



津島市社会資源リスト くらしのガイドブック

令和4年12月1日現在

はじめに

この冊子は、津島市のインフォーマルサービス・介護保険外サービスを集めたものです。

誰もが住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活が送れることを目的に作成しました。

この冊子がみなさまの日々の暮らしに役立てば幸いです。

また、より一層安心して暮らしていける地域づくりのためにも、新しい情報を募集しております！

みなさまの周りで思いやりや助け合いのサービスがありましたら、生活支援コーディネーターまでご連絡ください！

●内容の詳細は各団体や店舗へ直接お問い合わせください。

●各機関の都合により、内容が変更となる場合があります。ご了承ください。

●掲載内容については津島市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブルについて、津島市は一切責任を負いません。

目次

●食に関するサービス

電話注文でお弁当を配達してくれるお店	P1
電話注文で食料品を配達してくれるお店	P5
インターネット注文で配達してくれるお店	P7
店内で買ったものを自宅まで配達してくれるお店	P8
移動販売をしてくれるお店	P9

●日用品、消耗品、家電、灯油などの配達

日用品や生活雑貨などを配達してくれるお店	P10
電球・電池(消耗品)を配達してくれる電気屋	P12
灯油を配達してくれる燃料店	P13
お花を配達してくれるお店	P14

●衣類に関するサービス(クリーニング・移動販売など)

集配してくれるクリーニング屋 P15

●理容院・美容院について

バリアフリーの理容院・美容院(車いす対応の有無) P16

●不用品、家庭ごみの処分、家の掃除、片づけについて

不用品や家庭ごみの処分をしてくれる会社 P17

片づけ・整理・不用品の相談(買取)をしてくれるところ P18

不用品や家庭ごみの持ち込みができるところ P18

自宅まで買い取りに来てくれるリサイクルショップ P19

●介護保険外で利用できるサービス

介護保険外で使える有償運送・介護タクシー P20

●その他の高齢者にやさしいサービス

補聴器に関する相談ができるお店	P23
出張してくれる整体・マッサージ	P24
電球の交換・電化製品の相談ができるところ	P25
家の修繕・網戸の張替え等の相談ができるところ	P26
高齢者にやさしいサービスいろいろ	P26
高齢者の安否確認・見守りサービス	P27
高齢者の身元保証・生活支援・葬送支援などの身内代行サービス	P30
その他の相談ができるところ	P31

●活動や同好会についての情報

活動の場	P33
市内で活動しているクラブ・同好会情報	P35
通いの場マップ	P47

食に関するサービス

電話注文でお弁当を配達してくれるお店

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
有限会社 おたべちゃん	津島市昭和町 4-32-2	0567 24-2659 [FAX] 0567 25-0171	8:00~18:00 (年末年始・お盆・ 日曜・祝日休み)	津島市	弁当配達(普通食) 480 円から
ガスト	津島市橘町 4-60	0567 27-0336	10:30~20:50	津島市	1,500 円以上の注文で配達可能
コメリン	愛西市大井町 五川東 45	0567 31-1103	月曜日から土曜日 9:00~17:00	津島市 神島田 小学校区	冷凍惣菜宅配可
マザーキッチン NPO MotherKitchen	愛西市甘村井町 松ノ木割87	0567 55-8342	月曜日から土曜日 発注は当日 9:00 まで (年末年始・お盆・ GW・日曜休み)	津島市 (ほぼ全域)	弁当宅配 昼食定番弁当 400 円から 600 円 (おかずのみ 350 円)

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
まごころ弁当 津島愛西店	愛西市町方町南堤外 1 番地14	0567 24-2659 〔FAX〕 0567 25-0171	7:00~19:00 (1 月 1 日から 1 月 3 日休み)	津島市 愛西市 稲沢市	無料試食可能。 配達時に安否確認し、異常を感じた際はご家族や ケアマネジャーに緊急連絡が可能。 ご高齢者に必要な栄養素を目安に、専属の栄養士 がバランスよく献立を考えています。 ご高齢者が食べやすい大きさ、形、固さはもちろん、 必要以上に薄味にならないようにだし汁で下味を つける、食感を大切にするなど食の楽しみにも こだわっています。 440円から
宅配クック123 尾張西店	海部郡大治町 西條壺町田 8-5	052 442-5101	9:00~18:00 (1 月 1 日から 1 月 3 日休み)	津島市	弁当宅配(制限食・軟食あり) 540 円から
ワタミの宅食 ワタミ株式会社 愛知あま稲沢 営業所	あま市篠田八原 130	0120 321-510 お電話の際には 資源リストからと お伝えください。	8:30~17:00 年中無休 (1 月 1 日から 1 月 3 日休み)	津島市	5 種類のお弁当をご用意しております。 1 食あたり 490 円から 720 円 (週 2 日以上ご利用)
丸ハヒロタ	稲沢市祖父江町山崎 才蔵野東 146	0120 541-708	月曜日から金曜日 8:00~17:00 (土・日・祝日休み)	中部圏 全域	低たんぱく等の制限食材・介護やわらか食・ 栄養補助食品の販売 詳しくはカタログを参照

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
和幸 ウオトキサービス	稲沢市平和町西光坊 新町 72	0567 46-5251	月曜日から金曜日 8:00~15:00 (土・日・祝日休み)	津島市	弁当配達
コープあいち 夕食宅配課	長久手市蟹原 2001	0120 400-502	〔問合せ可能時間〕 月曜日から金曜日 10:00~17:30 (土・日・祝日休み) 〔配達可能時間〕 月曜日から金曜日 12:00~18:00 (土・日・祝日 年末年始・お盆を除く)	津島市	・おかず、お弁当の2コース ・5日間(月曜日から金曜日)単位で利用可能 ・お試し可能(要問合せ) ・料金は要問合せ ・毎週火曜日締切、翌週月曜日からお届け可 ・初回のお届けは利用登録後、2週間後の月曜日から開始 ・配達料金は弁当代に含まれる ・口座自動引落し
あいーと イーエヌ大塚製薬	岩手県北上市相去町 山根梨の木 43-94	(注文) 0120 357-770	月曜日から金曜日 9:00~17:00 (土・日・祝日 会社の休業日休み)	津島市	摂食回復支援食(冷凍)の販売・発送
株式会社 ジョイント	大阪府松原市 天美我堂 3-65	(注文) 0120 234-534	月曜日から金曜日 9:00~17:30 (土・日・祝日休み)	津島市	治療食の弁当宅配(冷凍) 580円から すべて冷凍にて

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
メディケア食品 マルハニチロ 株式会社	東京都江東区豊洲 3-2-20	(注文) 0120 028-608 (問い合わせ) 0120 040-826	月曜日から金曜日 9:00~17:00	全国	介護食(レトルト食品)、冷凍食品、家庭用柔らか食 (常温 580 円・冷凍 780 円の配送料がかかります) 商品の詳細はホームページでご確認いただけます。 インターネットからでもご注文いただけます。 アレンジレシピの掲載あり、詳しくは下記アドレスにて。 https://www.medicare.maruha-nichiro.co.jp/
ミールタイム 株式会社 ファンデリー	東京都北区赤羽 2-51-3 NS3 ビル 3 階	(注文) 0120 054-014	[注文] 月曜日から金曜日 9:00~17:30 [配達] 年中無休	全国 愛知県は 13:00 までの 注文で 翌日配達 可能	1 食 498 円から(最低食数 7 食より) (インターネットからご注文の場合は 3%割引) 4,980 円以上は送料無料 (冷凍 950 円 常温 740 円)
株式会社 クリニコ	東京都目黒区目黒 4-4-22	0120 52-0050	月曜日から金曜日 9:30~17:00 (土・日・祝日 年末年始・5 月 1 日 休み)	全国	医療、介護の現場での栄養管理や食事を サポートするための食品を製造・販売 料金はホームページにてご確認ください。 https://www.clinico.co.jp

電話注文で食料品を配達してくれるお店

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
鮮魚 魚天	津島市江東町 3-131-6	0567 24-0556	9:00~18:00 (13:00~15:30 除く) (水曜日休み)	詳しくは お問い合わせ ください	配達
ヤマセン酒店	津島市米之座町 1-41	0567 26-3912	月曜日から土曜日 9:00~19:00 (日曜日休み)	津島市	酒類全般・調味料・ギフト全般 送料無料 クリーニング取次店も営業
(資)大野米穀店	津島市舟戸町 33	0567 26-2784	9:00~18:00 (日曜日休み)	津島市と 隣接市町 村	米の配達 中地店(0567-26-6600)もあります。
米真商店	津島市本町 1-25	0567 26-2255	月曜日から土曜日 9:30~18:00 (日曜日休み)	津島市	お米・食品(麺類、缶詰、レトルト食品等) 5 kg以上無料
和田栄菓子店	津島市本町 2-5	0567 26-3485	9:30~18:30 (月曜日休み)	大口で あれば 対応可能	菓子類の配達

