

ふくしだより

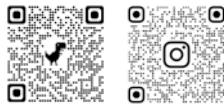
令和8年1月

142号

Instagram
はじめました

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会 津島市上之町1-60
電話 (0567) 25-8411 FAX (0567) 24-0328
E-mail info@tsushima-shakyo.or.jp

ふくしだよりは
ホームページでもご覧いただけます。
<https://tsushima-shakyo.or.jp>



みなさまからのご協力をどのように活用させていただいているか、事業ごとに財源を表記しました



会費
社会福祉協議会
会員会費



共募
赤い羽根
共同募金



歳末
歳末たすけあい
募金

社会福祉法人
津島市社会福祉協議会
会長 浅井 彦治



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

みなさまには、社会福祉協議会会員募集や

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金をはじめ、社会福祉事業の推進に多大なご理解と

ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

昨年は、法人設立50周年を迎えて、コロナ後はじめての社会福祉大会を開催することができました。長きにわたり当会へ貢献頂いたかた

への顕彰と、赤い羽根共同募金の優秀作品展示に加え、「楽しみと共に地域で生きる」をテーマに記念講演を行いました。大変多くのかた

にご来場いただき盛況な会となりましたこと、うれしく思っております。また、地域のみなさまに本会の活動をより身近に感じていただきたいという思いで、新たに動画を作成し、ホームページへ掲載させていただいておりますの

で、ご覧いただけますと幸いです。

みなさまが、住み慣れたまちで安心して暮らせるよう、福祉の向上に努めてまいりますので、本年も益々のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

みなさまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

共同募金運動

(令和7年10月1日から令和8年3月31日)



赤い羽根共同募金
歳末たすけあい募金

総額 5,883,612 円

(令和7年11月30日現在)

戸別募金 4,922,588円 職域募金 41,120円
大口募金 677,238円 学校募金 205,249円
街頭募金 37,417円



ヨシヅヤ津島本店 街頭募金



愛知県立津島高等学校

市民のみなさまはじめ、ボランティア団体、各事業主および各機関にご協力いただきました「赤い羽根共同募金運動」につきまして、このとおりご報告いたします。温かいご協力、心より御礼申し上げます。

開催決定!! チャレンジド・フェスティバル

津島市障がい者総合支援協議会主催の「チャレンジド・フェスティバル」を開催します。

「チャレンジド」の意味は、障がいをマイナスに捉えるのではなく、障がいを持つため体験する様々な事を自分自身や社会のためにポジティブに生かしていくこうというものです。

今回も、色々な食べ物販売や体験コーナー・作品展を予定しており、こどもから年配のかたまで楽しめるフェスティバルになっています。

みなさまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【日時】 令和8年1月17日(土)午前11時から午後2時30分

【場所】 津島市文化会館 大ホール

【問い合わせ先】 津島市障がい者総合支援協議会 事務局

電話:0567-22-4722

第13回 立春のつどい



今年も「立春のつどい」を開催します。ぜひご参加ください！

日 時 令和8年2月18日(水)

開場／午後0時30分 開演／午後1時 終了予定／午後2時50分

場 所 津島市文化会館 大ホール

Googleフォームからの
お申込みはこちら

対 象 者 津島市内在住の65才以上のかた

定 員 800名(定員を超えた場合、抽選となります)

申 込 電話またはGoogleフォームにてお申込みください。

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会 電話:090-6047-7640



受付期間 令和8年1月13日(火)から1月27日(火)

午前9時から午後5時(土日祝日を除く)

参 加 費 無料

内 容 漫談、津軽三味線、太鼓演奏他(演目は変更になる場合がありますのでご了承ください)

つしま家事短時間(ごみ出し) サポーター養成講座

「つしま家事サポーター」は、高齢者が地域で自分らしく安心して生活が送れるよう、一緒に家事のお手伝いをする**有償ボランティア活動**です。

10分間のごみ出しサポートをしてくれるボランティアを募集しています。

ぜひ養成講座を受講して、活動にご参加ください。

短時間サポーター…ゴミ出しのみの活動をします。

講座は1日完結型となっております。

プログラム内容

開講オリエンテーション

地域で高齢者の生活を支える制度
「介護予防・日常生活支援総合事業とは?」

つしま家事サポーターについて
どんな活動するのかな?

