令和4年10月号
129号

ふくしだより

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会
津島市社会福祉協議会　検索
津島市上之町1-60　TEL･FAX（0567）25-8411
URL：https://www.tsushima-shakyo.or.jp
E-mail：info@tsushima-shakyo.or.jp

赤い羽根共同募金運動が始まります

10/1～12/31『じぶんの町をよくするしくみ』

赤い羽根募金でおなじみの共同募金運動は、民生委員さんや各町内会代表者さん、班長さん、各学校や福祉団体などのみなさまにご協力いただき「住民相互のたすけあい」の心で実施します。

※写真は昨年度の街頭募金の様子です

感染症対策を行いながら街頭募金活動を行います。市内で活動を見かけた際は、ぜひご協力をお願いいたします!

募金のできる自動販売機で 気軽に社会貢献しませんか

飲み物を購入することにより気軽に共同募金に参加できます。また、企業の社会貢献活動の一貫として設置をぜひご検討ください。

※個人様･法人様ともに、現在設置されている自動販売機を、メーカーとの変更契約で募金型の自動販売機に変更することが可能です。

詳しくはこちら
【問合せ先】津島市共同募金委員会
☎0567-24-0654

お知らせ
津島市総合保健福祉センターに新しく募金型自動販売機が設置されました!!

善意をありがとう

（令和4年5月1日～令和4年8月31日）

★ 名古屋ヤクルト販売(株) 様
……6,114円
……6,916円
★ 伊勢滿 様 ……現金
★ 匿名3件 ……現金
★ 株式会社 向輝 みんなの家 様
……35,800円

お知らせ

8月3日に開催予定をしておりました『わくわく体験ツアー』は、諸般の事情により中止とさせていただきました。

お待ちいただいたみなさまには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

ふれあい子ともお楽しみ会のご案内

開催日時　**令和４年 10 月 15 日（土）**
午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分

会　　場　津島市文化会館大ホール

内　　容　クラウン（道化師）によるミニサーカスパフォーマンス

対 象 者　乳幼児と障がいのあるかたおよびそのご家族・保護者
１グループ５名まで（保護者は２名まで）
津島市在住のかたに限ります。

定　　員　２５０名（先着順）定員になり次第締め切りとなりますのでご了承ください。当日の参加受付は行いません。

参 加 費　無料

申込期間　**令和４年 10 月３日（月）から 10 月７日（金）まで**
午前９時～午後５時(土日祝日を除く)

申込方法　お電話にてお申し込みください。
☎：0567-25-8411

そ の 他　当日の座席は指定席となります。

「もみじ組の旅」参加者を募集します！

お待たせいたしました。新型コロナウイルス感染症のため中止しておりました、日帰りバス旅行を下記のとおり実施します。みなさんのご応募お待ちしております。

実 施 日　**令和４年 11 月 16 日（水）**

行　　先　蒲郡方面

内　　容　薬師寺詣でとみかん狩りの旅（昼食は特別仕立せいろ御膳を用意しました）

対 象 者　津島市内在住の６５歳以上で「ひとり暮らし老人登録」をされているかた

定　　員　40 名　(申込みが 40 名を超えた場合は、抽選となります)

参 加 費　3,000 円

申込期間　**令和４年 10 月 11 日（火）から 10 月 17 日（月）まで**
午前９時～午後５時(土日祝日を除く)

