

# ふくしだより

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会  
津島市上之町1-60 TEL・FAX (0567) 25-8411

URL <https://tsushima-shakyo.or.jp>  
E-mail [info@tsushima-shakyo.or.jp](mailto:info@tsushima-shakyo.or.jp)  
ふくしだよりはホームページでもご覧いただけます。



10月1日(日)から12月31日(日)まで

共同募金運動の  
周知

## 「赤い羽根共同募金運動が はじまります」

赤い羽根でおなじみの共同募金運動は、民生委員さんや各町内会代表者さん、班長さん、各学校や福祉団体などのみなさまにご協力いただき「住民相互のたすけあい」の心で実施します。

集められた募金は、地域の高齢者、子ども、障がいをお持ちのかたのみではなく、地域で暮らすみなさまの施策に活用します。



ご存じ  
でしたか?

高額募金の個人様または法人・団体様には、愛知県共同募金会会長による感謝状(募金額3万円以上)や褒章制度(募金額500万円以上)があります。



## みんな真剣！福祉教育

市内の小・中・高等学校の児童・生徒を対象に、障がいのあるかたやボランティア団体などを講師に迎え「豊かな人間性、共に生きる力」を育てるため福祉教育を開催しています。

6月21日  
天王中学校

7月12日  
蛭間小学校



## 自動販売機で 社会貢献

津島市総合保健福祉センター内1階の自動販売機は、飲み物を購入することにより気軽に共同募金に参加できます。また、企業の社会貢献活動の一貫として設置をぜひご検討ください。

※個人様・法人様ともに、現在設置されている自動販売機を、メーカーとの変更契約で募金型の自動販売機に変更することが可能です。



詳しくはこちら

問合せ先 津島市共同募金委員会  
☎0567-24-0654

# ふれあい子どもお楽しみ会

参加  
無料

## ご案内

- 日時** 令和5年12月16日(土) 午前10時30分～午前11時30分
- 会場** 津島市文化会館大ホール
- 内容** クラウンエンターテインメントによるクリスマスクラウンショー
- 対象** 乳幼児または障がいのあるかた(18歳以下)及びそのご家族・保護者1グループ5名まで(保護者は2名まで)、津島市在住のかたに限ります。
- 定員** 800名 ※当日の参加受付は行いません。
- その他** 当日の座席は指定席となります。整理券にて事前にお知らせします。
- 申込期間** ①電話 : 10月2日(月)～11月6日(月)[土日祝日を除く]までの午前9時～午後5時
- 申込方法** ②メール・FAX: 10月2日(月)午前9時～11月6日(月)午後5時  
※件名に必ず「ふれあい子どもお楽しみ会」と記載し(FAXの場合は用紙の上部)参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を入力して下さい。  
※郵送による受付はいたしません。



お問合せ・申込先

電話・FAX: 0567-25-8411  
メール: [chiiki-group@tsushima-shakyo.or.jp](mailto:chiiki-group@tsushima-shakyo.or.jp)

## 「もみじ組の旅」参加者募集します!

日帰りバス旅行を下記の通り実施します。みなさんのご応募お待ちしております。

- 日時** 令和5年11月13日(月)
- 内容** 京都府 下鴨神社参拝と生八つ橋手作り体験
- 対象** 津島市内在住の65歳以上で「ひとり暮らし老人登録」をされているかた
- 定員** 80名 ※申し込みが80名を超えた場合は抽選となります。  
※抽選となった場合、当選者には締め切りの後にお手紙にてお知らせします。  
抽選からもれたかたには、お電話にてお知らせします。
- 参加費** 3,000円
- 申込期間** 令和5年10月2日(月)から10月13日(金)まで
- 申込方法** 午前9時～午後5時[土日祝日を除く] ※郵送による受付はいたしません。  
お電話にてお申し込みください。

お問合せ・申込先

地域福祉グループ ☎ 0567-25-8411

※本会の行事については、状況により中止または変更となる場合がありますので、ご了承ください。

# 第75回 赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

市内小・中学校を対象に募集し、2,705点の応募をいただきました。審査会にて選ばれた津島市共同募金委員会最優秀賞をご紹介します！

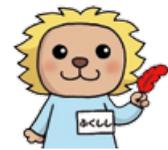
10月27日(金)午後1時から29日(日)午後5時まで津島児童科学館2階展示ロビーにて最優秀賞・優秀賞作品を展示する予定です。