修了証交付

サポーター登録



お問い合わせをお待ちしています！

申込み・問合せ

電話:080-4730-6854

●講座は津島市総合保健福祉センターで行います。

日程につきましては相談の上決定させていただきます。

生活支援相談窓口（市役所1F）

暮らしの中で不安や心配なこと、ありませんか？

たとえば「就職先が見つからない」「ひきこもっている家族が心配」「借金で困っている」など。生活の様子をうかがい、問題点を探し、ご希望や意思を尊重しながら「自立」に向けて一緒に考えます。また必要に応じて専門的な機関をご紹介します。お気軽にご相談ください。

事業内容：自立相談支援、住居確保給付金、就労支援、就労準備支援、家計改善支援

電話:0567-24-1111 内線2136（津島市役所内） メール: t-shakyo@lilac.ocn.ne.jp
月曜日から金曜日（祝日、年末年始を除く）午前8時30分から正午 午後1時から午後5時15分

津島市基幹相談支援センターってどんなところ？？

障がいのあるかたが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、総合的支援を行います。

例えば…こんなことありませんか？



- ・障害年金ってどうやって申請すればいいの？
- ・利用できるサービスの種類や手続きの仕方を教えてほしいな。
- ・病院でお医者さんになんて言えばいいか分からない。誰かついてきてくれないかな。

こんな時は津島市基幹相談支援センターにご相談ください。

障がいのあるかたや、そのご家族、生活の中で困っているかたの相談を広くお受けします。

電話:0567-22-4722

営業日:月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く）午前8時30分から午後5時15分

つしま*げんきボランティア \ 随時 登録者募集中 !! /

ボランティア活動量に応じてポイントが貯まり、相応の地域振興券に交換できます。

また、施設などへ寄付することもできます。

市内在住の65歳以上でボランティアに興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください。

〈活動スタンプのポイント交換が始まっています〉

・場 所：津島市社会福祉協議会窓口（津島市総合保健福祉センター1階）

・交換期間：令和8年3月31日(火)まで

・持 ち 物：① 令和7年(蛇の表紙)のスタンプ帳

② 印鑑(シャチハタ不可)

③ 令和8年分保険料(400円)

地域振興券の使用可能期間は、令和8年4月1日(水)から9月30日(水)です。

ボランティア活動紹介！

津島市女性の会

歴史学習や地域防災、地域のイベントへの参加等多岐にわたる活動を行っています。

この写真は津島市女性の会さん主催の盆踊り大会に参加した様子です



津島市健康づくり食生活改善推進協議会

市民の食生活改善を推進し健康増進に寄与することを目的に、調理実習や栄養講座を行っています。

令和7年度ボランティア活動功労者表彰を受賞されました！おめでとうございます！



みんな真剣！福祉実践教室



市内の小・中・高等学校の児童・生徒を対象に、障がいのあるかたやボランティア団体などを講師に迎え「豊かな人間性、共に生きる力」を育てるための福祉実践教室を開催しています。



北小 9月10日(水)



東小 10月24日(金)



神島田小 11月6日(木)



津島北翔高 10月31日金・11月7日金



東小 11月14日金



神守小 11月28日(金)



高台寺小 12月2日(火)

「もみじ組の旅」に行ってきました！



11月10日(月)

今年度の旅は郡上。サンプルビレッジいわさきでの「サンプル作り体験」で、本物そっくりの食品サンプルを作りました。また、伝統ある郡上の町並みや自然を散策し、思い出に残る楽しい一日を過ごしました。



地区社協代表者会議



9月19日(金)

地区社協代表者会議を開催し、地区社会福祉協議会会長や役員の皆さんにご参加いただきました。

他校区の活動内容に対し、多くの質問が出され、活発な意見交換が行われました。



令和7年度

第2回災害ボランティアセンター設置・運営研修開催



11月18日(火)

愛知県社会福祉協議会主催の「令和7年度災害ボランティアセンター設置・運営研修～Kintoneを活用した災害VCアプリの仕組みを学ぶ～」が、津島市社会福祉協議会を会場に開催されました。

この研修会には県内社協からも多数参加し、近年の災害VCにおけるkintoneの活用状況やkintoneを活用した災害VCアプリの機能について、実際にアプリ使用して学びました。近隣社協の職員とも情報共有ができ、大変有意義な時間となりました！



わたしのまちの民生さん

今回は神島田地区民生委員の活動について紹介します。

神島田地区民生委員・主任児童委員は、地区の皆さまのご相談にスムーズに対応し、行政や社会福祉協議会・関係機関などへの「つなぎ役」として活動しています。昨年度から、神島田コミュニティ推進協議会、南地域包括支援センターなどのご協力で「よつ葉サロン」を開催し、歌や体操を楽しみながら、地域の高齢者と子どもたちがふれあえる時間を作っています。また、神島田小学校でのあいさつ運動や6年生を対象にした「出前授業」で民生委員の活動や地域を支える機関を紹介し、児童の皆さんに私たちの役割を知ってもらう機会としています。