申込方法　お電話にてお申し込みください。
☎：0567-25-8411

申込手続　・当選者には締め切り後にお手紙にてお知らせします。
・抽選からもれたかたには、お電話にてお知らせします。

※本会の行事については、新型コロナウイルス感染状況等によって、中止となる場合がございますのでご了承ください。

第74回 赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

審査会にて選ばれた、津島市共同募金委員会最優秀賞・優秀賞をご紹介します！

書道の部

《最優秀賞》

北小学校4年　佐藤　まい

高台寺小学校5年　水谷　煌大

蛭間小学校6年　森島　杏

神島田小学校6年　齋場　環

神守中学校2年　中井　梨音

暁中学校2年　菊野　聖海

天王中学校3年　浦山　久実

《優秀賞》

東小学校
- 3年　朝倉　みなせ
- 4年　荻野　陽菜
- 5年　友松　琳音
- 5年　堀田　咲希
- 6年　鈴木　釉來
- 6年　毛利　芹奈

西小学校
- 3年　谷川　晃雅
- 4年　佐藤　綾萌
- 5年　大橋　萌々葉
- 6年　森本　淳太郎

南小学校
- 3年　高木　宥里奈
- 4年　杉浦　仁胡
- 4年　平野　結海
- 5年　中村　天哉
- 6年　山本　愛歌

北小学校
- 3年　鈴木　杏
- 5年　足立　智希
- 6年　服部　有珠

神守小学校
- 3年　朝日　梨乃
- 4年　井上　優月
- 4年　寺本　結菜
- 5年　小川　仁渚
- 6年　大鹿　天晴
- 6年　西　桃葉

蛭間小学校
- 3年　守屋　美沙
- 4年　柴田　萌香
- 5年　井上　結太
- 5年　大野　稟佳
- 6年　木村　美月

高台寺小学校
- 3年　浅井　里虹
- 4年　吉田　実優
- 5年　川口　晴生
- 6年　安川　聖華

神島田小学校
- 3年　中留　悠那
- 4年　太田　康介
- 4年　半井　彩桜
- 5年　浅井　菜緒
- 6年　長尾　旬瑛

天王中学校
- 1年　恒川　芽衣
- 1年　廣田　雅史
- 2年　鈴木　更沙
- 2年　永　葉月
- 3年　小林　美咲

藤浪中学校
- 1年　楠井　稀々花
- 1年　田中　彩嘉
- 2年　桑原　ひなた
- 2年　林　絢音
- 3年　足立　緋菜
- 3年　垣見　菜月

神守中学校
- 1年　河上　笑瑠
- 1年　平松　彩那
- 2年　谷川　千尋
- 3年　太田　結菜
- 3年　横井　歩菜

暁中学校
- 1年　金田　來春
- 1年　園田　彩夏
- 2年　山田　りせ
- 3年　梅岡　未彩
- 3年　水野　凪渚

※敬称略

ポスターの部

《最優秀賞》

西小学校2年　鈴木　菜晴

東小学校4年　荻野　陽菜

南小学校5年　青山　優心

神守小学校6年　岩田　虎汰郎

藤浪中学校1年　北原　颯馬

神守中学校2年　岩田　夏帆

天王中学校3年　糸魚川　花央

《優秀賞》

東小学校
1年　森　唯莉
2年　伊藤　煌真
3年　古賀　大翔
5年　佐藤　風佳
6年　大口　湧世

西小学校
1年　横山　玲來
3年　桜木　芽衣
4年　長谷川　芽生
5年　髙田　怜那
6年　野﨑　仁香

南小学校
1年　伊藤　亜蓮
2年　信岡　空良
3年　杉本　青大
4年　角屋　宙空
6年　清水　陽世里

北小学校
1年　濵本　煌汰
2年　今吉　悠晴
3年　角田　佳音
4年　佐津川　真彩
5年　杉浦　心咲
6年　熨斗　はるひ

神守小学校
1年　橋口　心音
2年　大橋　元
3年　平野　蘭夢
4年　稲垣　羽夏
5年　杉浦　右恭

蛭間小学校
1年　鈴木　里織夏
2年　重長　李愛
3年　柴原　蓮
4年　安部　妃咲
5年　木全　惺菜
6年　加藤　翔馬

高台寺小学校
1年　鈴木　七苗
2年　犬飼　泰耀
3年　荒川　芭瑠雅
4年　鈴木　咲弥
5年　伊藤　歩夢
6年　山田　瑞歩

神島田小学校
1年　加納　怜愛
2年　長尾　奏甫
3年　右田　愛理
4年　宇佐美　奏
5年　成田　瑛太
6年　長尾　つぐみ

天王中学校
1年　糸魚川　子依
1年　黒田　健友
2年　角屋　希空
2年　西口　世菜
3年　吉田　涼風