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
米松商店	津島市南本町 1-14	0567 26-3081	9:00~18:00 (日・祝日休み)	詳しくは お問い合わせ ください	米などの配達
ショクブン	あま市七宝町大字 沖ノ島字拾八 82	052 443-1771	9:00~18:00 (土・日休み)	津島市	献立食材の配達、冷凍弁当もあり 料金はメニューブックに記載 http://shokubun.co.jp
コープあいち 海部センター	海部郡蟹江町平安 1-22-8	0567 96-7120	月曜日から土曜日 9:00~18:00 (日曜日休み)	津島市	食品、日用品など注文した商品を週 1 回配達 カタログを見て注文、インターネット、電話注文可、 または専用注文書を提出 (毎週決まった曜日に商品をお届け) 口座自動引落とし 利用にはコープあいちへの加入が必要 「シニア割引」「生活サポート割引」あり

インターネット注文で配達してくれるお店

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
ありがとうネット 便ヨシヅヤ	津島市大字津島字北 新開 351	0120 888-049	〔受付時間〕 24時間 365 日 当日 10 時までのご 注文は 1 便で 12:00~15:00 にお届け 12 時までのご注文 は 2 便で 14:00~17:00 にお届け	津島市 愛西市の 一部	会員登録必要 月会費 550 円(税込) 配達料無料 1,500 円未満の場合、別途サービス料 110 円 (税込)口座振替またはクレジットカード決済のみ http://yoshizuya.netmarket.jp/go/ インターネットからも入会できます。
ネットスーパー オークワ	愛西市柚木町元屋敷 曲輪 329-10	0567 28-7761	〔問い合わせ窓口〕 9:00~18:00 (1月1日から 1月3日休み)	エリアに より配達 料金が 異なる	ネット会員登録が必要 https://netsuperokuwa.jp インターネットから入会できます。

店内で買ったものを自宅まで配達してくれるお店

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
ヨシヅヤ ありがとう便	津島市大字津島字北 新開 351	0120 888-049 〔津島本店〕 0567 23-7111	10:00~17:00	津島市 愛西市の 一部	Yストアと酒コーナーにて、3,000 円（税込）以上 お買い上げのお客様に配達サービス 配達件数は上限あり 3,000 円未満は 550 円（税込）配送料必要 （会員 330 円） 受付時間 10:00~17:00 お客様カウンターにて 配達1便 15:00~17:00 2便 17:00~19:00 ネット便への登録があれば利用可能
オークワおたすけ便	愛西市柚木町元屋敷 曲輪 329-10	0567 28-7761	8:00~23:00 〔配達受付時間〕 9:00~17:30	津島市 愛西市 （詳しくは 店頭で ご確認 ください）	店舗 3,000 円以上購入で配達無料。未満の場合 は 550 円（オーカード会員は 330 円）必要。 即日配達サービスカウンターで対応。 ご精算後、冷蔵商品と常温商品に分けてから サービスカウンターへお持ちください。

移動販売をしてくれるお店

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
とくし丸 10 号車 津島北テラス ヨシヅヤ津島 北テラス	津島市片岡町 60 番地	0567 28-0111 〔FAX〕 0567 23-7139	10:30~16:00 頃 (日曜日休み)	津島市	決まった曜日に週 2 回定期的に訪問します。 商品の価格は従来のヨシヅヤ価格です。 (広告商品、競合店に対応している商品の価格は 反映していません。) 商品 1 点につき 10 円をドライバーのガソリン代 としていただきます。



日用品、消耗品、家電、灯油などの配達

日用品や生活雑貨などを配達してくれるお店

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
サラダ館ご自宅便 (酒のヤマセン)	津島市米之座町 1-41	0567 26-3912 [FAX] 0567 26-3958	9:00~19:00 (日曜日休み)	津島市	電話・FAX・ネットで注文 酒類、調味料、贈答用品、ギフト(返礼・お中元・ お歳暮他)
永井薬局	津島市大政町 1-41	0567 26-2891	8:00~20:00 (日曜日休み)	津島市	薬の他、日用品の配達
宇佐美タオル店	津島市本町 4-43	0567 26-3702	9:00~18:00 (不定休)	津島市	タオル類の配達
ロイヤルホーム センター津島店	津島市柳原町 3-1-1	0567 22-3171	6:30~20:00 (元日休み) 年末年始 時間変更 有	津島市	配達は 200 kg未満 5,000 円以上 (550 円税込み) 5,000 円未満 (1,100 円税込み) 重さによって料金変動 合鍵複製、様々な修理等の店内サービスあり

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
わんまいる (コメリン)	愛西市大井町 五川東 45	0567 31-1103	月曜日から土曜日 9:00~17:00	津島市 神島田 小学校区	日用品の宅配
ニチイの紙おむつ	通販窓口 〔ニチイケアセンタ ー尾張〕 清須市春日落合 324	〔ニチイケアセンター 津島〕 0567 27-2515 〔ニチイケアセンター 愛西〕 0567 22-3181	月曜日から金曜日 9:00~18:00	津島市	介護用おむつの宅配 配達料含の料金 カタログあり ケースでのまとめ購入 パック購入可
ドラッグ ユタカ	岐阜県大垣市 林町 10-1339-1	〔通販窓口〕 0584 83-7323 〔FAX〕 050 3730-6738	月曜日から金曜日 10:00~16:00 (土・日・祝日休み、 夏季・年末年始・ GW休みあり)	津島市	電話で注文 宅配カタログから商品を選定 WEB 上から閲覧可能【WEB ページ URL】 https://www.d-yutaka.co.jp/blog/delivery_service/ 配達時にお支払い 送料・代引き手数料無料

電球・電池(消耗品)を配達してくれる電気屋

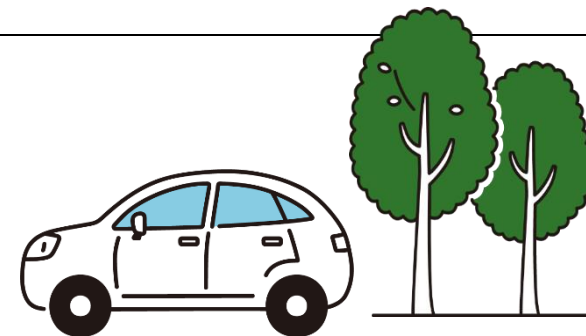
名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
エディオン青塚店 (青塚はまだ電器)	津島市青塚町 4-12	0567 26-3899 [FAX] 0567 26-3923	9:00~18:00 (日曜日・祝日・ 第3土曜日休み)	津島市	お電話一本、電池交換からでもご自宅へ お伺いします。 商品の購入後の設置・工事まで行います。 エディオンの商品であれば無料配送 致します。 料金等ご不明な点があればご連絡ください。
コーワデンキ	津島市埋田町 1-5-2	0567 26-3726	10:00~19:00 (日曜日休み)	津島市	購入品により配達応相談
前川デンキ	津島市江川町 1-161	0567 25-4108	9:00~17:00 (月曜日休み)	津島市 愛西市	配線工事・修繕・エアコンクリーニング可
有限会社 カネミツ電器	津島市中之町19	0567 28-3370	9:00~19:00 (月曜日・第2日曜 日休み)	要相談	パナソニックショップ

灯油を配達してくれる燃料店

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
角広商店	津島市青塚町 2-1	0567 28-4005	9:00~18:00 ※その日の都合により 前後する可能性あり (日曜日・1月1日 から1月4日休み)	津島市	エリアや配達時間・料金についてはご相談 ください。
福島屋	津島市南本町 2-30	0567 26-3068	[配達可能時間] 月曜日から土曜日 9:00~17:00 ※ご注文は 16:00 まで (日曜日休み)	津島市	18ℓ 1 缶より配達します。 アパートの 2 階以上は 5 円/ℓ の追加料金と なります。 プロパンガス機器・灯油ボイラー等も 取り扱いあり。ご相談ください。
藤浪石油(株)	愛西市諏訪町 中杣 265-1	0567 24-3838	月曜日から金曜日 8:00~20:00 日曜日・祝日 8:00~19:00 (1月1日から1月3日 休み)	津島市 橘町 西柳原町	18ℓ 3 缶から対応(配達料込) 午前中の注文は当日午後、午後の注文は翌日以 降配達、配達時間の指定はできない

