



令和7年1月

138号

# ふくしだより

社会福祉法人 **津島市社会福祉協議会** 津島市上之町1-60  
電話 (0567)25-8411 FAX (0567)24-0328  
E-mail info@tsushima-shakyo.or.jp

ふくしだよりは  
ホームページでもご覧いただけます。  
<https://tsushima-shakyo.or.jp>



Instagram  
はじめました

皆さまからのご協力をどのように活用させていただいているか、事業ごとに財源を表記しました



**会費** 社会福祉協議会  
会員会費



**共募** 赤い羽根  
共同募金



**歳末** 歳末たすけあい  
募金

みなさまのご健勝とご多幸を心より  
お祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせ  
ていただきます。

地域のみなさまに、本会の活動をよ  
り身近に感じていただけるよう努めて  
まいりますので、本年も益々のご理解  
とご協力のほどよろしくお願いいたし  
ます。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
みなさまには、社会福祉協議会会員  
募集や赤い羽根共同募金・歳末たすけ  
あい募金をはじめ、社会福祉事業の推  
進に多大なご理解とご協力を賜り、誠  
にありがとうございます。

社会福祉法人  
津島市社会福祉協議会  
会長 浅井 彦治



## 共同募金運動

(令和6年10月1日～令和7年3月31日)



ご協力ありがとうございます!

赤い羽根共同募金  
歳末たすけあい募金

# 総額 5,647,649 円

(令和6年11月30日現在)



- 戸別募金 .....4,677,520円
- 大口募金 .....679,184円
- 街頭募金 .....49,624円
- 職域募金 .....39,225円
- 学校募金 .....151,292円
- その他 .....50,804円



市役所街頭募金



ヨシヅヤ津島本店街頭募金



Yストア津島駅東店街頭募金

市民のみなさまはじめ、ボランティア団体、各事業主および各機関にご協  
力いただきました「赤い羽根共同募金運動」につきまして、このとおりご報  
告いたします。温かいご協力、心より御礼申し上げます。

## 立春のつどい

今年も「立春のつどい」を開催します。ぜひご参加ください！



**日 時** 令和7年2月12日(水)

開場/午後0時30分 開演/午後1時00分 終了予定/午後2時50分

**場 所** 津島市文化会館 大ホール

**対 象 者** 津島市内在住の65才以上のかた

**定 員** 800名

**申 込** 電話またはGoogleフォームにてお申込みください。

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会 ☎090-6047-7640

**受付期間** 令和7年1月14日(火)～1月28日(火)

午前9時00分～午後5時00分(土日祝日を除く)

**参加費** 無料

**内 容** 太鼓演奏、落語、他(演目は変更になる場合がありますのでご了承ください)

Googleフォームの  
お申込みはこちら！



## つしま家事短時間サポーター養成講座

「つしま家事サポーター(有償ボランティア)」は利用者が地域で自分らしく安心して生活が送れるよう、利用されるかたのお住いで一緒に家事のお手伝いをを行います。サポーターとして活動するには養成講座の受講が必要です。活動に興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください！

短時間サポーター…ゴミ出しのみの活動をします。

講座は1日完結型となっております。



- 受講を個人または団体でご希望のかた  
総合保健福祉センターで講座を行います。  
日程につきましては相談の上決定させていただきます。

### プログラム内容

開講オリエンテーション

地域で高齢者の生活を支える制度  
「介護予防・日常生活支援総合事業とは？」

高齢者福祉の現状と施策  
介護保険サービスの申請から利用まで

つしま家事サポーターについて  
どんな活動するのかな？

修了証交付

サポーター登録

申込み・問合せ

080-4730-6854

## つしま＊げんきボランティア \ 随時 登録者募集中!! /

ボランティア活動量に応じてポイントが貯まり地域振興券への交換や施設などへ寄付することができます。市内在住の65歳以上でボランティアに興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください。

まだ更新手続きがお済みでないかたへ

活動スタンプのポイント交換が始まっています

更新手続きは  
随時行っています。

場所.....津島市社会福祉協議会窓口

交換期間....令和7年3月28日(金)まで

持ち物.....①令和6年(辰の表紙)のスタンプ帳 ②印鑑(シャチハタ不可)

地域振興券の使用は令和7年4月1日(火)からです。



開催決定!!

