

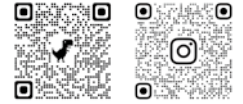
ふくしだより

令和6年7月

136号

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会 津島市上之町1-60
電話・FAX (0567) 25-8411
E-mail info@tsushima-shakyo.or.jp

ふくしだよりは
ホームページでもご覧いただけます。
<https://tsushima-shakyo.or.jp>



Instagram
はじめました

社協協力会員募集・会費にご協力をお願いします！

令和5年度にみなさまからいただいた会費4,450,318円は、令和5年度の福祉事業に活用しました。支えあいのまちづくりを目指す社会福祉協議会の事業に、今年度もご協力をよろしくお願いします。

会費は、こういった取り組みに活かされています

① 福祉教育

市内の小・中・高等学校の児童生徒に福祉体験の機会を提供し、「豊かな人間性、ともに生きる力」を育てるための福祉教育を実施しています。



② 車いすの貸し出し

介護保険での車いすレンタル対象外のかた（要支援から要介護1のかた）、障がい者手帳が交付されているかた、また外出や買い物など、短期間利用希望のかた、けがや体調不良で一時的に車いすが必要になったかたなどに車いすを貸し出しする事業です。

（貸し出しには要件があります）



③ 弁護士や司法書士による無料相談

日常生活上の困りごとや、専門的な助言が欲しいときは、弁護士、司法書士による30分間の無料相談事業を開催していますのでご利用ください。

弁護士相談：毎月第1・3火曜日 午後1時～

司法書士相談：奇数月の第4火曜日 午後1時～

（どちらも事前の電話予約が必要です）

④ 地域事業推進の助成

市内8小学校区の「地区社会福祉協議会」の地域福祉事業充実のため助成し、お住いの地域で、気軽に集まれるサロンや子どもたちの居場所、季節ごとの行事など、いろいろな取り組みに活用されています。



ふくししくん・すけっとちゃん 似顔絵大募集！

平成27年7月発行の記念すべき第100号から、イメージキャラクターとして登場した「ふくししくん」と「すけっとちゃん」。今回はみなさんからの似顔絵を大募集します。詳しくは3ページをご覧ください。たくさんのご応募お待ちしております！



わくわく体験ツアー

日時 令和6年8月20日(火) 午前8時45分集合 午後5時解散(予定)

行き先

- ・中部盲導犬協会で盲導犬に関するお話と見学
- ・名古屋ビール園浩養園で昼食(焼肉)
- ・名古屋市科学館で見学

対象者

市内小・中学生とその親族

- ※兄弟・姉妹で未就学児が同行する場合は4歳以上に限ります。
- ※親族は1名までとし、3親等以内で、高校生を除く18歳以上のかたに限ります。

定員

80名

※応募多数の場合は抽選となり、7月中旬ごろに当選者に対し通知いたします。

募集方法 受付期間

①窓口:7月1日(月)~7月16日(火)のうち平日の午前8時30分~午後5時15分まで

②メール・インターネット(Googleフォーム)

7月1日(月)午前8時30分~7月16日(火)午後5時15分まで

※電話・郵送による受付はいたしません。

Googleフォームからの
申し込みはこちら

必要事項

①親族(同伴者)の氏名・住所・お子様との続柄・電話番号(日中連絡の取れる番号)

②緊急連絡先の氏名・住所・お子様との続柄・電話番号(日中連絡の取れる番号)

※当日参加者以外のかたの情報をご記入ください

③参加小・中学生の氏名・学校名・年齢

④同行未就学児の氏名・年齢

※メールの場合は件名に、必ず「わくわく体験ツアー申し込み」と記載し【必要事項】を入力して下さい。誤送信等の確認のため、折り返しメールを送信いたします。返信が無い場合はご連絡ください。