状況により、変更又は中止とさせていただきますのであらかじめご了承ください。



## 最優秀賞

## 書道の部



## 優秀賞

### 東小学校

- 3年 山田 真彩花
- 4年 垣見 颯人
- 5年 荻野 くるみ
- 6年 垣見 妃舞

### 北小学校

- 3年 今吉 悠晴
- 4年 中村 一穂
- 5年 川瀬 琳子
- 6年 中村 美尋
- 6年 藤本 奏

### 高台寺小学校

- 3年 瀬尾 蓮斗
- 4年 水谷 咲穂
- 6年 城 晴章

### 藤浪中学校

- 1年 鬼頭 莉雅
- 2年 楠井 稀々花
- 2年 鈴木 愛來
- 3年 鈴木 亮
- 3年 林 絢音

### 西小学校

- 3年 須藤 希乃巴
- 4年 大橋 瑠里佳
- 5年 野々村 美玲
- 6年 大橋 萌々葉

### 神守小学校

- 3年 前倉 花莉
- 4年 山崎 結蘭
- 5年 神守 希実
- 5年 細井 陽莉
- 6年 足立 芽生
- 6年 小川 仁渚

### 神島田小学校

- 3年 高橋 遙
- 4年 安達 汰希
- 5年 佐野 春真
- 5年 梅田 彩禾
- 6年 鳥越 結愛
- 6年 黒木 ななみ

### 神守中学校

- 1年 西 桃葉
- 1年 河野 円香
- 2年 城 聡太郎
- 2年 千田 紗羽
- 3年 岩田 夏帆

### 南小学校

- 3年 伊藤 耀文
- 3年 門田 陽真里
- 4年 加藤 華望
- 5年 花井 翔馬
- 5年 平野 結海
- 6年 中村 天哉

### 蛭間小学校

- 3年 石原 ひかり
- 4年 土橋 把花
- 5年 三輪 紗弓
- 5年 山崎 快斗
- 6年 中川 愛菜
- 6年 山本 有咲

### 天王中学校

- 1年 永 日向
- 1年 水谷 風翔
- 2年 渡邊 希依
- 2年 廣田 雅史
- 3年 永野 来奈

### 暁中学校

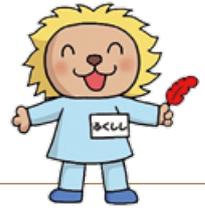
- 1年 竹内 柚乃
- 1年 松下 敦洋
- 2年 石川 結菜
- 2年 金田 来春
- 3年 日比 友菜

