

ふくしだより

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会
津島市上之町1-60 TEL・FAX (0567) 25-8411

URL : <https://tsushima-shakyo.or.jp>
E-mail : info@tsushima-shakyo.or.jp



ふくしだよりはホームページでもご覧いただけます。

社協協力会員募集のお願い

社協協力会員募集の目的

津島市社会福祉協議会は、高齢のかたや障がいのあるかたの支援、児童・生徒の健全育成、ボランティア育成、相談事業など、さまざまな事業を実施しています。

市民のみなさまからのご要望が多い事業を安定的に継続していくためには、財源の確保が必要となります。そのため、市民のみなさまに会員会費への協力をお願いし、互助・共助の力で地域福祉活動の推進や福祉サービスの提供などにより、まちづくりをすすめていくものです。

<会費で運営する主な事業>



地区社協活動への助成



学校教育の場における福祉教育



車いすの貸し出し



弁護士や司法書士による相談



民生委員や人権擁護委員による
心配ごと相談



子育てに関する傾聴ボランティア

社協協力会員の種類

一般会員 500円 (世帯単位)

協力会員 2,000円以上 (世帯単位、個人)

法人会員 3,000円以上 (企業、事業所、施設、病院各種団体 等)

※会員の種類によって、受けられるサービスが変わるものではありません。

募集方法

町内会代表者様を通じ、班長様を経て各家庭に依頼しています。

とりまとめられた会費は、本会が

町内会代表者様からお預かりします。

令和4年度海部地方防災ボランティアコーディネーター養成講座

令和5年1月29日(日)・2月5日(日)

海部地方7市町村と各社会福祉協議会で開催する養成講座ですが、昨年度は津島市が幹事でした。大災害に見舞われた際、復興に協力してくれるボランティアの拠点となるボランティアセンターについて、NPO法人愛知県西部防災ボランティアコーディネーターネットワークの会(AWD.NT)を講師に招き、地域住民のみなさんと社協職員で学んだ熱気ある2日間でした。



基本理念 「一人ひとりの心に寄り添い いきいきと暮らせるまちづくりを目指します」

津島市社会福祉協議会は年齢、障がいの有無、国籍等に関わらず、ともに支え合い生きる「共生社会」の実現に取り組む役割を担っています。第2期津島市地域福祉えがおのまち計画に沿って、地区社会福祉協議会、民生委員児童委員、ボランティア、医療福祉関係機関等各団体をはじめ、地域住民、行政と協働しながら地域福祉の向上に努めてまいります。

また、市民自らが役割を見出し積極的に関わる地域をつくるため、福祉教育や出前講座などを通じて福祉意識を高め、ともに地域課題の把握と解決に取り組みます。

令和5年度の主な事業計画

1. 法人基盤の強化

- (1) 事務局組織体制の強化
- (2) 業務の効率化・環境整備
- (3) 財政基盤の強化
- (4) 職員に対する研修会の開催
- (5) ホームページ・広報誌等によるPRの強化

2. 住民参加による地域福祉活動の推進

- (1) 社会福祉協議会会員加入の推進
- (2) 地区社協の充実・強化
- (3) 各小学校区コミュニティ推進協議会との協働
- (4) 地域福祉活動計画の推進
- (5) 生活支援コーディネーター事業
- (6) 介護支援ボランティア事業
- (7) 各種機関との協力体制の推進

3. 地域福祉・各種相談窓口の充実拡大

- (1) 弁護士、司法書士相談所の開設
- (2) 心配ごと相談所の開設
- (3) 傾聴場所の開設(ゆるぱんだ)
- (4) 福祉教育学習の充実・強化
- (5) 地域福祉行事用資材等の貸出
- (6) 生活困窮者自立支援事業
- (7) 生活福祉資金貸付事業
- (8) 暮らし資金貸付事業
- (9) 日常生活自立支援事業
- (10) 介護者派遣事業の実施(つしまし社協暮らしサポート)
- (11) 行路病人等への援助
- (12) その他地域福祉の充実拡大

4. ボランティア活動の推進

- (1) ボランティア情報の提供
- (2) ボランティアの登録・相談・斡旋の推進
- (3) ボランティア団体への育成援助
- (4) その他ボランティア活動の啓発・振興に必要な事業

5. 災害支援に関すること

- (1) 災害時における津島市・NPO団体等との連携強化
- (2) 災害支援ボランティアセンター立ち上げ訓練等の実施
- (3) 海部地方防災ボランティアコーディネーター養成講座の支援
- (4) 炊き出し用資材等の貸出