参加費

大人・中学生 2,000円

4歳~小学生 1,000円

※食事等のアレルギーに関しましては、参加者にて対応をお願いします。
※状況により中止または変更となる場合がありますので、ご了承ください。



昨年の様子

ふくししくん広場

毎月第2金曜日 午前10時から正午まで

場所:総合保健福祉センター2F 世代間交流室

市内在住で子育て中のご家族を対象にした事業を、毎月開催しています!!
ぜひ、お気軽にお越しください。

【次回イベント予告】

時間:午前10時30分~午前11時30分

7月12日 バルーンアートを作ってみよう

8月 9日 リトミック

9月13日 バルーンアートを作ってみよう

※都合により人数制限を設ける場合があります。また、内容は変更になることがあります。最新情報は本会ホームページ、又は「つしまっち」でご確認ください。



福祉車両の貸出しをしています

車いすのまま乗り降りができる福祉車両を貸し出ししています。ちょっとしたお出かけや、通院など、お気軽にご利用ください。

申し込み方法

①電話で空き状況をご確認ください

②窓口での申し込み

又は本会ホームページから「福祉車両利用申請書」をダウンロードしていただき、必要事項(両面)をもれなくご記入のうえ、メールに添付して送信してください。

※運転免許証のコピーが必要です。



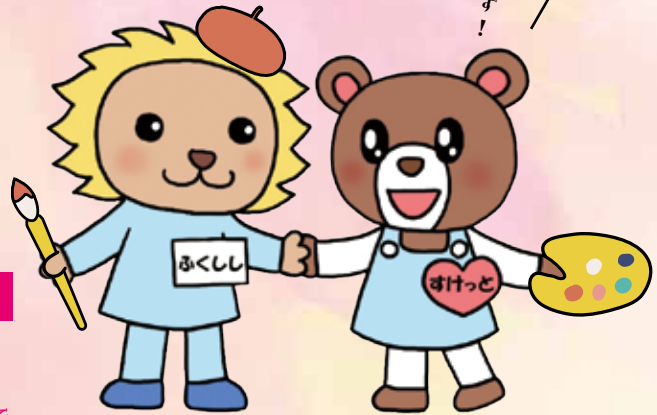
受付期間

ご利用予定日の2か月前から7日前までの間。

ただし、車両が空いていれば前日の申し込みも対応しております。

ふくししくん すけっとちゃん 似顔絵 大募集!

みなさんの
素敵な
作品を
お待ち
しています!



募集期間

令和6年7月1日
~9月1日まで

ふくししくんとすけっとちゃんの似顔絵を募集します。この用紙に似顔絵を描き、下記住所まで郵送または窓口にご提出ください。

ご応募いただいた作品は令和6年度ふくしだより10月号、1月号及び社会福祉協議会の行事・イベント等にて順次掲載・掲示予定です。ぜひ探してみてください。

- ※(氏名・年齢・住所・電話番号・ニックネーム)を記入してお送りいただくか窓口にお持ちください。
- ※掲載はニックネーム又は町名と苗字のみといたします。
- ※作品は返却できませんのでご了承ください。
- ※作品の権利はすべて本会に帰属することをご了承ください。



- ◆ 応募作品は、応募者が著作権を含む全ての権利を保有し、第三者の著作権、その他の権利・利益を侵害していないものに限りします。
- ◆ お預かりした個人情報については、利用目的の範囲内で取り扱い、それ以外の目的には一切利用しません。



送り先

〒496-0863
津島市上之町1丁目60番地
津島市社会福祉協議会
地域くらし支援グループ 宛



似顔絵作品 応募用紙

Large empty white rounded rectangle for drawing a portrait.