お花を配達してくれるお店

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
フラワーギフト ハナセイ	津島市上之町 1-1	0567 26-1343 〔FAX〕 0567 28-6394	9:00~18:30 (火曜日休み、 お盆・正月休み あり)	津島市 西小学校 区	お花全般の配達をします(配達できない物もあり) 3,000 円以上は配達無料 1,500 円以上で配達料は別途 500 円 時間指定は要相談 メールでの問い合わせも可能です hanasei@hyper.ocn.ne.jp
鈴木生花店	津島市本町 2- 3	0567 26-3973	8:30~18:30 (月曜日休み)	津島市 愛西市	3,000 円(税別)以上で配達
千花園 ・本店 ・ヨシヅヤ津島本店	津島市柳原町 1-31-2	〔本店〕 0567 24-8741 〔ヨシヅヤ〕 0567 23-7387	〔本店〕 9:00~18:00 (木曜日休み) 〔ヨシヅヤ津島本店〕 10:00~19:00 (年中無休)	津島市 愛西市	3,300 円(税込)+配達料 550 円に対応



衣類に関するサービス(クリーニング・移動販売など)

集配してくれるクリーニング屋

名前	住所	電話番号	営業日・時間	配達エリア	内容
池須クリーニング	津島市池須町 51-2	0567 26-3907	月曜日から土曜日 8:30~17:30 (水曜日・祝日午後 休み)	津島市 (要相談)	クリーニング代のみ 曜日での対応可 ※新規対応不可
太陽舎	津島市中一色町 弥六山14	0567 32-0338	8:00~20:00 (日曜日休み)	津島市	2,000 円以上で無料集配 創業より 50 年以上津島市で営業
合資会社 伊藤クリーニング店 本店	津島市古川町 4-50	0567 26-4535	8:00~17:00 (日曜日休み・ 土曜日は不定休)	津島市 (要相談)	現金支払い 請求書の発行あり
山内クリーニング店	津島市瑠璃小路町 1-4	0567 26-2626	8:00~20:00 (日曜日休み)	津島市	

理容院・美容院について

バリアフリーの理容院・美容院(車いす対応の有無)

名前	住所	電話番号	営業日・時間	車椅子対応	内容
リンデン B・I 名古屋	名古屋市西区笠取町 4-108 シャトーレ笠取 201	0120 618-166	月曜日から金曜日 9:00~16:00	可	2 日前までに予約が必要です。 出張費込み カット 4,400 円 ベッドカット 6,600 円 その他シャンプー・お顔の お手入れ・カラー・パーマ等各種メニューあり。※ 車いすの方、座位保持が難しい方や病院、施設入 所の方もぜひご相談ください。 3 つのお約束(接遇・技術・安心)を柱に、楽しい 雰囲気のもと一番喜ばれるスタイルを提供いたし ます。
ヘアサロン きとう	名古屋市港区小碓 4-156-2	090 8674-2020	電話で相談の上 決定 月曜日から金曜日	可	カット 2,000 円 出張無料 ※外出が困難な方や、車いす、日中ベッド上で の生活が長いかたなど



不用品、家庭ごみの処分、家の掃除、片づけについて

不用品や家庭ごみの処分をしてくれる会社

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
リサイクルマート 津島店	津島市愛宕町 5-225	0567 55-9409	10:00~19:00 (不定休)	出張買取りの他、依頼に応じて回収・処分も可能。要見積り。
ベンリー津島店	津島市橘町 3-43	0120 48-0510	8:00~18:00 (年中無休) 但し12月31日 から1月3日は 休み	遺品整理・空き家対策・終活事業・不用品処理のお手伝い等 一般作業サービスをはじめ、ハウスクリーニングや家具移動、 水廻りメンテナンス、リフォーム(畳・内装含む)、 害虫・害獣・害鳥駆除及び対策(シロアリ・ネズミ・蜂・鳩)等、 様々なサポートサービスで暮らしのお困りごとを解決します。 見積り無料
サポートのマルカ ン株式会社	愛西市大井町 宮新田 18-1	080 2612-6129 (担当者:松崎) [集中電話] 052 446-5111 [急ぎの場合] 080 4564-2974	9:15~17:00 (土・日・祝日休み)	不用品処分と買い取り。遺品整理。 特殊清掃。 庭の剪定や除草。車の撤去。 自転車バイクの回収なども要相談。

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
便利屋おかけん (有限会社岡建)	三重県桑名市木曾岬 町大字見入流作 112	0120 65-6232 0567 65-6232	[受付時間] 9:00~17:00 (年中無休)	掃除全般(家・庭・車など)、不用品・ごみ処理 荷物の搬入・搬出・引越しの手伝い。 出張費 1,000 円から、基本料金 1 時間 3,000 円 ※要見積り 草刈り、害虫駆除、高齢者の話し相手、送迎 その他困り事何でも OK

片づけ・整理・不用品の相談(買取)をしてくれるところ

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
生活支援 かたづけ隊	一宮市木曾川町 門間字金塚 11	0586 84-2208	[電話対応] 8:00~19:00 (年末年始休み)	お部屋の片づけ、粗大ごみの搬出、ハウスクリーニング 電話にておおよその見積り、その後現地での正式な見積り 見積無料 福祉サービス利用者等は通常料金の 10%引きになる場合があります。

不用品や家庭ごみの持ち込みができるところ

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
買取センター (しげんカフェ)	津島市唐臼町 代官田 91	0567 33-0012	9:00~17:00 (火曜日休み) [カフェ] 6:30~14:30	ビン以外の資源ごみの買取・換金、ポイント貯金及び コーヒーチケットへの交換可能。 新聞・雑誌・ペットボトル・アルミ缶・スチール缶・古着は ポイント貯金 2 倍 発泡スチロール・リサイクル家電・金属製品の回収

自宅まで買い取りに来てくれるリサイクルショップ

名前	住所	電話番号	営業日・時間	対応エリア	内容
エコパーク 津島店	津島市天王通り 5-9	0567 25-2714	10:00~19:00 (年中無休)	津島市 愛西市 あま市 弥富市 蟹江町 稲沢市平和町	査定無料。店頭買取、出張買取も可。 その他不用品回収や片づけ、遺品整理も依頼 あれば可能(有償)。

介護保険外で利用できるサービス

介護保険外で使える有償運送・介護タクシー

名前	住所	電話番号	営業日・時間	対応エリア	料金など	内容
福祉タクシー さわやか (タフバリア 有限会社)	津島市神守町 字二ノ割 24-1	0567 26-3076	〔受付時間〕 7:00~20:00	ご希望により県 外も可	電話にて要予約。 料金は直接ご確認 ください。 割引やオプション等は 右記を参照ください。	遠距離割引あり。 車いす(通常・リクライニングは有 料)・ストレッチャー対応(有料) 付き添い可(有料) 小型車(スロープ)・大型車 (ハイエース最大 9 人)
福祉タクシー 寛房	津島市高台寺 町字二王 61	090 8151-9620	随時受付 (年中無休)	ご希望により県 外も可	電話にて要予約。 料金は直接ご確認く ださい。 割引やオプション等は 右記を参照ください。	障がい者手帳 10%割引。 車いす(通常は無料・リクライ ニングは有料) ストレッチャー対応(有料) 酸素 500L(有料) 大型車(ハイエース最大 9 人)
NPO 法人 ひとまち生活 ネット津島 (おおしか 福祉タクシー)	津島市越津町 字柳之内 84	0567 24-0018	医療機関が 開院している 時間に対応	津島市 愛西市 あま市	ボランティアの 自家用車による送 迎。初乗り 1.3Km 350 円から。会員制。 車いすはおおしか福 祉タクシーへ。	病院への移送 買い物の送迎(会員制)

名前	住所	電話番号	営業日・時間	対応エリア	料金など	内容
日の丸タクシー(株) (10%割引 シルバーカード)	津島市藤里町 1-9-2	0567 28-2049	7:00~20:00 (年中無休)	津島市 愛西市 稲沢市平和町	70 歳以上 (10%割引のカード 発行)	事前登録必要(電話で可) 折りたたみ車椅子のみ対応
名鉄タクシー (津島営業所)	津島市藤里町 3-33	0567 26-2302	24 時間 (年中無休)	津島市 愛西市	【障がい者割引】 障がい者手帳、療育 手帳の提示により、 タクシー料金 10%割引	【シルバーカード】70 歳以 上、障がい者のためのカード です。 あらかじめ申し込みが必要で す。 カードでのお支払いが 10% 割引となります。 ※お出迎え料金は割引対象 外です。
介護タクシー あいさい	愛西市早尾町 舟原 120	0567 69-5014	月曜日から金曜日 9:00~17:30 (土・日・祝日休み)	出発地または 目的地が愛知 県ならば、他県 でも対応可	距離+介助料金加算 通院に関しては待機 加算	障がい者手帳 10%引。 70 歳以上 10%割引。(依頼 時に話して乗降の時に手帳を 見せる。車いす(通常)対応 (無料)。 リクライニングやストレッチャー は個別でご用意していただく 依頼時に大きさを知らせる。 玄関までの対応。 中型車(ミニバン・スロープ)