6. 共同募金・歳末たすけあい配分金事業の推進

- (1) 高齢者社会参加事業の推進
 - ア. もみじ組の旅
 - イ. 立春のつどい
- (2) 児童・青少年社会参加事業の推進
 - ア. ふくししくんひろば
 - イ. わくわく体験ツアー事業
 - ウ. ふれあい子どもお楽しみ会
 - エ. 赤い羽根協賛児童・生徒作品コンクール
- (3) 住民全般生活支援事業の推進
 - ア. 車いす貸出事業
- (4) 各種福祉団体総合福祉的の事業の推進
 - ア. 各種福祉団体補助金事業
- (5) 災害対応・防災事業の推進
 - ア. 災害対策支援事業
- (6) 社会参加・まちづくり支援事業の推進
 - ア. 福祉まちづくり支援事業
- (7) 家族支援事業の推進
 - ア. ひとり親家庭応援事業

7. 介護保険事業

- (1) つしまし社協居宅介護支援事業の実施
- (2) 介護予防支援・介護予防ケアマネジメントの実施
- (3) 訪問介護事業の実施
- (4) 訪問型サービスA事業の実施

8. 障がい福祉事業

- (1) 特定相談支援事業の実施
- (2) 一般相談支援事業
- (3) 障がい児相談支援事業の実施
- (4) 障がい福祉サービス事業の実施
- (5) 移動支援事業の実施
- (6) 障がい支援区分認定調査業務



令和5年度 予算概要

予算額: 183,599千円

障がい者相談支援事業費 40,771千円

受託金収入
57,034千円

障がい福祉サービス等事業収入
43,217千円

市補助金収入
39,400千円

介護保険事業収入
27,970千円

共同募金配分金収入
(歳末たすけあい配分金を含む)
6,076千円

その他(寄附金収入、貸付事業収入など)
5,156千円

会費収入
4,689千円

事業収入
57千円

法人運営事業費 29,781千円

生活困窮者自立支援事業費
20,011千円

居宅介護支援事業費
(ケアプラン作成等)
17,350千円

訪問介護事業費
16,073千円

地域福祉推進事業費
14,112千円

生活支援
コーディネーター事業費
13,472千円

障がい福祉
サービス事業費
9,628千円

ボランティアセンター
活動事業費
7,179千円



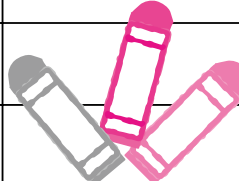
共同募金配分金事業費
(歳末たすけあい配分金事業を含む)
6,078千円

その他(日常生活自立支援事業費など) 4,616千円

訪問型サービスA事業費 3,612千円

移動支援事業費 587千円
介護者派遣事業費 329千円

相談事業開催日程表

	火	水	木	金
第1週	弁護士相談 13~15時	第三者委員苦情解決 (案件がある場合のみ開催) 13~15時	内職相談 10~12時 13~15時	
第2週		ゆるパンダ 10~12時 	内職相談 10~12時 13~15時	心配ごと相談 9~12時 ふくししくん広場 10時30分~11時30分 
第3週	弁護士相談 13~15時		内職相談 10~12時 13~15時	
第4週	司法書士相談 (奇数月のみ) 13~15時	ゆるパンダ 10~12時	内職相談 10~12時 13~15時	
第5週			内職相談 10~12時 13~15時	

※法律相談…事前の予約が必要です。

※司法書士相談…後見、登記の相談はこちらをご利用ください。なお、前日までに予約が必要です。

※第三者委員会苦情解決相談…当会の福祉サービスを利用しているかたの権利保障、福祉サービスの質の向上を図るための相談です。

相談希望日の1週間前までに予約が必要です。

※時間・開催回数等は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

福 祉 教 育

津島市社会福祉協議会では車いす、点字、手話、要約筆記、視覚障がい者ガイドヘルプ、高齢者疑似体験、盲導犬協会、そのほか実際に福祉に関係する分野でご活躍のかたを講師に招いた、講演型の講座の中から各学校にいくつか選択していただき実施しました。



12/8 神島田小学校
手話



12/16 高台寺小学校
点字



1/24 神守中学校
車いす

介護理解促進協力校事業

昨年度「介護理解促進福祉協力校」の指定を受けた愛知県立津島北高等学校のボランティア部の生徒14名が、令和4年12月1日(木)にフォローアップ学習会を受講しました。