藤浪中学校
1年　今田　新湖
1年　越後　心菜

神守中学校
1年　佐藤　実咲
1年　杉戸　怜衣
1年　宮松　杏奈
2年　川村　穂乃
3年　山内　優和

暁中学校
1年　市野　公子
1年　犬飼　梨心
1年　園田　彩夏
1年　中嶋　里桜
1年　西井　夕喜
1年　野村　咲綾

※敬称略

今年も市内小・中学校を対象に作品を募集し、合計3,318点の応募をいただきました。
応募していただいた作品につきましては、秋以降に展示を予定しています。
日程や場所などの詳細は、随時当会ホームページに掲載しますのでご確認ください!!

ひとり親家庭等応援事業

児童扶養手当等の受給対象で津島市在住のかたに、応援品としてお食事券をお渡しします！

応 援 品：全国共通お食事券ジェフグルメカード3,000円分
対 象 者：津島市に在住かつ下記のいずれかに該当するかた
①児童扶養手当受給者
②遺族基礎年金受給者のうち18歳になった年度の3月31日までにあるかた
③遺族厚生年金受給者のうち18歳になった年度の3月31日までにあるかた
申込期間：令和4年10月17日(月)～11月18日(金)
申込方法：①窓口：社協窓口にて申請書の記入と受給者証の提示をお願いします。
②郵送：申請書はホームページよりダウンロードできます。申請書と受給者証の写しを同封して社協宛に郵送をお願いします。
連絡時期：後日、通知書を郵送します。届きましたら、指定の期間内に通知書をお持ちのうえ社協窓口までお越しください。
※応援品の郵送はいたしませんのでご了承下さい。
問合せ先：津島市共同募金委員会　事務局(津島市社会福祉協議会)
TEL0567-24-0654　ホームページURL:https://tsushima-shakyo.or.jp/

令和4年度 社会福祉協議会会員募集

ご理解・ご協力ありがとうございました。

各事業所及び市民のみなさまにお願いさせていただきました当会会員の加入につきまして、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

みなさまのご理解のもとお寄せいただきました会費は、各地区社協及び小学校区コミュニティ推進協議会への還元、各種相談事業の開催など、地域のみなさまと福祉のまちづくりを進めるうえで大変貴重な財源となります。

今後とも、地域福祉の推進に向け一層努力していきますので、みなさまの変わらぬご理解とご協力をお願いいたします。

会費総額
4,438,150円

(実績内訳)　(令和4年8月31日現在)

一般会員	15,190件	4,015,150円
協力会員	101件	256,000円
法人会員	36件	167,000円
合計	15,327件	4,438,150円

前年度実績：4,775,900円

協力会員　大橋眼科医院、津島市幹部親睦会

法人会員　津島ケアセンターまほろば、医療法人宏徳会安藤病院、一般社団法人共生会、医）小林皮膚科、片岡トラベル、株式会社浅井薬局、(株)大川製作所、(株)清芳屋、株式会社プログレス、(株)宝照、株式会社真弓不動産、(株)星野建築工房、株式会社ユタカ電子、株式会社義津屋、ケアハウス陽だまりの里、三和テクノ株式会社、児童デイサービス芳泉、ジーンズ藍や、社会福祉法人高久会、津島銀行協会、堀田不動産、東海労働金庫津島支店、中北薬品株式会社、西尾張シーエーティーヴィ株式会社、美容室美有、(有)大竹建設、水谷開発株式会社、福岡建設株式会社、(有)栄燃料店、(有)侘美貴宝、(有)堀江クレーン

※名称は、了承を得たかたのみ申込書に記載のとおり掲載しております。（順不同・敬称略）

つしま家事サポーター養成講座

「つしま家事サポーター（有償ボランティア）」は、利用者が地域で自分らしく安心して生活が送れるように、利用されるかたのお住いの場所で一緒に家事のお手伝いを行います。サポーターとして活動するには養成講座を受けていただく必要があります。活動に興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください！