名前	住所	電話番号	営業日・時間	対応エリア	料金など	内容
福祉タクシー まはろ	愛西市日置町 八百歩 82-2	090 7953-7149	随時受付 (年中無休)	日程調整次第 で県外も可	電話にて要予約。料 金は直接ご確認ください。 割引やオプション等は右記を参照く ださい。	障がい者手帳10%割引、 車いす(通常・リクライニング) ストレッチャー対応(有料) 中型車(ミニバン・スロープ)
福祉タクシー たんぽぽ	愛西市町方町 西馬 28-53	070 4148-6557 [FAX] 0567 24-4570	8:00~17:00 (日曜日休み)	愛知県内	時間制運賃 30分以内 3,050 円 障害者手帳(有り) 割引 2,750 円	車いすに座ったまま乗車でき る。 リクライニング車いすは寝たま ま乗車できる。 小型車、軽ワゴンの2台。
(株)リョウビ	(営業所) あま市中萱津 足川 4 (本社) あま市七宝町 沖之島東屋敷 45	052 446-0195	月曜日から金曜日 (土日も対応可) 9:00~18:00 (その他の時間帯 は応相談)	津島市	時間制運賃 30 分 3,110 円 加算運賃 15 分まで 1,550 円	障がい者割引 10%割引 長時間割引(4時間を超える 場合)10%割引
しんご 福祉タクシー	弥富市前ヶ須町 午新田 609	0567 65-3606	随時受付 (不在の際は 折り返し連絡 させていただきます)	日程調整次第 で県外も可	電話にて要予約。 料金は直接ご確認ください。 割引やオプション等は 右記を参照ください。	障がい者手帳10%割引、車 いす(通常は無料・リクライニ ングは有料) ストレッチャー対応(有料) 中型車(ミニバン・スロープ)

その他の高齢者にやさしいサービス

補聴器に関する相談ができるお店

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
(株)キクチメガネ ヨシヅヤ津島本店	津島市大字津島 字北新開 351	0567 23-7357 〔FAX〕 0567 23-7358	10:00~21:00 (年中無休)	認定補聴器技能者常駐 聴力測定 補聴器選定 修理等相談可
(株)キクチメガネ 津島店	津島市西柳原町 3-4	0567 25-6612 〔FAX〕 0567 25-6696	10:00~18:30 (水曜日休み) (但し祝日は営業)	認定補聴器技能者常駐 聴力測定 補聴器選定 修理等相談可
理研産業補聴器 センター	津島市柳原町 2-58-13	0567 25-3341 〔FAX〕 0567 25-3341	月曜日から土曜日 9:00~17:30 (日・祝日休み)	来店前の耳鼻科受診をお勧めします。 電話予約して来店すると対応がスムーズ、聴力検査、 補聴器選定、修理等相談可

出張してくれる整体・マッサージ

名前	住所	電話番号	営業日・時間	対応エリア	内容
訪問医療マッサージ KEIROW 津島ステーション	津島市今市場町 3-47	0567 74-3770 〔FAX〕 0567 25-3773	9:00～18:00 (土・日休み)	津島市	訪問マッサージ 保険適用、時間応相談 お試し可(1回無料)
ながた訪問鍼灸 マッサージ	津島市常盤町 4-33-7	0567 26-7711 〔昼間〕 0567 23-3339	9:30～17:00 (土・日・祝日休み)	津島市	訪問鍼灸・マッサージ。保険適用。時間応相談。1回40分。 介護保険事業(津島柔整リハビリデイサービス併設)
隼治療院	あま市甚目寺市場 134	0120 378-823	9:00～19:00 (日・祝日休み)	津島市	訪問マッサージ 保険適用、時間応相談 お試し可、同意書取得支援、認知症対応可
東西平田鍼灸院	あま市西今宿山伏 三19 マルヨシコーポ3D	080 6927-5411	8:00～20:00 (日・祝日休み)	津島市	訪問鍼灸・機能訓練 保険適用、時間応相談 お試し可、美容鍼可(保険外) 実費治療(10分1,000円)
訪問医療マッサージ レストア	稲沢市下津北山 2-2-17	0587 81-6712	月曜日から土曜日 9:00～20:00 (祝日も営業)	津島市	訪問鍼灸・マッサージ 保険適用、時間応相談 (医師の指示にて変動する)

電球の交換・電化製品の相談ができるところ

名前	住所	電話番号	営業日・時間	対応エリア	内容
エディオン青塚店 (青塚はまだ電器)	津島市青塚町 4-12	0567 26-3899 [FAX] 0567 26-3923	9:00~18:00 (日曜日・祝日・ 第3土曜日休み)	津島市	お電話一本、電池交換からでもご自宅へ お伺いします。 商品の購入後の設置・工事まで行います。 エディオンの商品であれば無料配送 致します。 料金等ご不明な点があればご連絡ください。
前川デンキ	津島市江川町 1-161	0567 25-4108	9:00~17:00 (月曜日休み)	津島市 愛西市	電球の取替えや機器の故障等(要相談)
有限会社 カネミツ電器	津島市中之町 19	0567 28-3370	9:00~19:00 (月曜日・第2日曜 休み)	エリアはお店 にご確認ください	電球の取替えや機器の故障等(要相談) パナソニックショップ
山本電気商会	津島市宮川町 1-54-1	0567 28-0301 [FAX] 0567 28-0300	9:00~17:00 (水曜日休み)	津島市 愛西市 あま市	○電球、電池、蛍光管の取替 ○電化製品の相談 ○修理事 料金は依頼時に相談下さい

家の修繕・網戸の張替え等の相談ができるところ

名前	住所	電話番号	営業日・時間	対応エリア	内容
伊藤金物店	津島市本町 1-2	0567 26-2541	9:00~18:00 (土・日・祝日休み) ※第1土曜日 240オープンデイ 第3日曜日 こいこいマルシェ は営業しています	津島市	ガラス、鍵、網戸の修理等 包丁ハサミの研ぎ 包丁研ぎ 1,000 円から(税別)

高齢者にやさしいサービスいろいろ

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
じてんしゃの ビック津島店	津島市大坪町字折戸 67-1	0567 32-2220	10:00~19:00 (水曜日・隔週木曜日 休み)	市内出張修理可。他店購入者も可 ホームページ参照 https://bic-velo.com/shop05.php
津島市上下水道 指定工事店 協同組合	津島市唐臼町代官田 122	0567 32-1393	月曜日から金曜日 8:30~17:00	水道トラブル時に対応可能な店舗を紹介、派遣調整。
宝照	津島市常盤町 2-43-3	0567 26-4840	8:30~19:00 (日曜日休み)	家具の修理
安井自転車	津島市古川町 1-98	0567 28-5098	8:00~19:00 〔受付時間〕 18:30 まで (月曜日休み)	電球の取替えや機器の故障等(要相談)

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
加藤商会	愛西市大野町未 35	0567 31-2587	(月曜日休み)	訪問で自転車の修理(詳細はお店へご確認ください) ※対応できない地域あり
古川天昇堂 (尾張営業所)	稲沢市小沢4-20-2	0120 41-5943	[受付時間] 10:00~17:00	施設入退所時のお部屋の整理 介護整理のお手伝い 不用品のご相談(買取) (遺品整理士・福祉住環境コーディネーター在籍) ※お見積り・ご相談は無料です

高齢者の安否確認・見守りサービス

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
シニアライフサポ ート ニッショー津島支店	津島市西柳原町 1-41-1	0567 22-1600 0120 702-140	10:00~18:00 (水曜日休み)	センサーにより異常をセコム要請。初回 30,000 円 月 6,300 円
高齢者向け安否 確認サービス らいふコール ライフデリ愛西・津 島店	愛西市本部田町鴨田 56-1	0567 31-9373 (ライフデリ愛西) 0120 702-140	[受付時間] 月曜日から金曜日 9:30~18:30	月々200 円からで設置費用等無料。 配食弁当「ライフデリ」利用者は無料で利用可能

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
み・まも〜る (中日新聞販売店)	各中日新聞販売店 津島西部専売店 津島専売店 神守専売店 青塚専売店 勝幡専売店 藤浪専売店 津島北部専売所 佐屋専売店 永和専売店 木田専売店	中日新聞 お客さまセンター 0120 45-4010 (月曜日から土曜日 10:00~18:00)	新聞配達時間帯	新聞が取り込まれていないことなどを目安に異常事態を察知し、安否確認を行うとともにあらかじめ登録された緊急連絡先に連絡をする、中日新聞を定期購読されている方を対象とした無料のサービスです。
きずな電話	東京都中央区京橋 2-14-1	0120 109-279	10:00~17:00 (土・日・祝日休み)	自動音声コールによる安否・体調確認。指定の連絡先へメールでお知らせ(最大4名の家族や知人など)。 月1,320円 オプションで、きずな生活(救急ボタン、空間センサー、煙センサー、防犯センサー)月額6,600円あり https://kizunadenwa.jp/