講師に株式会社経営支援 塚本聡美氏を迎え、初めに不自由さの体験を行い、年をとるといふことはどういうことか、身体の機能や介護の現状について学びました。また、介護の仕事の具体例やその魅力についてお話をうかがいました。



立春のつどい

令和5年2月8日(水)

3年ぶりの開催となった『第10回立春のつどい』。恒例の大治太鼓「尾張一座」による大迫力の和太鼓演奏に始まり、「津島市健康づくりリーダー」によるマッキーストレッチ&脳トレで体と頭を動かして「経大亭勝笑さん」による落語・漫談を楽しみ、感動と笑いの絶えない時間を過ごすことができました。



地区社協活動報告

令和4年12月17日(土)
神島田地区社協では、暁中学校の生徒さんと街頭募金活動を行いました。



令和4年12月25日(日)
北地区社協ではクリスマスのつどいの中でクラウンによる交通安全教室を楽しみながら勉強しました。

つしま家事短時間サポーター養成講座

「つしま家事サポーター（有償ボランティア）」は利用者が地域で自分らしく安心して生活が送れるように、利用されるかたのお住いの場所で一緒に家事のお手伝いをを行います。
 この講座は、通常の『つしま家事サポーター養成講座』とは異なり、短時間で受講が修了する代わりに、活動内容がゴミ出しの短時間生活援助に限定されます。
 活動に興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください。

受講を個人でご希望のかた
 総合保健福祉センターで講座を行います。希望する日の1週間前までに下記までお申し込みください。
 日程につきましては相談の上決定させていただきます。

受講を団体でご希望のかた
 皆さんがいつも集まる会場で出前講座を行います。
 希望する日の1か月前までに下記までお申し込みください。
 日程につきましては相談の上決定させていただきます。
 〈申込・問合せ〉080-4730-6854

プログラム内容
開講オリエンテーション
地域で高齢者の生活を支える制度 「介護予防・日常生活支援総合事業とは？」
高齢者福祉の現状と施策 介護保険サービスの申請から利用まで
つしま家事サポーターについて どんな活動するのかな？
修了証交付
サポーター登録

【楽しいお出かけ】と【新たな出会い】

つしま健活くらぶ



つしま健活くらぶは、津島市生活支援サービス協議体(※)が開催している健康づくりの活動です。
 新型コロナウイルス感染予防の対策を取りながら開催しますので、ぜひお立ち寄りください！

※津島市生活支援サービス協議体は、行政、地域包括支援センター、JA、シルバー人材センター、社会福祉協議会など高齢者の生活にかかわる団体が集まり、住みやすい地域づくりを考える組織です。

第4回目の様子



令和5年1月24日

糖尿病予防し隊・津島市健康づくり食生活改善推進協議会に糖尿病〇×クイズや食べ物の仲間分けを行っていただきました！

チャレンジド・フェスティバル

令和5年1月21日（土）・22日（日）

津島市障がい者総合支援協議会主催の「第4回チャレンジド・フェスティバル」を津島市生涯学習センターにおいて開催しました。今回は「はたらく情報発信フェア」として、津島市にある障がい福祉サービス事業所のブースを設け、小ホールでは「アートフェア」として、お子様たちが作った作品展示をしました。たくさんの方々にご足を運んでいただき、ありがとうございました。



ボラなび

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中にケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまった(賠償事故)など、もしもの事故に備えてボランティア保険にご加入ください。

〔ボランティア活動保険〕 国内におけるボランティア活動中に、ボランティア本人がケガをした場合、ボランティアの方々が他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合を補償します。

- ★通常の経路により住居を出発してから住居に帰着するまでの往復途上の事故を含みます。
- ★天災タイプにご加入の場合、地震などの天災によるケガも補償します。

保険料	Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
	250円	300円	500円	400円	500円	800円

つしま✿げんきボランティア随時募集中!!

ボランティアの活動量に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは地域振興券への交換や、施設などへ寄付することができます。

市内在住の65歳以上でボランティアに興味のあるかたはぜひお問い合わせください!!

◆現在活動をお休みされているなど、まだ登録手続きがお済みでないかたへ◆
更新手続きは随時行っています。社会福祉協議会窓口にお越しください。

- ※地域振興券のご使用期間が開始します。
4月1日(土)から9月30日(土)までに地域振興券取扱店にてお使いください。



令和5年度 第56回ジュニアリーダー養成研修会研修生募集!