第75回

赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

ポスターの部

最優秀賞



蛭間小学校1年 安部 妃麻里



神島田小学校2年 世古 彩加里

南小学校3年 信岡 空良



神守小学校4年 平野 蘭夢



西小学校6年 伊藤 蓮



藤浪中学校1年 岩城 彰範

天王中学校2年 黒田 健友



優秀賞

東小学校

- 1年 西井 琉太
- 2年 玉城 晴登
- 3年 荻野 若菜
- 4年 古賀 大翔
- 5年 北原 杏梨
- 6年 角谷 莉代名

北小学校

- 1年 細川 葉菜
- 2年 山内 一志
- 3年 浅井 紗輝
- 4年 平子 琉唯
- 5年 成田 莉央
- 6年 河合 花帆

高台寺小学校

- 1年 中村 勇月
- 2年 高木 大輔
- 3年 植田 悠愛
- 4年 野内 惺翔
- 5年 山田 幸歩
- 6年 平野 詠都

藤浪中学校

- 1年 増田 京香
- 1年 山田 智愛
- 1年 熨斗 はるひ

西小学校

- 1年 中野 孝信
- 2年 今井 小遥
- 3年 鈴木 菜晴
- 4年 谷川 晃雅
- 5年 長谷川 芽生

神守小学校

- 1年 正岡 茉莉
- 2年 稲垣 剛士
- 3年 伊藤 愛莉
- 5年 井上 優月
- 6年 後藤 穂音

神島田小学校

- 1年 服部 愛依奈
- 3年 金田 倫
- 4年 宇佐美 春佳
- 5年 竹田 結菜
- 6年 鈴木 碧乃

神守中学校

- 1年 多湖 萌々香
- 1年 牧 清良
- 1年 山田 瑞歩
- 1年 岩田 虎汰郎
- 2年 吉田 華加
- 3年 毛利 水紀

南小学校

- 1年 堂本 芽来
- 2年 水谷 雄華
- 4年 大寺 椋晴
- 5年 角屋 宙空
- 6年 田口 なずな

蛭間小学校

- 2年 加藤 圭梧
- 3年 柴田 結衣
- 4年 水野 笑歌
- 5年 安部 妃咲
- 6年 増田 愛子

天王中学校

- 2年 石亀 結愛
- 2年 糸魚川 子依
- 2年 朝倉 花怜
- 2年 柴田 紗世
- 2年 森川 涼帆

暁中学校

- 2年 加藤 吉乃
- 2年 中嶋 里桜
- 2年 森本 峯以
- 2年 市野 公子
- 2年 黒田 紗希
- 2年 三輪 佳穂

# ひとり親家庭等応援事業

児童扶養手当等の受給対象で津島市在住のかたに、応援品としてお食事券をお渡しします！

## 応援品

全国共通お食事券ジェフグルメカード3,000円分

## 対象者

津島市に在住かつ下記のいずれかに該当するかた

- ①児童扶養手当受給者
- ②遺族基礎年金受給者のうち18歳になった年度の3月31日までにあるかた
- ③遺族厚生年金受給者のうち18歳になった年度の3月31日までにあるかた

## 申込期間

令和5年10月2日(月)～11月10日(金)

## 申込方法

①窓口:社協窓口にて申請書の記入と受給者証の提示をお願いします。

②郵送:申請書はホームページよりダウンロードできます。

申請書と受給者証の写しを同封して社協宛に郵送をお願いします。

## 連絡時期

後日、通知書を郵送します。届きましたら、指定の期間内に通知書をお持ちのうえ社協窓口までお越しください。

※応援品の郵送はいたしませんのでご了承下さい。

問合せ先：津島市共同募金委員会

TEL 0567-24-0654 ホームページ <https://tsushima-shakyo.or.jp>

## わたしのまちの民生さん

今回は高台寺地区民生児童委員協議会からの活動報告です

高台寺地区民生児童委員協議会は高台寺小学校区の民生児童委員7名と主任児童委員2名の9名で活動しています。民生児童委員は各町内の地区担当で、現在は主にひとり暮らし登録高齢者の見守り活動を行っています。地域の生活に特に必要と思われる情報をチラシ形式の「高台寺地区民児協たより」として年4回作成し、他の資料など併せて配布しております。特に、昨年はコロナ禍ということもあり、わずかではありますが「携帯用消毒液」と「お茶」も併せてお渡しし、小学生には高台寺小学校を通じて「不織布マスク」をお渡し致しました。

協議会としては、毎月定例会を開催し、地区の方の問題点などの情報を共有し、南地域包括支援センターとも情報交換を行い、小中学校とも情報交換を行っています。今年からは、高台寺地区社会福祉協議会の発足に伴い、高台寺地区コミュニティ協議会の各事業に全面的に協力しております。

又、各委員の研鑽としては、昨年は津島市消防本部の救急救命講座を受講してAEDの操作方法を学び、今年は警察消防の状況を知るため県警本部の施設見学や災害体験施設を見学体験しています。

各委員が地域、校区の担当として、公的な支援を必要とされる方への橋渡し、地区の防災、子育て支援のお手伝いなど様々な対応が出来るよう心がけております。



# つしま家事サポーター養成講座

「**つしま家事サポーター(有償ボランティア)**」は利用者が地域で自分らしく安心して生活が送れるように、利用されるかたのお住いの場所で一緒に家事のお手伝いを行います。サポーターとして活動するには養成講座を受けていただく必要があります。活動に興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください！