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
愛ことば 見守りサービス (株)あんしん サポート	福岡市城南区飯倉 1-6-25	問合わせ フリーダイヤル 0120 34-1881 092 843-1881 [FAX] 092 845-8322	9:00~18:00 (土・日・祝日休み)	愛ことば+コンタクトセンター利用料 月額 4,180 円 みまもりケータイ+コンタクトセンター利用料月額 2,200 円 人感センサー+みまもりケータイ+コンタクトセンター利用料 月額 2,750 円

高齢者の身元保証・生活支援・葬送支援などの身内代行サービス

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
ひだまりの和	一宮市木曾川町黒田 六ノ通り 120-1	0120 758-465	[平日] 9:00~18:00 (土・日・祝日休み)	身元保証・生活支援など。 生活支援-登録手数料 5,000 円 平日 8 時から 18 時 4,950 円(基本)。 24 時間対応 6,600 円
NPO 法人 きずなの会 一宮支局	一宮市栄 3-8-17 レヴァンテビル3階	0586 26-2280 [FAX] 0586 26-2281	(土・日・祝日休み) ※緊急対応は 24 時間 365 日対応	身元保証・生活支援・葬送支援。 契約は 87 万円から 契約費用支払いは応相談。 ※生活保護受給者のための「特別支援契約」 (預託金26万円積立払い可)もあります。

その他の相談ができるところ

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
住まいの相談・ 依頼 あまつしま不動産	津島市今市場町 3-14	0567 26-6266	9:30~20:00 (年中無休)	(相談は無料) 住宅の売買、賃貸、リフォーム 空き地、空き家管理 相続相談
愛知県認知症 疾患医療センター 七宝病院	あま市七宝町下田 矢倉下 1432	052 443-7900	月曜日から金曜日 8:30~17:00 土曜日 8:30~12:00 (祝日休み)	認知症医療・対応などの電話相談(無料) 医療・介護福祉関係者からのご相談にも対応
公益社団法人 成年後見センター・ リーガルサポート 愛知支部	名古屋市熱田区 新尾頭1-12-3 (愛知県司法書士 会館内)	052 683-6696	月曜日から金曜日 10:00~15:00 (祝日・夏季休暇・ 年末年始休み)	“判断能力の低下”は、どなたにとっても他人事ではありません。私達リーガルサポートは、平成11年12月に司法書士を正会員として設立された公益社団法人です。判断能力が低下された方の財産管理・身上監護業務に数多く取り組んでおり、成年後見制度の知識・経験が豊富です。 「最近もの忘れが増えてきたなあ」「今できることがあるかな」そういったご不安を始め、お困りの場合は、お話をお聞かせください。 (ホームページ https://ls-aichi.jp)

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
愛知県弁護士会 名古屋法律相談 センター 高齢者・障がい者相 談	名古屋市中村区 名駅 3-22-8 大東海ビル 4 階	①電話相談 052 565-6116 ②来所相談予約 052 565-6110 ③出張相談 申込み 052 203-2677	①実施 火曜日・木曜日 (祝日・年末年始休み) 10:15~13:00 ②予約受付 毎日 (年末年始休み) 9:10~16:30 ③申込受付 月曜日から金曜日 (年末年始休み) 10:00~16:00	①10 分程度の制度説明等です(無料)。 ②法律相談センターに来所いただきます。30 分あたり 5,500 円(消費税込)の料金になります。 (まずは電話で相談日をご予約下さい。) ③ご事情により来所することができない場合は、出張相談 もできます。原則として、弁護士2名を派遣します。1 回・弁 護士1人あたり 11,000 円(消費税込)および交通費実 費となります。往復を含む所要時間によって金額が加算さ れることがあります。 (まずは電話でご相談下さい。)
認知症の人と家族 の会 愛知県支部	東海市養父町北 堀畑 58-1	0562 33-7048 [FAX] 0562 33-7102	10:00~16:00 (土・日・祝日休み)	電話相談等を通じての家族介護の支援。

活動や同好会についての情報

活動の場

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
サンガーデン スポーツプラザ	津島市今市場町 4-9	0567 25-1166	月・火・木・金・土 10:00~20:00 日・祝日(オーバー65・デイ 会員での登録者は利用で きません) 10:00~18:00 (水曜日休み)	会員制スポーツクラブ トレーニングジム(トレーナーによる運動指導、 カウンセリングあり) プール(自由遊泳・歩行) スタジオレッスン・プールレッスン自由参加 お風呂・サロン利用可 65歳以上月7,128円(税込み) 会員登録料2,200円(オンライン登録は半額)
		0567 24-1125	時間帯は教室による (水曜日休み)	各種文化教室
中部接骨院	津島市唐臼町茨塚 43	0567 32-3222 [FAX] 0567 32-5073	8:30~12:30 15:30~20:30 (水曜日午後・日・祝日休 み)	中部フィットネスジム (1)各種トレーニングマシン設置 (2)一人一人に合ったメニュー作成 (3)リハビリ 料金 一般→500円 接骨院利用者300円
認知症カフェ (しげんカフェ)	津島市唐臼町代官田 91	0567 33-0012	第2金曜日	認知症カフェ、海部地域医療サポーターの会運営

名前	住所	電話番号	営業日・時間	内容
ラジオ体操	天王川公園		6:30 より (雨天中止)	希望者が集まってのラジオ体操

市内で活動しているクラブ・同好会情報

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
外国語	中国語クラブ	神守小校区コミュニティーセンター	渡邊清臣 0567 24-8394	第1・2・3 土曜日 13:00~15:00	室料 1,000 円程度
	初級英会話同好会	文化会館	長倉 洸一 0567 24-2026	火曜日夜間	週1回で月4回開催 全出席 4,000 円 +維持費 1,000 円
絵画	ボタニカルアート	総合保健福祉センター	滝藤 操 090 7316-5227	第1・3 月曜日 10:00~12:00	代表 伊藤みゆき 1 回 1,500 円
	津島絵手紙クラブ	大崎会館	水野かず子 0567 26-3214	第1 土曜日 13:00~16:00	お礼 月 1,000 円 会場使用料別途
	華墨会津島教室 (日本画・水墨画)	生涯学習センター	布施茂雄 0567 25-1761	第1・3 土曜日 午前・午後 9:00~15:00	会費 2,500 円
	遊彩会	生涯学習センター	近藤健二 090 7605-8145	第1・3 土曜日 午前	諸経費 1,000 円程度

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
写真	津島写真倶楽部	東小学校区コミュニティセンター	望月敏世 0567 25-3762	第3日曜日 午前	年会費 2,000 円+撮影の際の 傷害保険 500 円
工芸	伝承陶楽くらぶ	老人福祉センター	神谷有毅 0567 28-2039	第2土・日 13:00~16:00	年会費 4,000 円
	モラ・クラブ	神守小校区コミュニティセンター	今井美千代 0567 26-7311	第1・3水曜日 10:00~12:00	
書道 (硬筆 及び 毛筆)	筆游会 (ひつゆうかい)	神守小校区コミュニティセンター	榎並敏子 090 5030-3061	第2月曜日 午後	月1回 1,000 円 +諸経費(室料・コピー代等)
花	いけ花クラブ	神守小校区コミュニティセンター	野口弥生 0567 31-0533	第1火曜日 10:00~	池坊 花代は実費 会費は変動あり
	盛花クラブ	西地域防災コミュニティセンター	野田勝子 0567 26-3872	第3水曜日 13:00~15:00	前期・後期各々6,500 円 10 回コース 講師 2 名分・花代込み お正月花として 1,500 円~ 2,000 円追加

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
花	Hana ちゃや	鍊成館	谷浦真由美 0567 31-2631	水曜日 2回/月 10:00~12:00 13:00~15:00	材料費 2,000 円 (1 回につき)
科学	津島天文クラブ	児童科学館	高橋章 0567 26-3786	随時	望遠鏡での観測
楽器演奏	蛭間大正琴同好会	蛭間地区コミュニティセンター	都築洋子 090 2616-8939	第 2・4 土曜日 午前	月額 2,000 円
	神守大正琴同好会	神守小校区コミュニティセンター	河合輝子 0567 25-0737	第 1・3 月曜日 9:45~11:45	月額 2,000 円
	大正琴ひまわり会	鍊成館	水谷孝子 0567 25-0075	木曜日 9:00~12:00 2回/月	服部靖子先生 会費・会場費はその都度異なる 詳しい日程はお問い合わせ下さい。
				金曜日 9:00~12:00 3回/月	会費 500 円 詳しい日程はお問い合わせ下さい。
	文化箏さくらサークル	鍊成館	桜井紀子 090 9176-9849	第 2・4 火曜日・土曜日 午前 1 時間半程度	月 2 回 2,000 円