通常サポーター

洗濯・調理・掃除・買い物代行・ゴミ出しなどの活動です。
サポーターとして活動できるかたは、全日程修了後サポーター登録をお願いしています。
やむをえず欠席される日がある場合は、補講にて対応します。

会場：生涯学習センター		
1日目	11月８日（火曜日）午前10時～正午	開講オリエンテーション
		高齢者福祉の現状と施策
		地域で高齢者の生活を支える制度
2日目	11月15日（火曜日）午前10時～正午	つしま家事サポーターについて
		コミュニケーション『話を聴く』
3日目	11月22日（火曜日）午前10時～正午	認知症について
		コミュニケーション『自分を知る』
4日目	11月29日（火曜日）午前10時～正午	つしま家事サポーター交流会
		講座ふりかえり・修了証交付
		サポーター登録

短時間サポーター

ゴミ出しのみの活動をします。
講座は１日完結型となっております。

会場：津島市役所　入札室	
11月21日(月曜日) 午後2時～午後3時30分 11月22日(火曜日) 午前9時30分～午前11時 11月24日(木曜日) 午後2時～午後3時30分 11月25日(金曜日) 午前9時30分～午前11時	開講オリエンテーション
	地域で高齢者の生活を支える制度 介護予防・日常生活支援総合事業とは？
	つしま家事サポーターについて どんな活動するのかな？
	講座ふりかえり・修了証交付
	サポーター登録

つしま家事サポーター養成講座は事前予約が必須となっております。
通常サポーターは開催日の前日まで、短時間サポーターは開催日の一週間前までにご連絡下さい♪

【連絡先】　080-4730-6854

実際に受講したサポーターの声

皆さんの受講されたきっかけは何ですか？

近所に老々世帯や独居のかたが増えて、何かのきっかけになるかもしれないと思って受講しました。

退職後時間が有り余ったことです。
地域で人に活躍をお願いする立場だったので、自分もやらなきゃ！と思いました。
少しでもできることをやらせていただいて、喜んでもらえると嬉しいです！

住んでいても仕事から「帰るだけ」の場だったので、もっと津島市と関わりを持とうと思ったことがきっかけです。
活動は「自分の健康寿命を延ばす」という説明に感動しました。

ご案内

毎月、市内在住で子育て中の親子さんを対象にした事業を開催しています！！
お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもご一緒にお越しください。
場所：総合保健福祉センター2階　世代間交流室

お母さんの休憩処「ゆるパンダ」

日時：毎月第2・4水曜日
午前10時～正午

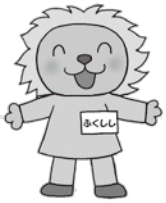
心配しすぎて疲れてしまい、
イライラしたり・・・
モヤモヤしたり・・・
そんなとき、誰かに聴いてもらったら、
気持ちが少しゆるみます。
傾聴ボランティアがおまちしています。
ぜひお立ち寄りください

ふくししくん広場のご案内

日時:毎月第２金曜日　午前10時から正午まで

【次回イベント予告】
時間:午前10時30分～午前11時30分

10月14日　クラウンが～こと遊ぼう
11月11日　バランスボールエクササイズ
12月　9日　ヤクルト出前講座



※詳しくはお問い合わせください。
都合により人数制限を設ける場合があります。
また、内容は変更になることがあります。

※新型コロナウィルス感染拡大防止等により中止になることがあります。最新情報は当会ホームページ、又は「つしまっち」でご確認ください。

つしま家事サポーターフォローアップ研修

7/19(火)つしま家事サポーターを対象にフォローアップ研修を開催しました。
今回は中北薬品(株)さんを講師に招き、**「中北けんこう体操」**を学びました！

【楽しいお出かけ】と【新たな出会い】 つしま健活くらぶ

つしま健活くらぶは、津島市生活支援サービス協議体(※)が開催している健康づくりの活動です。

～令和4年6月28日(火)の「つしま健活くらぶ」～

津島市健康づくりリーダーを講師に招き、マッキーストレッチ、お口の体操、筋トレをしていただきました!