今後も、工夫を重ねながら色々な活動を行っていきたいと考えています。



あいさつ運動



よつ葉サロン



出前授業

認知症にやさしいまちづくり

9月の認知症月間に「つしまオレンジサポーターの会」がヨシヅヤ津島本店にて周知活動をおこないました。「つしまオレンジサポーターの会」は認知症サポーター養成講座を受けたみなさんが集まり活躍されています。「つしまオレンジサポーターの会」は認知症になってもならなくても、津島市が安心して暮らせる地域となるよう活動する市民団体です。



認知症は、いろいろな原因により脳に変化が起こり、今までできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態です。適切な治療やケアを早く始めることで、進行を遅らせることや、そのかたの希望にあった生活に備えることができます。

津島市社会福祉協議会は、津島市が実施している認知症施策の紹介や、地域包括支援センターとともに介護に関する相談をおこなっています。

ふくし総合相談窓口

電話:0567-25-8411

つしまし社協居宅介護支援事業所

電話:0567-27-1023

ふくしきん広場

日時:毎月第2金曜日
午前10時から正午まで

市内在住で子育て中のみなさんを対象にした事業を、毎月開催しています!!

ぜひ、お気軽にお越しください。

場所:津島市総合保健福祉センター
2階 世代間交流室



【次回イベント予告】

- 1月 9日... バランスボールエクササイズ
- 2月 13日... バルーンアートを作つてみよう
- 3月 13日... リトミック

【イベント開催時間】

午前10時30分から午前11時30分

※内容は変更または中止になることがありますので当会ホームページにてご確認ください。

福祉車両の貸出しをしています。

ふくしきん号
ぜひご利用ください!

車いすのままで乗ることができます。車を貸出ししています。貸出時に操作方法や車いすの固定方法を説明しますので、初めてのかたでも安心して利用していただけます。

また一緒に、小型の車いすも貸出しています。外出や通院などにぜひ、ご利用ください。

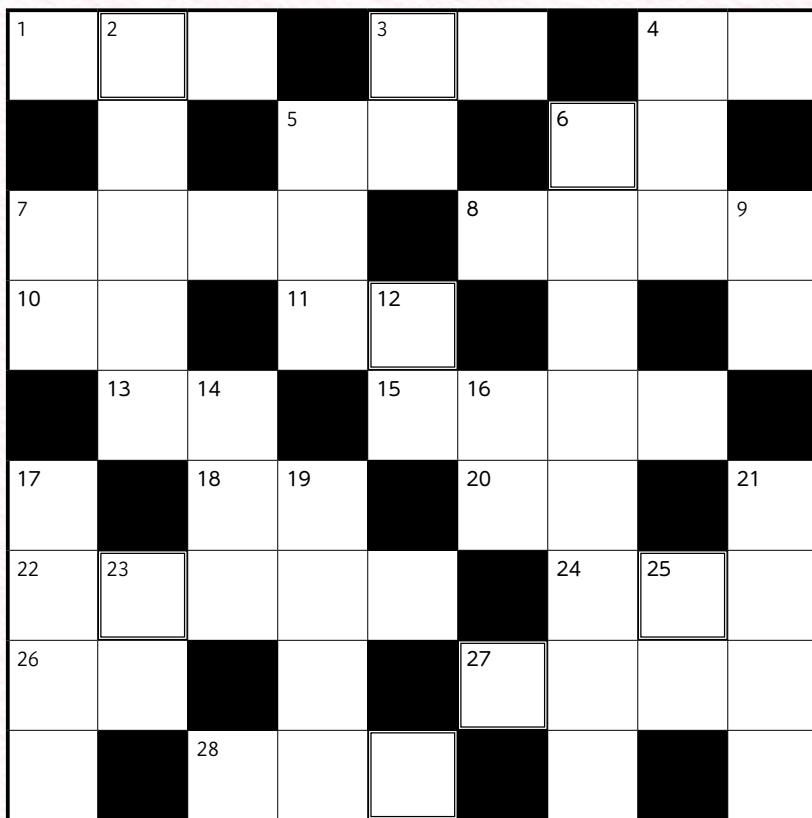
詳しくは本会へお問い合わせください。



クロスワードパズル

たてのかぎ

② 今年の干支は60年に一度巡ってきます。
 ③ いつまでも変わらない、永久の意味。
 ④ 高齢者や障がいのある人などが生活する上で障壁となるものをなくすこと。○○○フリー
 ⑤ 「ホノホン」がマスコットの愛知県○○大会。
 ⑥ 日本画家。代表作は「無我」があります。
 ⑦ 長野県八ヶ岳のふもとにある高原都市。
 ⑨ 日本の伝統的な履物。
 ⑫ 基礎調味料の「さしそせそ」の「そ」
 ⑭ 「オズの魔法使い」にも登場します。
 ⑯ 研究所・研究室・実験室 科学実験や研究を行う場所
 ⑰ 童話「○○○○と七ひきの子ヤギ」
 ⑲ 一般的な住宅の建築や修理を行います。神社・仏閣は宮大工。
 ㉑ 芝居の一段落が終わること。
 ㉓ 短いもの長いもの、ひとりでも大勢でも楽しめます。「なわ○○」
 ㉕ 落語や講談などを演じる演芸場