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
楽器演奏	鍊成館大正琴同好会	鍊成館	三品詔子 0567 31-2746	第1・2・3 火曜日 13:30~15:30	月額 3,500 円 大正琴演奏を趣味とする仲間が集い日頃練習に励み、津島市主催の芸能交流会らや敬老の日の演芸会に出演する。また老人施設へ慰問する等の活動。
吹奏楽	津島吹奏楽団	神島田公民館	浅野彰大 090 6098-3121	日曜日 14:00~16:00	月額 2,000 円
童謡唱歌	コーラス赤とんぼ	総合保健福祉センター	鷲野和恵 0567 24-7135	第1・3 金曜日 13:30~15:30	・童謡、唱歌、抒情歌から季節の歌を歌ったり思い出を話したりする ・歌を歌いながら体操、脳トレをして健康を保ち楽しい時間を過ごす 月謝は2ヵ月毎に 3,000 円
太鼓	民謡太鼓豊友会	西地域防災コミュニティセンター	郷司富士子 0567 26-3449	第2・4 木曜日 午前	1 回 1,500 円+会場費
	たちばな	西地域防災コミュニティセンター	安田千鶴子 0567 32-2594	第1・3 土曜日 13:00~17:00	1回/2ヵ月、会費 1,000 円

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
舞踊	日本舞踊工藤流 同好会	錬成館	工藤扇弥 052 231-1763	土曜日 午後	
詩吟	詩吟クラブ天王	西地域防災コミュニティセンター	山本一男 0567 26-0056	第1から第3金曜日 18:00~21:00	
	津島水心流 吟剣詩舞道会	神島田公民館 西地域防災コミュニティセンター	日比百合子 0567 31-1733	神島田公民館 第1・3土曜日 13:30~16:30 西地域防災コミュニティ 第2・4土曜日 13:30~16:30	月額1,000円
民踊	九州県人会 民踊クラブ	東小学校区コミュニティセンター	松本久子 0567 24-2540	土曜日 13:30~15:30	会場費 月4回で1,000円
	きちの会	西地域防災コミュニティセンター	川原洋子 0567 32-0461	火曜日 10:00~12:00	月額4,000円

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
民謡	末広会	大崎会館	加藤芳子 0567 23-0836	第1・2・4 土曜日 10:00~15:00	月 1,000 円(会場費) 月謝(三味線・歌) 5,000 円 (歌のみ) 3,000 円
健康体操	大崎エクササイズ 同好会	大崎会館	余野勇 0567 25-4472	火曜日 10:00~11:30	月額 1,000 円 DVD を見ながらの体操
	健康いきいきクラブ	西地域防災コミュニティセンター	中野幹子 0567 28-3468	水曜日 1:30~15:00	月額 3,000 円
	津島ヨガクラブ	錬成館	徳田ひさ代 090 6083-8899	金曜日 10:00~11:30	
	ヨガ同好会(津島)	高台寺小学校区 コミュニティセンター	横山亜矢子 090 9896-6468	第1 から第3 水曜日 午前	月額 2,860 円
	養生気功クラブ	大崎会館	大橋孝子 0567 26-6551	水曜日 13:30~15:30	ゆるやかな動きの中で呼吸を整え、心を静め、緩やかに全身の気血の流れを整え、自律神経・リンパ等に働きかけていきます。立式、坐式、臥式、足穴マッサージ、坐禅(イス可)等様々な技法を学びます。 月額 4,300 円

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
健康体操	津島健康太極拳 「友好の華」	神島田公民館	田中和夫 0567 25-0158	月曜日 9:45~11:30	月額 1,500 円× 2 ヶ月分
	さわやかレディース	錬成館	大橋敦子 0567 28-4793	木曜日 10:00~12:00	月額 3,000 円 入会金 1,000 円
	かもり・ばいばら桜組	生涯学習センター	山下とし 090 8541-9762	金曜日 13:00~14:30	有資格者による指導で、 気づいて動いて健康生活を 合言葉にからだほぐし、筋トレ、 ウォーキング、簡単なリズム運動 を行います。 年に1回の体力測定も行ってい ます。
	ヨーガ	蛭間地区コミュニティセンター	伊藤加夜子 080 7040-2808	火曜日 午前	1 回参加 700 円
健康体操	楽しくヨガの会	高台寺小学校区 コミュニティセンター	横井洋子 0567 26-2739	火曜日 10:00~11:30	月謝 2,500 円 入会費 500 円

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
自彊術 (健康体操)	百町火教室	高台寺小学校区 コミュニティセンター	木下伝 090 5863-8559	火曜日 10:00~11:30	月4回 3,000 円程度
	みなみ憩の家	大崎会館	杉山眞理 090 1286-4141	水曜日 19:00~20:30	月4回 3,000 円程度
	はすの実	大崎会館	横江敦子 0567 25-3760	木曜日 13:30~15:00	月4回 3,000 円程度
	津島②	大崎会館	三輪直子 090 9920-6837	木曜日 19:30~21:00	月4回 3,000 円程度
	蛭間教室	蛭間地区コミュニティセンター	後藤栄子 090 4404-3879	金曜日 10:00~11:30	月4回 3,000 円程度
	高台寺教室	高台寺小学校区 コミュニティセンター	大平初江 090 6581-1420	金曜日 10:00~11:30	月4回 3,000 円程度

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
自彊術 (健康体操)	江南憩の家	うしだ憩の家	大平初江 090 6581-1420	金曜日 19:00~20:30	月 4 回 3,000 円程度
	神守教室	高台寺小学校区 コミュニティセンター	後藤栄子 090 4404-3879	土曜日 10:00~11:30	月 4 回 3,000 円程度
リズム 体操	リズム体操 ステップアップ	錬成館	野島聡美 0567 24-7915	木曜日 午後	月額 2,500 円
社交 ダンス	フジソシアルクラブ	神守小校区コミュニティセンター	高木恒夫 0567 24-7790	不定期 3 回/月	月額 4,000 円 入会費 5,000 円
武道	津島柔道会	錬成館	安部立夫 090 8321-1790	火曜日・木曜日・土曜日 夜間	月額 2,000 円 PTA300 円
	津島市剣道連盟	錬成館	日比康詞 090 8956-4893	火曜日・金曜日 夜間	月額 1,000 円 小学生・前期 6,000 円 後期 6,000 円 入会費あり

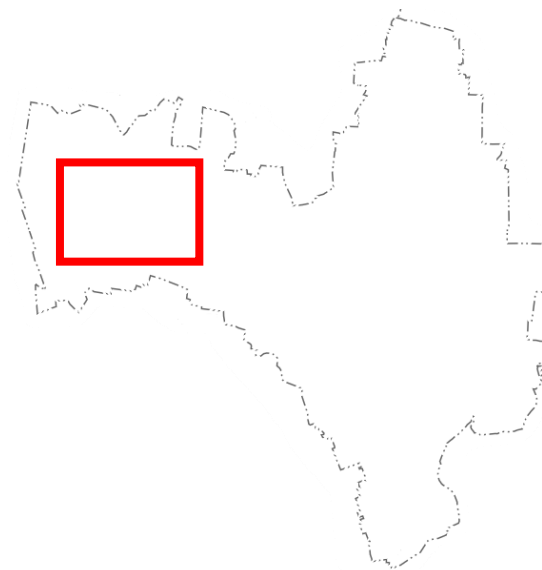
名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
武道	津島弓道会	錬成館	小林雅美 090 1629-5666	火曜日・木曜日・土曜日 夜間	正式な入会に関しては会費等が発生します
	空手道水風会	錬成館	横井正 090 3952-2813	水曜日 18:30~19:30 19:45~20:15	週 2 回 5,000 円
	新極真会	錬成館	愛知中央支部 052 842-4102	火曜日 (少年部) 18:10~19:20 (一般) 20:00~21:15	
	日本空手道不動会	錬成館	渡辺康男 0567 28-8213	金曜日 (少年部) 19:00~20:10 (一般) 20:20~21:30	入会金 5,400 円 (税込) 月謝 5,400 円 (税込)
	正道会館善正和會 (空手)	葉蒔スポーツの家 錬成館	佐野桂一郎 090 3258-5448	葉蒔 : 月曜日 夜間 錬成館: 水曜日 夜間	
	水風会葉蒔支部	葉蒔スポーツの家	酒井あおい 090 6467-2539	水曜日 夜間	月額 3,500 円

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
武道	津島合気道クラブ	高台寺小学校区 コミュニティセンター	児玉高明 080 6926-8189	日曜日 午前	月額 3,000 円
	公益財団法人 全日本空手道連盟 和道会 錬成館	錬成館	館長 松浦久数 080 3642-2270 〔TEL/FAX〕 0586 61-6396	金曜日 18:00～21:30	1.目的 地域における空手愛好者の交流を図り、空手道の健全な振興と普及発展を図ると共に、日本の武道文化としての礼と節を貴重とした市民の心身の向上発展に寄与することを目的とする。 2.学習内容(礼に始まり礼に終わる)空手道を学ぶ意義について 1 準備運動(ストレッチ含) 2 基本の突き蹴り、受け 3 移動基本 4 形 5 約束組手(基本組手) 6 組手の基本技術 7 自由組手 8 復習 9 整理運動 会費 4,000 円