今後も健活くらぶを開催する予定です♪
次回の開催日等が決まりましたら、本会のホームページに掲載しますので、ご確認の上ぜひご参加ください!!

※津島市生活支援サービス協議体は
行政、地域包括支援センター、JA、
シルバー人材センター、社会福祉協議会
など高齢者の生活にかかわる団体が集まり、
住みやすい地域づくりを考える組織です。

わたしのまちの民生さん!!

今回は北地区民生児童委員協議会からの活動報告です

「健康で長生きしましょう」

北地区民生委員は、この3年間、コロナでなかなか研修も勉強もできない日々が続きました。ひとり暮らし訪問の際、皆様が元気で過ごしていることがなによりで、私が励まされて過ごしてきたように思います。

津島市シティプロモーショングループ出前講座では、「フレイルって何?」について受講しました。フレイルとは、介護が必要な一歩手前のことで、心身の機能が衰えた状態のことです。私自身もそうですが、生活習慣を見直し、健康で長く生きられるよう地域の皆様にも声掛けしていきたいと思います。

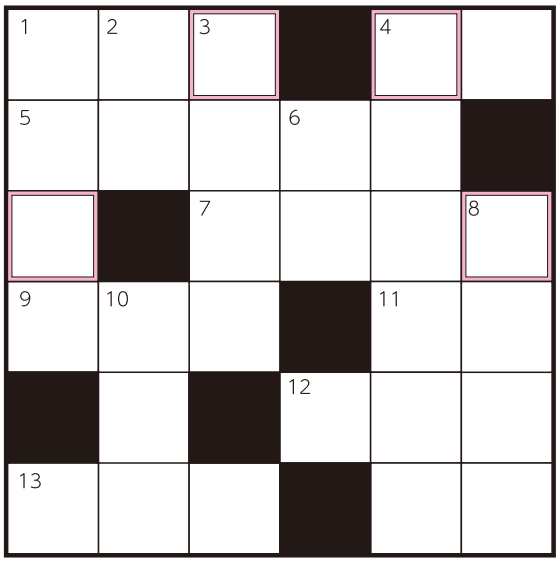
最近では、コミュニティの会議や小・中学校運営協議会にも参加し、情報交換や意見交換などしました。

コロナ感染も落ち着いてきたと思ったのも束の間、感染急拡大しています。熱中症・コロナ感染には注意をはらい元気でお過ごしください。

解いてスッキリ! クロスワードパズル

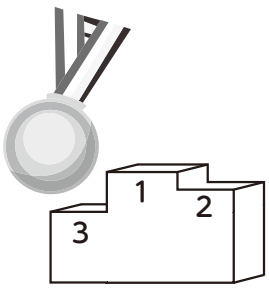
たてのかぎ

①ふるさとに帰ること。
②カレーはライスもおいしいけれど、本場の味ならこれだ。
③出雲大社の長さ約13メートル、重さ5.2トンの巨大なものが有名です。
④大相撲名古屋場所やプロバスケットの試合を行います。〇〇〇〇〇〇アリーナ。
⑥〇〇・中・小
⑧かわいい男の子が歌っていました。〇〇〇〇のタンゴ。なつかしい…。
⑩10月8日は十三夜。団子や栗をお供えして、静かなひと時を過ごしてはいかが?



よこのかぎ

①気乗りしないこと。うっかり。
④出入り口にある。自動〇〇。
⑤オリンピックに出るなら、やっぱりこれをとりたい!
⑦薬を飲むこと。
⑨物を入れるもの。人物の度量を表すこともある。〇〇〇の大きな人だ。
⑪名古屋名物う〇〇う。漢字で書くと外郎。
⑫何度も生まれ変わること。〇〇〇転生。
⑬秋になると葉が赤く色づき、美しい景色を作る。(ヒント2ページ)



☆□のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。
☆ヒント:秋は過ごしやすく、運動したりおいしいものを食べるのも良いですが、長い夜にはこれがお勧めです。