氏 名	(よみがな:)
年 齢	
住 所	
電話番号	
ニックネーム	(※この名前で掲載します)



※ニックネーム(ニックネーム未記入の場合は町名と苗字のみ)以外公表しません。
 ※用紙が複数枚必要な場合はコピーしてご使用ください。

令和5年度 事業報告

◆ 社会福祉協議会の基盤強化に関すること

- ①「ふくしだより」の発行(年4回)
- ②会員募集(協力件数14,836件)

◆ 地域福祉に関すること

- ①8小学校区コミュニティ推進協議会への協力
- ②もみじ組の旅(11月79人)
- ③立春のつどい(2月205人)
- ④ひとり親家庭応援助成事業
(ジェフグルメカード配付人数65人)
- ⑤ふれあい子どもお楽しみ会(12月279人)
- ⑥車いすの貸出(52件)
- ⑦法外援護費の貸付件数(36件)
- ⑧介護者派遣事業(延利用者数72人)
- ⑨福祉車両貸出事業(10件)

◆ ボランティア活動に関すること

- ①福祉教育への協力
(福祉実践教室10校へ資材貸出及び助成)
- ②ボランティアに関する相談および
情報の提供・登録(41団体1,253人)
- ③ふくししくんひろばの開催(延来場者数237人)

◆ 相談事業に関すること

- ①心配ごと相談所の開設(相談件数6件)
- ②弁護士相談所の開設(相談件数72件)
- ③司法書士相談所の開設(相談件数14件)
- ④傾聴事業(相談件数5件)

◆ 津島市からの受託事業

- ①障がい者相談支援事業(相談件数4,985件)
- ②介護支援ボランティア制度運営事業
(登録件数83件)

③生活困窮者自立支援事業

- (相談延件数1,208件)
- 家計改善支援事業(相談延件数62件)
- 就労準備支援事業(相談延件数12件)

④生活支援コーディネーター事業

- (利用件数2,801件)
- つしま健活くらぶ(開催回数5回)

◆ 共同募金活動の推進

(共同募金委員会事務局活動)

- ①赤い羽根共同募金運動
(10月1日～12月31日)
- ②街頭募金の実施(10月3日)
- ③歳末たすけあい運動(12月1日～12月31日)

◆ 介護保険制度への対応

- ①居宅介護支援事業(延利用者数1,299人)
- ②訪問介護事業(延利用者数173人)
- ③訪問型サービスA事業(延利用者数72人)

◆ 障がい福祉サービスへの対応

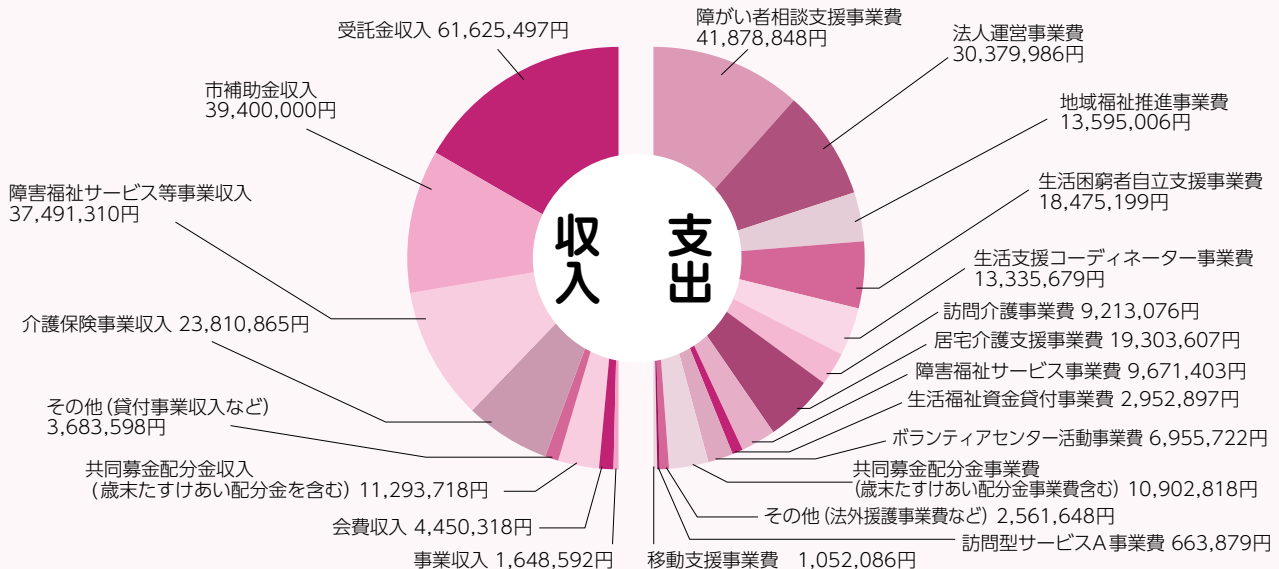
- ①障がい者相談支援事業(計画作成件数340件)
- ②障害福祉サービス事業(延利用者数399人)
- ③移動支援事業(延利用者数84人)