## チャレンジド・フェスティバル

津島市障がい者総合支援協議会主催の「チャレンジド・フェスティバル」を開催します！

「チャレンジド」は、障がいをマイナスではなく、障がいがあるかたが体験する様々な事をポジティブに生かしているという捉え方です。すべての人が安心して暮らせるまちを目指し、障がいへの理解を深め、つながり合うきっかけになることを目的にしています。

今回も、色々な食べ物販売や体験コーナー・作品展を予定しており、子どもから年配のかたまで楽しめるフェスティバルになっていますので、是非ご来場ください。

**【日時】 令和7年2月22日(土) 午前11時00分～午後3時00分**

**【場所】 津島市文化会館 大ホール**

**【問い合わせ先】 津島市障がい者総合支援協議会 事務局 ☎0567-22-4722**

### 津島市基幹相談支援センターってどんなところ？

障がいのあるかたが住み慣れた地域で安心して生活できるよう総合的な支援を行います。

例えば…こんなことないですか？

- ・部屋に閉じこもりがちの子どもがいるんだけど、自分たち親がいなくなったらどうなってしまうんだろう？
- ・利用できるサービスってどんなものがあるかわからない。種類や手続きの仕方を教えてほしいな。
- ・うちの子、最近学校の先生に気になる行動があると言われた。登校したがないし、心配。
- ・病院にかかる時、お医者さんになんて言えばいいかわからない。医療費の手続きも教えてほしいし、一緒に誰かついてきてくれないかな。
- ・障害年金ってどうやって申請すればいいの？

このような時には一度、津島市基幹相談支援センターにご相談ください。

障がいのあるかたやご家族、生活の中の困りごと相談等を、幅広くお受けいたします。

**津島市  
基幹相談支援センター**

●問い合わせ先  
津島市上之町1丁目60番地  
(0567) 22-4722

●営業日  
月曜日～金曜日(土日祝・年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時15分

### ボランティア団体活動紹介！

ボランティアセンターに登録されている団体さんをご紹介します

#### ●かたくりの会

**Q. 手話サークルかたくりの会とは？**

平成4年に発足。手話に関心のある成人を対象に聴覚障害者団体と連携のもと、月に2回定例会を開いています。

**Q. 活動のやりがい、魅力は？**

手話を通して、さまざまな立場の人たちとつながりをもつことができます。また、聞こえない人たちの「手話は言語である」をモットーに手話を普及できるように、市内行事に参加して活動しています。聴覚障害者団体のイベント情報も入ってくるので任意で参加することによって手話の向上、練習の成果を発揮することもできます。

**Q. 市民のみなさまへひとこと**

手話に興味のある人はぜひご参加ください。全く初心者で不安のあるかたは「つしま市政のひろば5月号」で毎年募集される「手話奉仕員養成講座」(40回コース)を受講してから入会されることをお勧めします。



みんな真剣!!

# 福祉実践教室



市内の小・中・高等学校の児童・生徒を対象に、障がいのあるかたやボランティア団体などを講師に迎え「豊かな人間性、共に生きる力」を育てるための福祉実践教室を開催しています。



北小 (9/11)



南小 (10/17)



東小 (11/12)



神島田小 (11/21)



神守小 (11/25)



高台寺小 (12/4)



北高 (10/25、11/1)



## 「もみじ組の旅」に行ってきました!



11月21日(木)

今年度の旅は福井県。越前和紙の里で紙すき体験をしました。

初めてのかたも上手に、世界に1枚だけのすてきな作品を作られました。また、海の幸があふれる「日本海さかな街」を訪ね、買い物を楽しみ、心弾む一日を過ごしました。



## 似顔絵コーナー

ふくしだより7月号(136号)で募集した似顔絵作品を掲載しています。



いろぴー作



オミー作



ケイ作



こうた作



たんじろう作



はーちゃん作



はなよりすいか作



ようた作



わくわく体験ツアー参加者様作



ご参加いただきありがとうございました!



## 地区懇談会 開催しています！



「津島市地域福祉えがおのまち計画（令和3年度から令和7年度）」の改訂に向け市内8小学校区で、順次地区懇談会を開催しています。

それぞれの地区の未来の姿をみんなで決め、その実現のために、これから何をすればいいか考えました。互いの意見を尊重しながら、また、明るい地域を思い描きながらの熱い懇談会になりました。

今回は3校区の様子をご報告します。

### 神島田校区



### 南校区



### 北校区



### 北地区社会福祉協議会

## 「住居る(スマイル)会」を開催しました！



令和6年10月7日(月)北地区で初めて開催されたサロンにはたくさんのかたのご参加をいただき、にぎやかな時間を過ごすことができました。

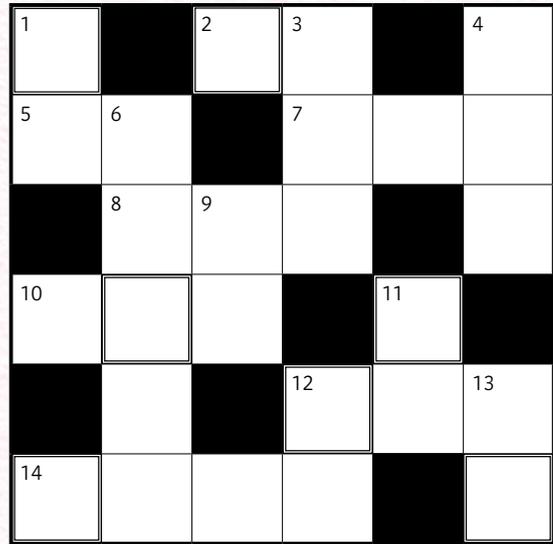
北地域包括支援センターからのご案内や、名古屋ヤクルト販売株式会社による「腸活」の話をお聴いたあと骨密度を測定しました。集まって話してたくさん笑うことは健康の秘訣です。積極的にお出かけして、元気に過ごしましょう！