イベント企画を通じて、人前で話す事や人を楽しませることなど、様々な知識や技術を楽しみながら学び、地域リーダー・レクリエーションリーダーを養成するための研修会です。また、ボランティアについても考え、他人への思いやり、ふれあいの心を育てます。

市内の同年齢の人たちと一緒に過ごすことで、新しい友達ができたり、自分のやりたいこと、新たな一面を見つける良い機会にもなります。

※詳しい日程・内容については右記二次元コードより当会HPにてご確認ください。



第70回 愛知県社会福祉大会

令和4年12月22日(木)愛知県体育館(ドルフィンスアリーナ)にて愛知県会福祉大会が開催され、次の方々が登場されました。(順不同・敬称略)

〈県知事感謝状〉

(民生委員・児童委員)
田中俊文 須戸優子
宇治谷祐司
(社会福祉施設職員)
氏永沙綾 世古ひとみ
安達友香 伊藤妃早美
鈴木聡子 太田直美

〈県社会福祉協議会会長表彰状〉

(民生委員・児童委員)
服部映次 恒川和子
(社会福祉施設・団体役職員)
伊藤静香 牧野真由美

〈県社会福祉協議会会長感謝状〉

(民生委員・児童委員)
山内まなみ 寺田光江 若松洋子 安達典功
井桁正人 三輪泰敏 山本光代 伊勢満
口石美代子 山田恵美 垣見人美 水谷泰久
浅野勝信 猪飼実 増田渉 鍋島充志
早川浩司 長橋和子 田中太
(社会福祉施設・団体役職員)
中野円加 神田千明 粟野真梨果
伊藤美穂 若松由佳

善意をありがとう 令和4年12月6日～令和5年2月2日

- ・匿名・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 50,000円
- ・匿名・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 現金
- ・株式会社浅井薬局さま・・・・・・・・ 100,000円
- ・津島神社さま・・・・・・・・・・・・・・・・ 飴
- ・NPO法人防災津島の会さま・・・・ フェイスシールド

<お礼>

みなさまよりお預かりしました使用済み切手は愛知県社会福祉協議会ボランティアセンターに送らせていただきました。ご協力ありがとうございました。

わたしのまちの民生さん!! <民生・児童委員連絡協議会会長より>

令和4年の12月より新しく民生・児童委員連絡協議会の会長をさせて頂く事になりました、山田久孝です。精一杯努めて参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

民生委員の担い手不足が20年程前から言われておりますが、津島市では、みなさまの理解により充足率ほぼ100%です。6年前の民生委員制度100周年から、民生委員活動理解のため、6年生に出前授業や啓発パンフレットの配布などを行っており、将来の担い手不足にも対応できればと取り組んでいます。

高齢社会白書によると、総人口は減少傾向となっても、高齢者人口は、現状のまま、人生100年時代が来ると言われています。

健康長寿には適度な運動や食べ物をよく噛むことと、「きょういく」(今日行くところがある)、「きょうよう」(毎日元気で出かける用事がある)が大切だそうです。みなさま、元気に過ごしましょう。



解いてスッキリ! クロスワードパズル

たてのかぎ

①問題を解決したり、物事を決めたりするために、他の人の意見を聞いたり、互いに意見を述べ合ったりすること。

「〇〇事業開催日程表」(ヒント3ページ)

②直角より小さい角。⇔鈍角。

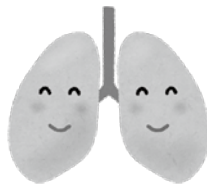
③夜が明けて間もない時。また、陽が昇ってくる時間。

④時間と空間。「〇〇〇を超越する」

⑥薬を飲むこと。

⑨大脳半球右側の通称。左半身を制御する。⇔左脳。

⑩五臓の一。呼吸をつかさどる器官。



よこのかぎ

①ある事態が起こった場合などに対する準備・用意。「万全の〇〇〇で試験にのぞむ」

③舌の味覚神経が飲食物に触れたときの感じ。

甘味・酸味などや温度の総合した感じ。

⑤稲を栽培すること。「〇〇〇〇地帯」

⑦物事の順序。「〇〇〇〇を追って説明する」

⑧よい方法や手段を見つけようとして、考えをめぐらすこと。また、その方法や手段。

⑪精神面または身体面の極度の痛みや苦しみ。「〇〇〇の色が濃い」

⑫ボランティアの活動量に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは〇〇振興券へ交換できます。

「〇〇振興券」(ヒント6ページ)