◆ 災害支援に関すること

災害支援ボランティアセンター運営訓練
(3回実施)

令和5年度 決算報告

収入: 183,403,898円 支出: 180,941,854円



※収支差額については令和6年度へ繰越します。

有償ボランティアコーナー

つしま短時間家事サポーター養成講座

「つしま家事サポーター」は誰もが地域で自分らしく安心して生活が送れるように、利用されるかたのお宅でご本人と一緒に家事を行う、支え合いのボランティア活動です。サポーターとして活動するには養成講座を受けていただく必要があります。活動に興味があるかたはぜひお問い合わせください！

- 講座は1日完結型となっております。
- 個人・団体に申し込みが可能です。

日時、場所については、相談のうえ決定させていただきます。

短時間サポーターとは？

袋詰めしてあるゴミを、玄関先からゴミ集積所へ運んでいただくゴミ出しのサポーターです。活動1回につき100円の手当が得られます。



プログラム内容

- ・開講オリエンテーション
- ・地域で高齢者の生活を支える制度
「介護予防・日常生活総合事業とは？」
- ・高齢者福祉の現状と施策
「介護保険サービスの申請から利用まで」
- ・つしま家事サポーターについて
「どんな活動するのかな？」
- ・修了証交付
- ・サポーター登録

つしま家事サポーター養成講座への参加には事前予約が必要です。

お気軽にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 080-4730-6854

つしま✿げんきボランティア 大募集中です

活動量に応じて貯まったポイント数により、1枚500円の地域振興券に交換することができます。

地域振興券は、市内70以上の登録店舗で金券としてご利用いただけます。ボランティア活動に興味のあるかたはぜひご登録ください!!

更新がまだお済みでないかた、活動を再開されるかたも、手続きは随時行っています。

ぜひ窓口にお越しください！

募集対象	市内在住の65歳以上のかた
活動内容	受入施設等で行うボランティア活動(イベントのお手伝い等)
申し込み	津島市社会福祉協議会の窓口にて、介護保険被保険者証とボランティア保険料(400円)をお持ちください。

※ボランティアのお手伝いを希望している施設、地域振興券を利用できるお店も募集しています！お気軽にご相談ください！



ボランティア団体活動紹介！

ボランティアセンターに登録されている団体さんをご紹介します

点読虫とは？

昭和62年創設。毎月第2・4火曜日に津島市総合保健福祉センター2階世代間交流室で本の点読を中心に活動しています。また、点読した本は図書館に贈書しております。点読のリクエストがあればお申し付けください。

活動のやりがい、魅力は？

視覚に障がいのあるかたの役に立てることにやりがいを感じています。障がいのあるかたや近隣市町村との交流ができることが楽しいです。また、本を読み込むことから、日本語の面白さや奥深さを感じることも魅力のひとつです。頭を使うので老化防止にもつながります。