よこのかぎ

① 南太平洋のリゾート地。晩年画家のゴーギャンが移り住んだことでも有名です。
 ③ ことわざ「○○に油あげをさらわれた」
 ④ 伝説の生き物。日本では悪夢を食べると言われています。
 ⑤ 日本最古の穀物のひとつ。「濡れ手で○○」
 ⑥ 相撲における基本的な技。「○○切り」
 ⑦ 変わります！「イメージ○○○○」
 ⑧ お正月の遊び。空高く舞上がります。
 ⑩ 日本で伝統芸能のひとつ
 ⑪ 窓を開けてもこれがあれば虫が入れません。「○○戸」
 ⑬ 非常に不思議「○○不思議」

⑯ 名前の由来は、さやが空に向かってつくためです。
 ⑰ ススキ・ヨシ・わらなどの自然素材を使って屋根をふきます。「○○ぶき屋根」
 ⑲ 春のお彼岸は○○もち、秋のお彼岸はおはぎと言います。
 ㉑ こどもたちは、お正月にもらうのを楽しみにしています。
 ㉓ 進んで何かをしようと思うこと
 ㉕ 梅雨時は要注意。みかんが縁になることも。
 ㉗ 雪国では冬の間、家を離れて働きに出ることもあります。
 ㉙ 車いす・点字・アイマスクを使って実際に体験して学びます。「○○○実践教室」（ふくしだより P.4）

□のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。

ヒント:三英傑のひとりです

〈応募方法〉ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名のかたにギフトカードをプレゼントします。ご応募お待ちしています。

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地
津島市社会福祉協議会「ふくしだより」担当者行き

〈応募締め切り〉

令和8年1月30日(金) 当日消印有効

なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

10月号の答えは、「アカトンボ」でした。多数ご応募いただきありがとうございました。

10月末で締切り抽選を行い、5名様にギフトカードをお送りいたしました。

抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね！お待ちしております。

< 冬の食材レシピ >

冬野菜の和風ポトフ

協力:中北薬品株式会社



材料 (2人分)

・手羽元	2本(120g)	・植物油	小さじ 1
・かぶ	1個	★水	500ml
・キャベツ	1/8個(100g)	★顆粒和風だし	小さじ 1
・にんじん	60g	★酒	小さじ 1
・れんこん	60g	◎濃口しょうゆ	小さじ 1
・ブロッコリー	1/4株(60g)	◎塩こしょう	少々

栄養価 (1人分)

エネルギー: 191kcal たんぱく質: 14.9g 脂 質: 10.1g

炭 水 化 物: 15.1g 食 塩: 1.5g

日本食品標準成分表 2020年版 (八訂)

作り方

下準備

- ・かぶは皮をむいて4等分のくし形切り、キャベツは2等分のくし形切り、にんじんは皮をむいて乱切り、れんこんは皮をむいて輪切りにする。
- ・ブロッコリーは小房に分けておく。

- ① 鍋に油をひき、手羽元に焼き色がつくまで焼いたら、にんじんとれんこん、★を加え蓋をして煮る。
- ② ①の野菜がやわらかくなったら、かぶとキャベツを加えアクを取りながら弱火で煮る。
- ③ ブロッコリーを加えてひと煮立ちさせ、◎で味を調えて器に盛り付けたら完成。

ポイント

- ・かぶ、にんじん、れんこんなどの根菜類には身体を温める効果があるといわれています。
- ・ご自宅にあるお好きな野菜を加えたり、手羽元をワインナーやベーコンに変えたりしても美味しいいただけます。

津島市社会福祉協議会
(ふくし総合相談窓口)

電話 0567-25-8411
080-3647-1998
FAX 0567-24-0328

地域くらし支援グループ

●車いす・福祉車両貸出・ボランティア・地域福祉全般に関すること

生活支援コーディネーター

●つしま家事サポートに関すること

津島市共同募金委員会

●赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金に関すること

生活支援相談窓口

●お金・仕事・住居など、生活に関すること

つしまし社協居宅介護支援事業所

●高齢者介護・ケアマネジャーに関するこ

つしまし社協訪問介護事業所

●ホームヘルパーに関するこ

つしまし社協障がい者

相談支援事業所

●障がい児・者の支援等に関するこ

津島市基幹相談支援センター

●障がい・難病に関する相談・情報提供など

善意をありがとう

匿名 現金
(敬称略)



窓口のお知らせ