## 通常サポーター

洗濯・調理・掃除・買い物代行・ゴミ出しなどの活動です。

サポーターとして活動できるかたは、全日程修了後サポーター登録をお願いします。やむをえず欠席される日がある場合は補講にて対応します。



会場：神守支所2階

1 日目	11月21日 (火曜日) 午前10時 ～正午	開講オリエンテーション 高齢者福祉の現状と施策 介護保険サービスの申請から利用まで 地域で高齢者の生活を支える制度 介護予防・日常生活支援総合事業とは？
	11月28日 (火曜日) 午前10時 ～正午	つしま家事サポーターについて どんな活動するのかな？ コミュニケーション『話を聴く』 活動に際してのところがまえ
3 日目	12月5日 (火曜日) 午前10時 ～正午	つしま家事サポーター発表会 実際に活動しているかたの話を聞いてみよう コミュニケーション『自分を知る』 ストレス・うつを学び ストレスをためないようにしましょう
4 日目	12月12日 (火曜日) 午前10時 ～正午	認知症サポーター養成講座 講座ふりかえり・修了証交付 サポーター登録

## 短時間サポーター

ゴミ出しのみの活動をします。講座は半日の完結型です。

- 受講を個人でご希望のかた  
総合保健福祉センターで講座を行います。
- 受講を団体でご希望のかた  
皆さんがいつも集まる会場で講座を行います。いずれも日程につきましては相談の上決定させていただきます。

### プログラム内容

- 開講オリエンテーション
- 地域で高齢者の生活を支える制度  
「介護予防・日常生活支援総合事業とは？」
- 高齢者福祉の現状と施策  
介護保険サービスの申請から利用まで
- つしま家事サポーターについて  
どんな活動するのかな？
- 修了証交付
- サポーター登録

つしま家事サポーター養成講座は**事前予約が必須**となっています。

通常サポーターは開催日の**前日**まで、  
短時間サポーターは希望する日の**1週間前**までにご連絡下さい。

申込み・問合せ **080-4730-6854**  
E-mail: [info@tsushima-shakyo.or.jp](mailto:info@tsushima-shakyo.or.jp)

## つしま家事サポーター

# フォローアップ研修

7月28日(金)、つしま家事サポーターを対象にフォローアップ研修を開催しました。

今回は**一般社団法人ライフクリエイティブ協会 上田伸美様**を講師に招き、効率的なお掃除の方法等を学びました！



ご案内

毎月、市内在住で子育て中の親子さんを対象にした事業を開催しています！！  
 ぜひ、お気軽にお越しください。  
 お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にご参加いただけます。  
 場所：津島市総合保健福祉センター2階 世代間交流室

ふくししくん広場

●毎月第2金曜日、午前10時から正午まで

【次回イベント予告】

時間：午前10時30分～午前11時30分

10月13日 バランスボールエクササイズ

11月10日 親子でリトミック

12月 8日 クラウンが～こと遊ぼう

※詳しくはお問い合わせください。  
 都合により人数制限を設ける場合があります。  
 また、内容は変更になることがあります。



お母さんの休憩処  
 「ゆるパンダ」

●毎月第2・4水曜日、午前10時から正午まで  
 心配しすぎて疲れてしまい、イライラしたり…  
 モヤモヤしたり…そんなとき、誰かに聴いて  
 もらったら、気持ちが少しゆるみます。  
 傾聴ボランティアがお待ちしております。  
 ぜひお立ち寄りください。

【次回予告】 10月11日 10月25日  
 11月 8日 11月22日  
 12月13日 12月27日



内容は変更または中止になることがあります。最新情報は当会ホームページ、又は「つしまっち」でご確認ください。

つしま健活くらぶを開催しました！

つしま健活くらぶは、津島市生活支援サービス協議体(※)が開催している健康づくりの活動です。



※津島市生活支援サービス協議体は、行政、地域包括支援センター、JA、  
 シルバー人材センター、社会福祉協議会など高齢者の生活にかかわる  
 団体が集まり、住みやすい地域づくりを考える組織です。



6月27日(火)  
 津島市健康づくりリーダーさんに  
 ラジオ体操、脳トレを行って  
 いただきました！

つしま✿げんきボランティア 募集中！！

ボランティア募集！

活動量に応じて付与されたポイントが、地域振興券や寄付に還元できるものです。  
 市内在住の65歳以上でボランティアに興味のあるかたは  
 ぜひお問い合わせください！！



現在登録中のかたへ

今後更新手続きの等の説明会を行う予定です。  
 詳しくはご案内を郵送しますので、是非ご参加ください。

【研修会の報告】

7月12日(水)に児童科学館にて開催された  
 『家庭介護のためのハートフルセミナー』に  
 参加し、家庭介護について学びました。

# わくわく体験ツアー

8月8日にわくわく体験ツアーを実施しました。

今回はおとうふの手作り体験と消防についての見学とお話をお聞きしました。どちらも普段はなかなか行くことができないところで、みなさんに『良かった!』と言ってもらえたことができました。来年も企画する予定ですので、楽しみにしてください!