<応募方法>ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名のかたにクオカードをプレゼントします。ご応募お待ちしています。

■〒496−0863　津島市上之町1丁目60番地　津島市社会福祉協議会　「ふくしだより」担当者行き

応募締め切り　令和4年10月31日(月)当日消印有効

なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

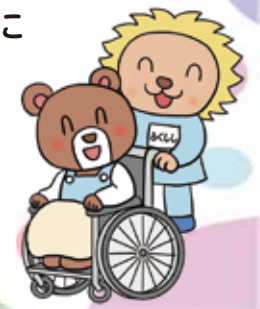
※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

7月号の答えは、「ナツミカン」でした。多数ご応募いただきありがとうございました。7月末で締切り抽選を行い、５名様にクオカードをお送りいたしました。抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね！お待ちしております。

お住まいの近くで車いすが借りられます!!

各地区社協事業の1つとして、各小学校区コミュニティセンターにて車いすの貸し出しを行っています。
ちょっと車いすを借りたいと思ったかたは、お気軽にお近くのコミュニティセンターにご相談ください。
※貸出期間は、1週間以内です。
　津島市内のかたならどなたでも借りられます。
　住所の確認できるものと認印をお持ち下さい。

←この「のぼり旗」を目印にしてネ!



つしま❀げんきボランティア

ボランティア募集！！

活動量に応じて付与されたポイントが、
地域振興券や寄付に還元できるものです。
市内在住の６５歳以上でボランティアに
興味のあるかたはぜひお問い合わせください!!

◆現在登録中のかたへ◆
11月に更新手続き等の説明会を行う
予定です。ぜひご参加ください。
詳しくはご案内を郵送します。

研修会の報告

７月15日(金)に児童科学館にて開催し
『家族介護』について学びました。

研修の様子

「共に生きること」をめざし福祉教育を行いました!!

障がいのあるかたの生活を体験することで、理解を深める機会となりました。

6/10　天王中学校

6/15　蛭間小学校

チャレンジド・フェスティバル

予告

入場無料

日時　令和5年1月21日(土)・22(日)　午前10時～午後3時

場所　津島市生涯学習センター

津島市障がい者総合支援協議会主催の「チェレンジド・フェスティバル」を開催します。
障がいのあるかたへの、はたらく場所の紹介や作品展を行います。
障がいをマイナスと捉えるのではなく、障がいがあるがゆえに体験する様々な事を、自分自身や社会のために、ポジティブに活かせる機会になればと考えています。
みなさまお誘い合わせの上、是非ご来場ください。

【問合せ先】津島市障がい者総合支援協議会　事務局　☎0567-23-4556
詳しくは本会のホームページをご覧ください。　ホームページURL：https://www.tsushima-shakyo.or.jp
※新型コロナウイルス感染状況等によっては中止となる場合がございますのでご了承ください。

きのこのパルミジャーノ和え

材料（2人分）

・しめじ	50g	・粉チーズ	大さじ2
・まいたけ	50g	・オリーブ油	大さじ1
★玉ねぎ	1/4個	・パセリ（乾）	適量
★ウインナー	2本		

栄養価（1人分）

エネルギー：163kcal　たんぱく質：6.4g　脂　質：14.2g
炭水化物：5.2g　食　塩：0.6g

日本食品標準成分表2020年版（八訂）

作り方

① しめじは石づきを取り、まいたけは食べやすい大きさに手で裂く。玉ねぎは薄切りにし、ウインナーは斜め切りにする。
② フライパンにオリーブ油をひき、★を炒める。
③ 玉ねぎが透き通ってきたら、きのこ類を加える。しんなりしたら火を止め、2/3量の粉チーズを加えて素早く全体に絡ませる。
④ 器に盛り付け、残りの粉チーズとお好みでパセリをちらして完成。

ポイント

- 2種類のきのこと玉ねぎで、不足しがちな食物繊維を補うことができます。
- お好みでにんじんやパプリカなどの野菜を追加してもよいです。

協力：中北薬品株式会社