名前		活動拠点	電話番号	活動日時	内容・料金など
吹矢	日本スポーツウェルネス 吹矢協会 津島支部	錬成館	北川清美 090 9022-5166	第1から第3水曜日 9:30~11:30	月額2,000円 初回は道具なしでもOK 6m~10m離れた円形の的に 向かい吹矢筒で矢を一気に 当てる競技
硬式 テニス	T・C フレンズ	葉蒔スポーツの家	会田祐樹 090 1822-4394	日曜日 13:00~17:00	1回500円~1,000円 (利用料を人数で分担するた め)
ゲート ボール	津島ゲートボール 連盟	葉蒔スポーツの家	川尻正雄 0567 24-1195	月・金 9:00~11:00	用具貸出あり 運動靴、 動きやすい服装、飲み物持参

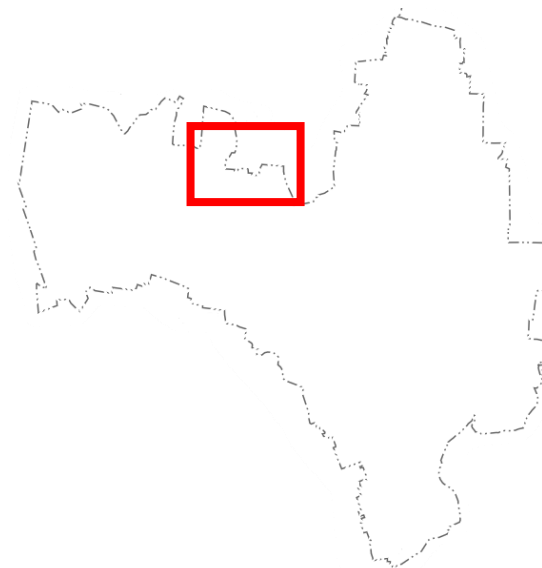
通いの場マップ

- ・上之町
- ・下新田町
- ・瑠璃小路町
- ・南本町



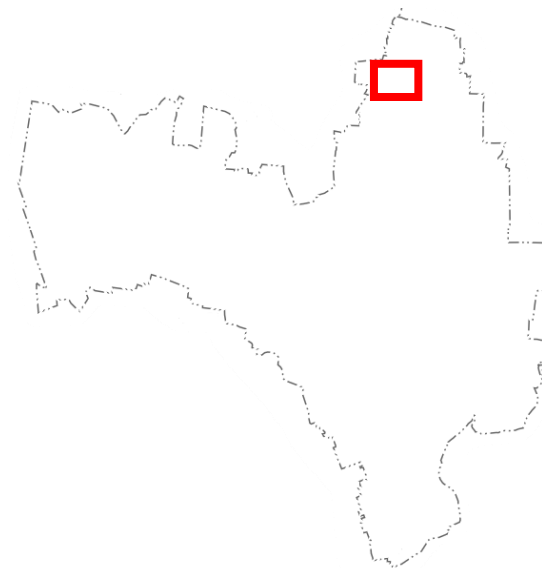
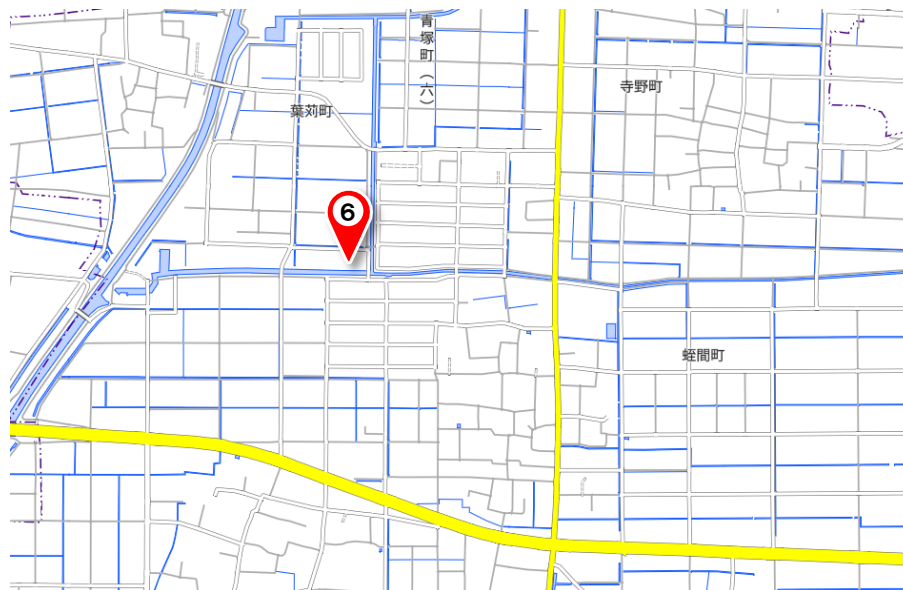
No	会場	団体名	種類	内容	頻度
1	総合保健福祉センター	津島囲碁クラブ	趣味活動	囲碁研修	毎週火曜日 13:00~16:30
		四つ葉体操同好会	運動	ラジオ体操、つし丸体操、マッキーストレッチ	毎週水曜日 13:30~14:30 (会場都合の不定期休みあり)
2	津島市西地域防災コミュニティセンター	津島社交ダンスクラブ	運動	社交ダンス (入門・初級・中級)	毎週火曜日 入門 13:10~14:10 初級 14:15~15:15 中級 15:20~16:20
3	天王川公園	三日会	運動	太極拳、ウォーキング	第3日曜日・毎週土曜日 8:00:~9:30(雨天中止)
4	一枝の草(南小学校区コミュニティセンター)	早朝ヤギサロン	自学・自習	ヤギとのふれあい、美化活動	毎日 8:00~9:00(雨天中止)

・東柳原町



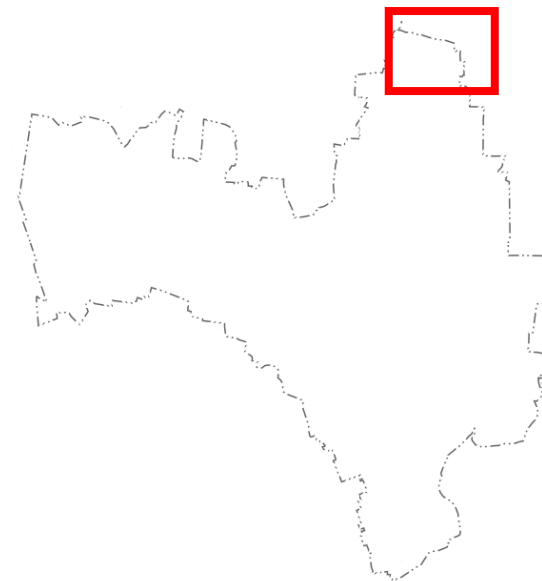
No	会場	団体名	種類	内容	頻度
5	東小学校区コミュニティセンター	健康やわら体操	運動・認知症予防	1分体操、柔軟体操	毎週月曜日 13:00~14:00