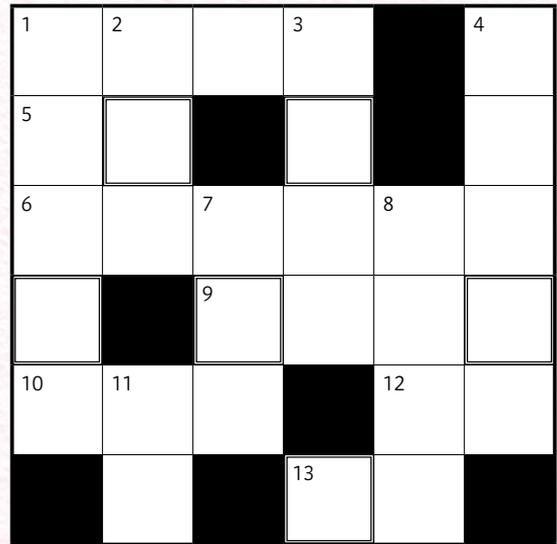
# クロスワードパズル

## たてのかぎ

- ① 小説家 ○○○○○四迷 代表作に「浮雲」
- ② 学校などで組み分けしてできた生徒の集団。学級。
- ③ 間違いないとして受け入れられる人や物事のもつ価値や評判。
- ④ かぼちゃをくり抜き目鼻口を付けた提灯を飾る。  
「お菓子をくれなきゃいたずらするぞ!!」
- ⑦ 幅の狭い薄地の織物。洋服、帽子、髪飾り、贈り物にも。
- ⑧ キク科の一年草。メキシコ原産 「秋桜」
- ⑪ 家と家との間の狭い通路。

## よこのかぎ

- ① 津島市社会福祉協議会イメージキャラクター  
○○○○くんとすけとちゃん
- ⑤ なべ物にもいいですね。
- ⑥ お待たせしました「もみじ組の旅」  
※ヒントはふくしだより2ページ
- ⑨ 水がしみこむのを防ぐこと。
- ⑩ 別の意見。他と違った意見。「○○○を唱える」
- ⑫ 家の外に設けた出入口。かど。「○○をくぐる」
- ⑬ 今日の次の日



□のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。

ヒント:社協でも各種の活動があります。お手伝いいただける皆様のご参加をお待ちしています。

〈応募方法〉ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名のかたにクオカードをプレゼントします。ご応募お待ちしております。

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地  
津島市社会福祉協議会「ふくしだより」担当者行き

〈応募締め切り〉

令和5年10月31日(火) 当日消印有効

なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。  
※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

7月号の答えは、「ナツヤスミ」でした。多数ご応募いただきありがとうございました。7月末で締め切り抽選を行い、5名様にクオカードをお送りいたしました。抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね!お待ちしております。

## 西地区社会福祉協議会活動報告

6月21日に西地区若返り教室が開催されました。  
当日は、名古屋ヤクルト販売株式会社の方を講師に招き、睡眠と骨密度の話の伺いました。参加者、スタッフ総勢70名で参加をしました。



## 善意をありがとう

令和5年6月1日  
～令和5年8月31日

伊勢満さま……………現金  
名古屋 ヤクルト販売(株)  
……………7,674円  
垣見さま……………現金

### < 秋の食材レシピ >

## さつまいもときのこの和風あんかけ



### 材料 (2人分)

- |         |        |             |          |
|---------|--------|-------------|----------|
| ・さつまいも  | 200g   | ★めんつゆ(2倍濃縮) | 大さじ2と1/2 |
| ・まいたけ   | 1/2パック | ★砂糖         | 小さじ1     |
| ・しめじ    | 1/2パック | ★水          | 200ml    |
| ・植物油    | 大さじ1   | ◎片栗粉        | 小さじ2     |
| ・かいわれ大根 | 5g     | ◎水          | 大さじ1     |