# クロスワードパズル

## たてのかぎ

- ① お店の玄関でお客さんを出迎えます「まねき〇〇」
- ③ みんなで集まって楽しみましょう。「立春の〇〇〇」  
※ヒントはふくしだより2ページ
- ④ 手紙を送りたい時はここに投函します。
- ⑥ 北海道の地名は難しいですね。「苫小牧」読めますか？
- ⑨ みんな平等に、またひとつ重ねました。
- ⑪ 落ち着きがありめったなことでは驚かない度胸がある人を、「〇〇が据わっている」と言います。
- ⑫ 海の中をひらひらと泳ぎます。「マンタ」と呼ぶ地域もあります。
- ⑬ トニックなどカクテルのベースに使う辛口のお酒。アルコール度数は30%以上が一般的です。



## よこのかぎ

- ② 1年に一度、元日の日の出。「〇〇日の出」
- ⑤ お正月といえば〇〇の音色ですよね。
- ⑦ 結婚式には純白の〇〇〇を着るのが夢です。
- ⑧ 江戸時代、町火消しが各組の旗印としました。
- ⑩ 祭りにつきもの。担いでワッショイ！
- ⑫ 今どきは、これだけで会話が成立することも。
- ⑭ お正月休みとはいえ、お酒を飲みすぎてこうならないように気を付けましょう。

□のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。

ヒント:タスキをつないで走り抜けます。

〈応募方法〉ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名のかたにギフトカードをプレゼントします。ご応募お待ちしております。

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地  
津島市社会福祉協議会「ふくしだより」担当者行き

〈応募締め切り〉

令和7年1月31日(金) 当日消印有効

なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

10月号の答えは、「タスケアイ」でした。多数ご応募いただきありがとうございました。

10月末で締め切り抽選を行い、5名様にギフトカードをお送りいたしました。

抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね！お待ちしております。

## 福祉車両の貸出し

### ふくししくん号大活躍です！

車いすのまま乗ることができる車を貸出ししています。貸出時に操作方法や車いすの固定方法を説明しますので、初めてのかたでも安心して利用していただけます。

また一緒に、小型の車いすも貸出ししています。

外出や通院などにぜひ、ご利用ください。

詳しくは本会へお問い合わせください。



申込み・問合せ | 0567-25-8411

## ふくししくん広場

市内在住で子育て中のかたを対象にした事業を、毎月開催しています！！

ぜひ、お気軽にお越しください。

場所: 総合保健福祉センター2階世代間交流室

日時: 毎月第2金曜日午前10時から正午まで

### 【次回イベント予告】

時間: 午前10時30分～午前11時30分

1月10日 バランスボールエクササイズ

2月14日 リトミック

3月14日 クラウンが～こと遊ぼう



※都合により人数制限を設ける場合があります。また、内容は変更になることがあります。最新情報はホームページ、又は「つしまっち」でご確認ください。

## 瑞宝双光章を受章されました!!

本会評議員  
沢田 一郎さま

栄えあるご受章を、心からお祝い申し上げますとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

## わたしのまちの民生さん

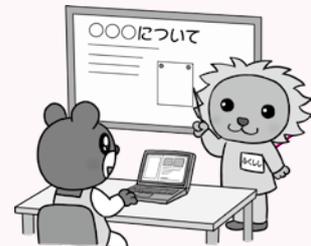
今回は北地区民生児童委員の活動についてご紹介します。

北地区民生児童委員は、担当する地域に暮らす「ひとり暮らし登録者」への訪問や状況確認、心配ごとや困りごとなどの相談に応じ課題を解決したり、守秘義務を心がけながら、行政、社会福祉協議会、関係機関などの相談機関に対する【つなぎ役】として活動しています。

また、北小学校や藤浪中学校と情報交換し、子どもを見守り育てる意識の向上を図っております。

北地区では、北地区コミュニティ推進協議会（北地区社会福祉協議会）福祉部会として、ひとり暮らしのかたを対象に地域の居場所「住居る会（すまいるかい）」を開催しました。