市民のみなさまへひとこと

退職後の趣味としてボランティアに参加してみませんか？若い人も大歓迎です！

点読を一对一で教えます。ぜひ点読虫と一緒に活動しませんか？



ふくし総合相談窓口開設

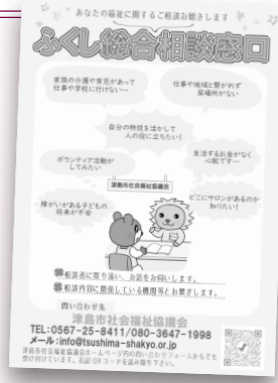
ひとりで抱えないで。私たちにご相談ください。

家族の介護や自分の体調、障がいに関することや子育ての悩み、地域との関わり、暮らし、お金、生活の心配、生きがい探し、自分磨き・・・

人生のステージごとに生まれる色々な心配、悩みや不安の度合いは人それぞれです。いま、身近に相談できる人はいますか？

胸の内を話すだけで、気持ちが落ち着くこともあります。もしもひとりで抱えて、出口が見えず苦しいときは社協にご相談ください。

社会福祉協議会には様々な福祉の専門職員がいます。一緒に、より良い向き合いかたを探しましょう。



職員所持
資格の一例

- ・社会福祉士 ・介護福祉士 ・主任介護支援専門員 ・社会福祉主事 ・理学療法士 ・保育士 ・栄養士
- ・福祉用具専門相談員 ・コミュニティソーシャルワーカー ・ボランティアコーディネーター ・相談支援専門員
- ・ファイナンシャルプランナー ・強度行動障害支援者 ・児童発達支援管理責任者 ・サービス管理責任者

連絡先 (0567) 25-8411 080-3647-1998

津島市基幹相談支援センターってどんなところ??

障がいのあるかたが住み慣れた地域で安心して生活できるよう総合的支援を行います。例えば…このようなことはないですか？



- ・部屋に閉じこもりがちの子どもがいるんだけど、自分たち親がいなくなったらどうなってしまうんだろう？
- ・うちの子、最近学校の先生に気になる行動があると言われた。登校したがないし、心配。
- ・障害年金ってどうやって申請すればいいの？
- ・利用できるサービスってどんなものがあるかわからない。種類や手続きの仕方を教えてほしいな。
- ・病院にかかる時、お医者さんになんて言えばいいかわからない。医療費の手続きも教えてほしいし、一緒に誰かついてきてくれないかな。

まず、津島市基幹相談支援センターにご相談ください。障がいのあるかたや、そのご家族のかた、生活の中で困っていることがあるかたの相談を、幅広くお受けします。

津島市基幹
相談支援センター

●問い合わせ先
津島市上之町1丁目60番地
(0567) 22-4722

●営業日
月曜日～金曜日(祝日・年末年始除く)
午前8時30分～午後5時15分

津島市障がい者総合支援協議会全体会

令和6年4月16日(火)に津島市生涯学習センター(小ホール)にて津島市障がい者総合支援協議会全体会を開催しました。今年度の全体会は、講師に社会福祉法人あさみどりの会 れいんぼうワークス 所長 田中雅樹氏を招き「能登半島地震災害支援報告」についての講演会を行いました。講演会では田中氏が実際に現地を訪問した際の活動状況や事業所の様子、必要物資の搬入状況等を報告していただきました。

津島市障がい者総合支援協議会では、今年度も障がいのあるかたの地域生活を支える仕組みづくりに取り組んでいきます。



社会資源リストを更新しました

社会資源リストとは、津島市のインフォーマルサービス・介護保険外サービスを集めたものです。

誰もが住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活が送れることを目的に作成しました。

この冊子がみなさまの日々の暮らしに役立てば幸いです。

津島市社会福祉協議会や津島市のホームページの掲載に加え、津島市社会福祉協議会、津島市役所 高齢介護課の窓口や各コミュニティセンターに設置してありますので、お近くにお越しの際は是非お手に取ってください♪



新型コロナ特例貸付を利用し 償還が困難な方へ

収入が安定せず、借りたお金を返したくても返すことが難しいかたは、世帯の状況によって、償還猶予や償還免除を申請できる場合がありますので、下記連絡先にお電話いただくか窓口にお越しください。

