15分



< 秋レシピ > さっぱり！さばの竜田揚げ

協力：中北薬品株式会社



材料（2人分）

・さば(切り身)	200g	★酒	大さじ 3
・青じそ	2枚	★しょうが(すりおろし)	小さじ 1
・大根	100g	★にんにく(すりおろし)	小さじ 1
・片栗粉	適量	・植物油	適量
		・ポン酢	大さじ 1

栄養価（1人分）

エネルギー：317kcal たんぱく質：21.3g 脂 質：21.9g
炭水化物：10.3g 食 塩：0.9g

日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）

作り方

- 下準備**
- ・さばをひと口大に切り、大きい骨があれば取り除く。
ボウルに★を入れて混ぜ合わせ、さばを 20 分ほど漬け込む。
 - ・青じそは千切りにし、大根はすりおろす。

- ① キッチンペーパーでさばの水気を拭きとり、片栗粉をまぶす。
- ② さばが半分浸る程の油を熱したフライパンに①を入れ、両面を揚げ焼きにする。
- ③ 油をよく切って皿に盛り付け、青じそと大根おろしをのせ、ポン酢をかけて完成。

ポイント

- さばは切り身を使うと切る手間が省けます。
- 揚げ焼きにすることで少ない油で調理することができ、エネルギー量が抑えられます。
- 大根おろしと青じそ、ポン酢でさっぱりと召し上がれます。

窓口のお知らせ

津島市社会福祉協議会

電話 0567-25-8411
FAX 0567-24-0328

地域福祉推進グループ

●車いす・福祉車両貸出・ボランティア
ア・地域福祉全般に関すること

電話 0567-25-8411

生活支援コーディネーター

●つしま家事サポーターに関すること

電話 0567-23-5295
080-4730-6854

津島市共同募金委員会

●赤い羽根共同募金・歳末たすけあい
募金に関すること

津島市社会福祉協議会内
電話 0567-24-0654

生活支援相談窓口
(ふくし総合相談窓口)

●お金・仕事・住居など、生活に関すること

津島市役所内
電話 0567-24-1111
(内線2136)
080-3647-1998

つしまし社協居宅介護支援事業所

●高齢者介護・ケアマネジャーに関する
こと

電話 0567-27-1023
FAX 0567-27-1030

つしまし社協訪問介護事業所

●ホームヘルパーに関すること

電話 0567-25-8412
FAX 0567-25-8419

つしまし社協障がい者
相談支援事業所

●障がい児・者の支援等に関すること

電話 0567-23-4556
FAX 0567-25-8419

津島市基幹相談支援センター

●障がい・難病に関する相談・情報提
供など

電話 0567-22-4722
FAX 0567-25-8419

善意もありがとう

かもり子ども食堂Miらい

代表 木戸真弓..... 3,800円

(株)向輝みんなの家..... 26,014円

(敬称略)