### 栄養価 (1人分)

エネルギー：224kcal たんぱく質：2.9g 脂 質：6.8g  
炭水化物：42.7g 食 塩：1.6g

日本食品標準成分表 2020年版 (八訂)

### 作り方

#### 下準備

- ・さつまいもは皮つきのまま拍子木切りにし、水にさらす。
- ・まいたけ、しめじは石づきをとり、ほぐしておく。

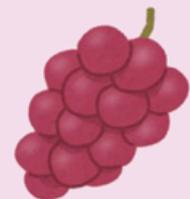
- ① 熱したフライパンに油をひき、水気を切ったさつまいもを入れ火が通るまで炒める。
- ② きのこを加え軽く炒めたら、★を入れ中火で加熱し、煮立たせる。
- ③ 一度火を止めて◎の水溶き片栗粉をまわし入れ、再度加熱しとろみをつける。
- ④ 皿に盛り付け、かいわれ大根をのせて完成。

### ポイント

- 2種類のきのこことさつまいもで、不足しやすい食物繊維を補うことができます。
- お好みで、しょうがやねぎを追加しても美味しくできあがります。

## 秋が旬の食品 ～ ぶどうについて ～

ぶどうには多種類のポリフェノール(色素成分のアントシアニンやフラボノイド、苦み成分のタンニン、カテキンなど)が含まれます。これらには強い抗酸化作用があり、動脈硬化、脳卒中など循環器疾患の予防効果が期待されています。



旬の食品は栄養価が高く、比較的安価です。献立に取り入れて、季節を楽しみましょう！

協力：中北薬品株式会社



## はたらく情報発信フェアを開催しました!

令和5年6月17日(土)に津島市生涯学習センターにおいて「障がいのあるかたへのはたらく情報発信フェア2023」を開催しました。

地域の方々や特別支援学校の生徒のみなさまとご家族等たくさんのかたに來場していただき、障がい福祉サービス事業所の事業内容の紹介や事業所のPRの他にも「親亡きあと」のお金の管理と残しかたについてのセミナーも開催しました。

今後も津島市障がい者総合支援協議会は、障がいのあるかたに対して働く場の情報発信や、支援が必要なかたへの理解を広めることを目的としたイベントの開催を考えていきます。

## 災害支援ボランティアセンター設置・運営訓練をしました!

訓練当日は天候にも恵まれ(恵まれすぎ?)とても暑い日となりましたが、7月2日(日)に、防災ボランティアコーディネーターの皆さんと社会福祉協議会職員で、災害支援ボランティアセンター設置・運営訓練を行いました。

今回は、発災後にボランティアセンターが設置されたと想定し、地域住民からの依頼内容の聞き取り(ニーズ受付)訓練を重点的に行いました。

とても積極的な姿勢で訓練に参加していただき、聞き取り方に関する気付きや、実際の現場を想定した際に必要となる手順の確認ができました。

また、ボランティアセンターに設置するテントの設営訓練と発電機の動作チェックも併せて行いました。今後も定期的に訓練を行うことで、災害時には落ち着いて運営ができるよう、備えていきたいと思います。



### 窓口のお知らせ

津島市社会福祉協議会 ●地域福祉全般・ボランティアに関すること	電話・FAX 0567-25-8411
津島市共同募金委員会 ●共同募金に関すること	津島市社会福祉協議会内 電話 0567-24-0654
生活支援相談窓口 ●お金・仕事・住宅など、生活に関すること	津島市役所内 電話 0567-24-1111(内線2136)
つしまし社協訪問介護事業所 ●ホームヘルパーに関すること	電話 0567-25-8412 FAX 0567-25-8419
つしまし社協居宅介護支援事業所 ●介護保険・ケアプランに関すること	電話 0567-27-1023 FAX 0567-27-1030
つしまし社協障がい者相談事業所 ●障がい児・者に関すること	電話 0567-23-4556 電話・FAX 0567-22-4722
生活支援コーディネーター ●家事サポーター等に関すること	電話 080-4730-6854