また、生活困窮や生活全般についてのお悩みなども、お気軽にご相談ください。

連絡先

生活支援相談窓口
津島市立込町2-21 (津島市役所内)
TEL 0567-24-1111 (内線2136)

わたしのまちの民生さん

今回は、西地区の民生児童委員の活動についてお知らせします。

令和5年度は、コロナ渦が収まり平常が戻ってきました。民生委員の活動も以前のように戻り、社会福祉協議会についての研修や、高齢介護課や包括支援センターなどと連携して、ひとり暮らしのかたの支援に取り組んでいます。また防災に関する視察・研修を行い、身近な防災について学んだので生かしていきたいと考えています。今回は新任の委員も加わったので、委員同士で情報交換を活発にすることを心掛けて活動していますが、今後も協力して努め、地区のみなさまの近くにいる民生児童委員でありたいと思っています。

クロスワードパズル

たてのかぎ

- ① ○○を開けて換気する。
- ② 涼しさを感じる夏の醍醐味！○○○そうめん。
- ③ 津島市内はワンコインで利用できるふれあい○○が走っています。
- ④ 私の好きなディズニー映画は○○と雪の女王。
- ⑤ 夏に着る日本の伝統的な衣服です。
- ⑥ 津島市社会福祉協議会のホームページに○○○○する。
- ⑦ お風呂の素材に使うとよい香りがします。
- ⑧ 「新語・流行語大賞」の年間大賞になりました。○○チーム。

よこのかぎ

- ① 行政手続等における特定の個人を識別するための番号のこと。○○○○○○カード。
- ④ 温泉地でよく見かけます。
- ⑦ 鳥の子。○○まつり。
- ⑧ ○○○の実験。理科の授業でやったこともあります。
- ⑨ お祭りなどでよく見かけます。○○菓子。
- ⑩ 津島市○○相談支援センター ヒント：7ページに関連記事があります。
- ⑪ 調理などに使います。○○コンロ。

のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。

ヒント：7月7日に織姫と彦星が会う・・・

〈応募方法〉ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名のかたにギフトカードをプレゼントします。ご応募お待ちしております。

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地
津島市社会福祉協議会「ふくしだより」担当者行き

〈応募締め切り〉

なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

令和6年7月31日(水) 当日消印有効 ※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

4月号の答えは、「ダイコクテン」でした。多数ご応募いただきありがとうございます。

4月末で締め切り抽選を行い、5名様にクオカードをお送りいたしました。

抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね！お待ちしております。

地区社協代表者会議を開催しました！

5月29日(水)津島市内8小学校区の地区社会福祉協議会会長、役員の皆さまにご参加いただき、地区社協代表者会議を開催しました。校区ごとに地域性も異なりますが、他校区の地域福祉活動に対し、積極的な質問や意見交換が行われ、今後の取り組みに活かされていく期待がますます高まる機会になりました。



地区懇談会を開催しました！

令和6年2月から3月にかけて、地域住民のみなさまと一緒に、わが町について語り合う地区懇談会を開催しました。

子どもたちのこと、高齢化の問題、空き家、ゴミ捨てのマナー、災害への不安。

うまくいっていること、困っていることなど、たくさんの率直なご意見を聴くことができました。どうしたら解決に向かえるのか、今後も地域のみなさまとアイデアを持ち寄って考えていきたいと思います。



< 抗菌作用のある食品を用いたレシピ >

モロヘイヤとさばの梅たくあん和え



材料 (2人分)

- | | | | |
|-----------|-------------|-------|-------|
| ・モロヘイヤ | 1/2 袋 (50g) | ・たくあん | 10g |
| ・さば缶 (水煮) | 1 缶 (95g) | ・ごま油 | 小さじ 1 |
| ・梅干し | 1 粒 (10g) | ・いりごま | 少々 |



栄養価 (1人分)

エネルギー：118kcal たんぱく質：11.4g 脂 質：7.5g
炭水化物：3.1g 食 塩：0.9g

日本食品標準成分表 2020 年版 (八訂)