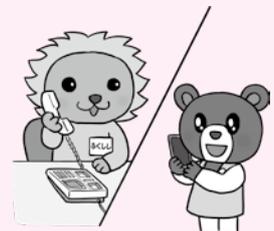
ヤクルトさんから「みんなで体腸管理」という内容の講演を聴き、腸体操のほか骨密度の測定も行い、楽しいひとときを過ごすことができました。次回の開催も計画していますので、みなさまぜひご参加ください。楽しみにお待ちしております。



## 生活についての困りごとや不安を支援員にご相談ください。

### ■ 生活支援相談窓口（津島市役所1階）

- 自立相談支援事業 解決策を一緒に考え、自立をサポートします。
- 住居確保給付金 家賃相当額を支給します（離職などの要件があります）。
- 就労準備支援事業 生活・社会参加・就労の自立をサポートします。
- 家計改善支援事業 家計の立て直しをアドバイスします。



### 連絡

電話 (0567) 24-1111  
内線 2136 (津島市役所内)  
Mail t-syakyoo@lilac.ocn.ne.jp

### 開設日

月～金曜日  
(土日祝日年末年始除く)  
午前8時30分～午後5時15分

## 津島市民生委員・児童委員連絡協議会障がい者部会が障がい福祉サービス事業所見学会を開催しました!

「障がい者センターあいさんハウス」と「しらさぎ福祉園」への見学を行い、実施しているサービス内容の説明を受けたり、実際に利用されているところを見学させていただきました。

障がいのあるかたが調理したパンを購入したり、カフェで昼食をいただき、利用されているかたたちを身近に感じられる時間になりました。

「ここに施設があり、障がいのあるかたが通っている場所だな…と分かってはいても実際に施設内に入ることはなく、どんなことをして過ごしているのか分からなかった。」「これからも知る機会がほしい。」と言った声もありました。今後も誰もが地域でお互いに理解しあって暮らしていけるまちづくりをめざしたいと思います!





< 簡単レシピ >

白菜のミルク煮



材料 (2人分)

- ★白菜 4枚(180g)
- ★しめじ 1/2パック(50g)
- ★鶏もも肉(皮なし) 80g
- ★水 70ml
- ★にんにく(すりおろし) 小さじ 1/2
- ◎牛乳 150ml
- ◎みそ 大さじ 1/2
- ・塩こしょう 少々
- ・鮭フレーク 20g

栄養価 (1人分)

エネルギー: 142kcal たんぱく質: 15.0g 脂質: 6.0g  
 炭水化物: 10.0g 食塩: 1.4g

日本食品標準成分表 2020年版 (八訂)

作り方

下準備

・白菜は5cm幅に切り、しめじは石づきを取ってほぐし、  
 鶏もも肉は一口大に切っておく。

- ① 大きめの耐熱容器に★を入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で5分加熱する。
- ② ◎を加え、混ぜ合わせたらラップをして再び電子レンジで2分30秒加熱する。
- ③ 塩こしょうで味を整えて器に盛り付け、鮭フレークをのせて完成。

ポイント

- ・白菜にはビタミンCやカリウム、食物繊維、牛乳にはカルシウムやたんぱく質などの栄養素が含まれます。
- ・汁まで食べることで、水溶性の栄養素も逃さず摂ることができます。

協力：中北薬品株式会社

善意もありがとう

- 一般社団法人 共生会 ..... 2,000円
  - 匿名 ..... 現金
  - 名古屋ヤクルト販売株式会社 ..... 7,015円
  - 海兵106分隊会 ..... 現金
- (敬称略)

窓口のお知らせ

津島市社会福祉協議会 (ふくし総合相談窓口)	電話 0567-25-8411 080-3647-1998 FAX 0567-24-0328
地域暮らし支援グループ ●車いす・福祉車両貸出・ボランティア・地域福祉全般に関する事	電話 0567-25-8411
生活支援コーディネーター ●つしま家事サポーターに関する事	電話 0567-23-5295 080-4730-6854
津島市共同募金委員会 ●赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金に関する事	津島市社会福祉協議会内 電話 0567-24-0654
生活支援相談窓口 ●お金・仕事・住居など、生活に関する事	津島市役所内 電話 0567-24-1111 (内線2136)
つしまし社協居宅介護支援事業所 ●高齢者介護・ケアマネジャーに関する事	電話 0567-27-1023 FAX 0567-27-1030
つしまし社協訪問介護事業所 ●ホームヘルパーに関する事	電話 0567-25-8412 FAX 0567-25-8419
つしまし社協障がい者相談支援事業所 ●障がい児・者の支援等に関する事	電話 0567-23-4556 FAX 0567-25-8419
津島市基幹相談支援センター ●障がい・難病に関する相談・情報提供など	電話 0567-22-4722 FAX 0567-25-8419