・葉苅町



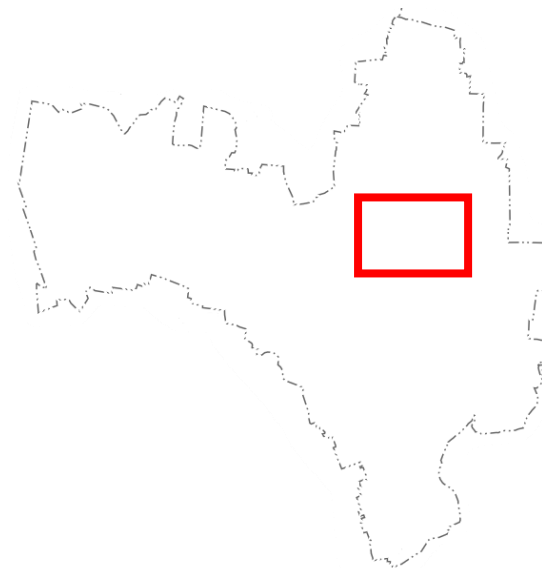
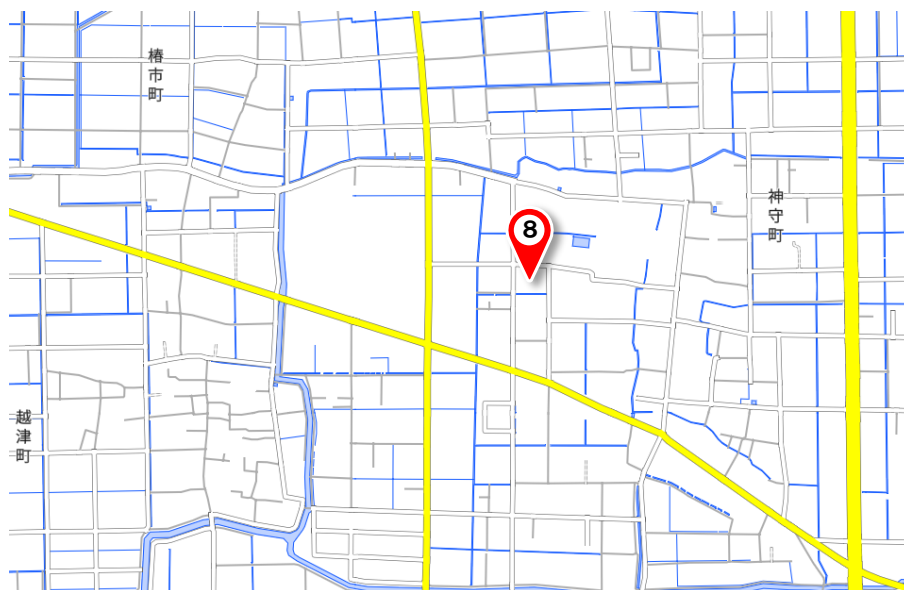
No	会場	団体名	種類	内容	頻度
6	葉苅スポーツの家	津島市ゲートボール 連盟	運動	ゲートボール	毎週月曜・金曜日 9:00～12:00

・青塚町



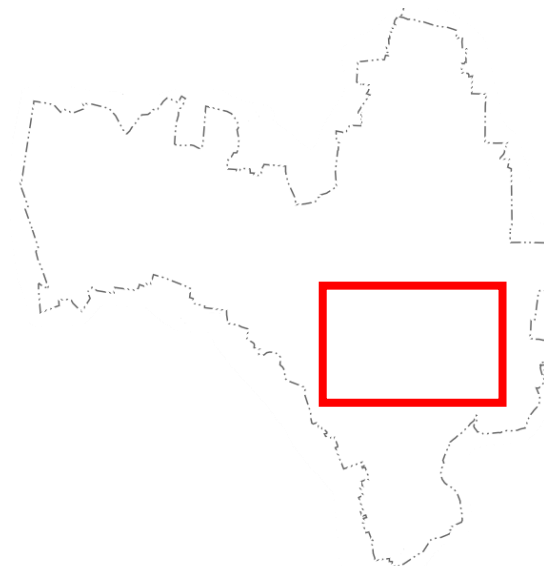
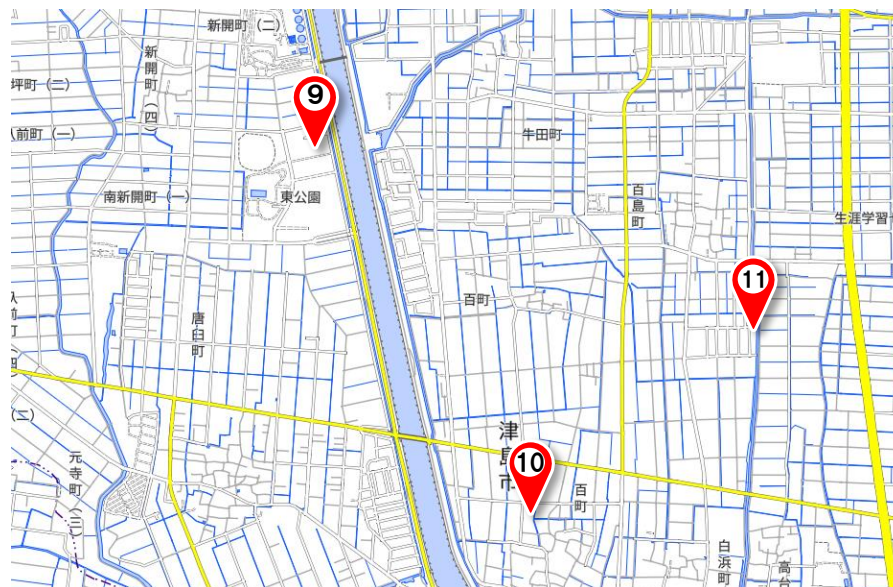
No	会場	団体名	種類	内容	頻度
7	あおつか憩いの家	ふれあいの郷	趣味活動・ 茶話会	脳トレ、物づくり、お話会、ゲーム	毎週火曜日 9:00～16:00

・神守町



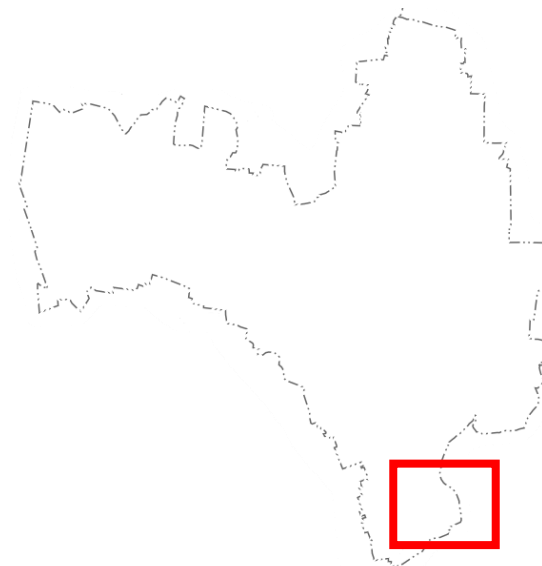
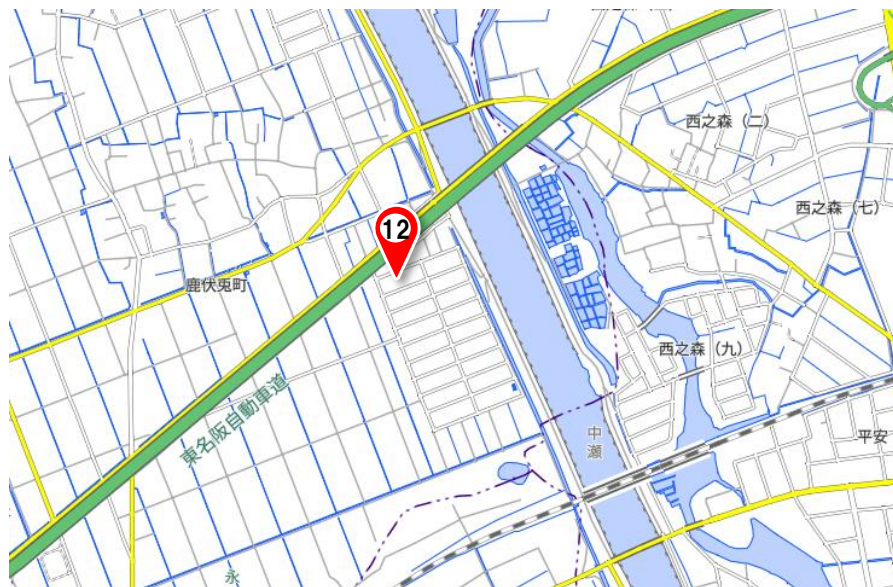
No	会場	団体名	種類	内容	頻度
8	神守小学校区コミュニティセンター	健康美容ヨガ同好会	運動	ヨガ	毎週金曜日 10:00~11:30

- ・中一色町
- ・百町
- ・百島町



No	会場	団体名	種類	内容	頻度
9	錬成館	東第1卓球クラブ	趣味活動	卓球、おしゃべり	毎週木曜日 14:00～16:00 (7・8月は休み)
		リズム体操きゃろっと	運動	ストレッチ、筋トレ、リズム体操	毎週火曜日 10:00～11:30
		若水会	運動	柔軟体操、リズム体操	第1から第4水曜日 13:30～15:00
10	百町集会所 横	百進会	運動	グランドゴルフ	毎週月曜日 9:00～10:00 (雨天時、グランドの状態が悪い場合は休み)
11	百島住宅集会所	百島クラブ	運動・ 認知症予防・ 茶話会	体操、歌、茶話会	毎週火曜日 13:30～15:00

・鹿伏兔町



No	会場	団体名	種類	内容	頻度
12	津島市鹿伏兔町 下春日台 1-2	ひとやすみ	認知症予防・ 茶話会	脳トレ、物づくり、お話会、ゲーム	毎週火曜日 13:30~15:00

[illegible]



発行
津島市

編集
生活支援サービス協議体

問い合わせ先
津島市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
〒496-0863 愛知県津島市上之町 1-60
TEL：(0567)23-5295 FAX：(0567)25-8411