作り方

下準備 ・梅干しの種を取り除き、包丁で梅肉を刻む。たくあんは細切りにする。

- ① モロヘイヤは葉をつみ、熱湯でさっとゆでてザルにあける。粗熱がとれたら水気を絞り、包丁で粘りが出るまで刻む。
- ② ボウルにさばの身を入れてほぐす。
- ③ ②に①と残りの材料を加えてよく和えたら、器に盛り付けて完成。

ポイント

- 梅干しの酸味がアクセントになり、さっぱりといただけます。
- さば缶をツナの水煮缶、納豆にかえてうどんやそうめんのにのせるのもお勧めです。
- たくあん、梅干しは商品によって食塩量が異なります。できるだけ低塩のものを選びましょう。

～ 抗菌作用のある食品 ～

わさび



大葉



しょうが*



梅干し



酢



など

甘酢ソースで煮絡める、白米に酢を混ぜて酢飯にするなど、酢を使って調理をすることで、菌を増やさない効果があることが報告されています。

*しょうがの辛み成分であるジンゲロールには殺菌作用があります。

職員募集

「令和6年度第2回 職員候補者試験」を行います。
詳しくは、ホームページの令和6年度第2回津島市社会福祉協議会採用候補者試験要項を確認の上、ご応募ください。

雇用形態：正規職員(若干名)

採用予定日：令和7年4月1日(火)

受験資格：社会福祉士(令和7年3月までに取得見込みの者を含む)及び普通自動車運転免許(AT限定可)

受付期間：令和6年8月1日(木)～8月30日(金)

採用試験：一次試験…書類選考

二次試験…適性検査・小論文及び面接

10月9日(土)

三次試験…面接(二次試験合格者に直接通知します。)

合格発表：令和6年11月下旬予定

お問合せ：社会福祉法人津島市社会福祉協議会

採用担当者 電話0567-25-8411

福祉・介護の就職総合フェア

令和6年度愛知県「福祉・介護の就職総合フェア(名古屋会場)」出展します。
ぜひ、お話を聞きに来てください。



昨年の様子



日程

令和6年7月14日(日)午後1時から午後4時
ウイंकあいち展示場6階・7階

善意もありがとう

令和6年4月1日～令和6年6月1日

名古屋ヤクルト販売株式会社様 8,011円

窓口募金箱..... 5,029円

お詫びと訂正

第135号(令和6年4月1日発行)におきまして、5ページの善意をありがとうの中で、協力者のお名前が「カトリック津島愛西協会様」となっていますが、正しくは「カトリック津島愛西教会様」でした。
訂正しお詫びいたします。

窓口のお知らせ

津島市社会福祉協議会 (ふくし総合相談窓口)	電話 0567-25-8411 080-3647-1998 FAX 0567-24-0328
地域暮らし支援グループ ●車いす・福祉車両貸出・ボランティア・地域福祉全般に関する事	電話 0567-25-8411
生活支援コーディネーター ●つしま家事サポーターに関する事	電話 0567-23-5295 080-4730-6854
津島市共同募金委員会 ●赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金に関する事	津島市社会福祉協議会内 電話 0567-24-0654
生活支援相談窓口 ●お金・仕事・住居など、生活に関する事	津島市役所内 電話 0567-24-1111(内線2136)
つしまし社協居宅介護支援事業所 ●高齢者介護・ケアマネジャーに関する事	電話 0567-27-1023 FAX 0567-27-1030
つしまし社協訪問介護事業所 ●ホームヘルパーに関する事	電話 0567-25-8412 FAX 0567-25-8419
つしまし社協障がい者相談支援事業所 ●障がい児・者の支援等に関する事	電話 0567-23-4556 FAX 0567-25-8419
津島市基幹相談支援センター ●障がい・難病に関する相談・情報提供など	電話 0567-22-4722 FAX 0567-25-8419