☆ のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。

☆ ヒント:3、4月に黄色い花が咲き鑑賞用としても、食用としても美味しく食べることができます。

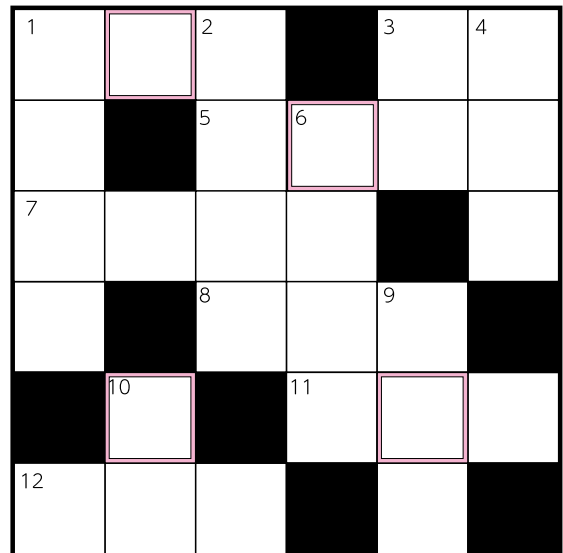
<応募方法> ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名のかたにクオカードをプレゼントします。ご応募お待ちしております。

■〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地 津島市社会福祉協議会 「ふくしだより」担当者行き

<応募締め切り> 令和5年4月30日(日)当日消印有効

なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。



1月号の答えは、「シチフクジン」でした。多数ご応募いただきありがとうございました。1月末で締め切り抽選を行い、5名様にクオカードをお送りいたしました。抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね！お待ちしております。



< 減塩レシピ >

新玉ねぎのレモンマヨサラダ



材料 (2人分)

- ・新玉ねぎ 1/3 個(100g)
- ・かにかま 2本
- ・きゅうり 20g
- ・パセリ 適量
- ★レモン果汁 大さじ 1
- ★マヨネーズ 大さじ 1 と 1/3
- ★砂糖 小さじ 2/3
- ★塩こしょう 少々

栄養価 (1人分)

エネルギー: 91kcal たんぱく質: 2.7g 脂 質: 6.1g
炭水化物: 7.7g 食 塩: 0.7g

日本食品標準成分表 2020 年版 (八訂)

作り方

下準備

- ・新玉ねぎは薄くスライスし、さっと水にさらす。
- ・かにかまはほぐし、きゅうりは千切りにする。

- ① 水気を切った新玉ねぎ、かにかま、きゅうりをボウルに入れる。
- ② ★を入れて混ぜ、器に盛り付けてパセリをちらして完成。

ポイント

- かにかまをツナやサラダチキンに、きゅうりをキャベツなどその他の野菜に変えても美味しくいただけます。
- レモンの酸味を生かすことで食塩量を抑えられ、減塩につながります。


～ 春が旬の食品 ～

旬の食品は栄養価が高く、比較的安価です。献立に取り入れて、季節を楽しみましょう！

春キャベツ 玉ねぎ アスパラ たけのこ さやえんどう 新じゃが にら など

野菜類 

かれい さわら さより ほたるいか など

魚介類 

いちご グレープフルーツ など

果物類 

協力：中北薬品株式会社

窓口のお知らせ

●津島市社会福祉協議会● (地域福祉全般・ボランティアに関すること)	電話・FAX 0567-25-8411
●津島市共同募金委員会● (共同募金に関すること)	津島市社会福祉協議会内 電話 0567-24-0654
●生活支援相談窓口● (経済的困窮等に関すること)	津島市役所内 電話 0567-24-1111 (内線2136)
●つしまし社協訪問介護事業所● (ホームヘルパーに関すること)	電話 0567-25-8412 FAX 0567-25-8419
●つしまし社協居宅介護支援事業所● (介護保険・ケアプランに関すること)	電話 0567-27-1023 FAX 0567-27-1030
●つしまし社協障がい者相談事業所● (障がい児・者に関すること)	電話 0567-23-4556 電話・FAX 0567-22-4722
●生活支援コーディネーター● (家事サポーター等に関すること)	電話 080-4730-6854

