



令和3年4月号

123号



ふくしだより

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会

津島市上之町1-60 TEL・FAX (0567) 25-8411

津島市社会福祉協議会

検索

URL : <http://www.tsushima-shakyo.or.jp>

E-mail : info@tsushima-shakyo.or.jp

コロナ禍でも
つながろう!

NEW!

お母さんたちの休憩処

「ゆるパンダ」がはじまります!

開催は【毎月第2・4(水) 10:00~12:00】

いくつになっても、子育て中のお母さんの悩みは様々ですね。

心配しすぎて疲れてしまったり、イライラしたり……

そんなとき、誰かに聴いてもらったら、

気持ちが少しゆるみます。

お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんも

お気軽にお越しください。



ふくししくん広場のご案内

ふくししくん広場では親子で楽しめるイベントを毎月開催しています!

おじいちゃん・おばあちゃんもぜひお越しください。



日時 毎月第2金曜日

午前10時から正午まで

場所 総合保健福祉センター
2階世代間交流室

対象 市内在住で
子育て中の親子など

次回予告

4月 9日 10:00~12:00 フォトフレームづくり(参加費がかかります)

5月14日 10:30~11:10 親子でリトミック

6月11日 11:00~11:30 ゴキブリ団子づくり(参加費がかかります)

*内容は変更になることがあります。

新型コロナウイルス感染状況により中止になることがあります。

最新情報は当会ホームページ又は「つしまっち」でご確認ください。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

・毎年5月開催予定の『もみじ組の旅』は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

なお、11月は開催を予定していますが状況により中止となる可能性がありますのでご了承ください。

・毎年4月に行われている『アフリカへ毛布を送る運動』は、現在中止となっております。



目次	1
ふくししくん広場………	1
令和3年度事業計画 年間予定………	2
令和3年度予算 相談事業日程………	3
会員募集のご協力をお願い………	4
ボラなび・つしまぎんぎボランテア………	5
令和3年度第55回ジュニアリーダー養成研修………	6
わたしのまちの民生さん………	6
善意をありがとう………	7
はたらく情報発信フェア2021………	7
クロスワードパズル………	7
自分の身体の状態をチェックしよう………	8
おとなも子どももようごぶレシビ………	8

令和3年度の主な事業計画

1. 法人基盤の強化

- ①事務局組織体制の強化
- ②経営改善計画の実行
- ③職員に対する研修会の開催
- ④組織の基盤強化のための財源確保
- ⑤ホームページ・広報誌等によるPRの強化

2. 住民参加による地域福祉活動の推進

- ①社会福祉協議会会員加入の推進
- ②地区社協の充実・強化
- ③各小学校区コミュニティ推進協議会との協働
- ④地域福祉活動計画の推進
- ⑤各種機関との協力体制の推進

3. 地域福祉・各種相談窓口の充実拡大

- ①福祉教育学習の充実・強化
- ②地域福祉行事用資材等の貸出
- ③介護者派遣事業の実施
(つしまし社協くらしサポート)
- ④行路病人等への援助
- ⑤弁護士相談所の開設
- ⑥司法書士相談所の開設
- ⑦心配ごと相談所の開設
- ⑧傾聴場所の開設(ゆるパンダ)
- ⑨その他地域福祉の充実拡大



4. ボランティア活動の推進

- ①ボランティア情報の提供
- ②ボランティアの登録・相談・斡旋の推進
- ③ボランティア団体への育成援助
- ④その他ボランティア活動の啓発・振興に必要な事業

5. 災害支援に関すること

- ①災害時における津島市・NPO団体等との連携強化
- ②災害支援ボランティアセンター立ち上げ訓練の実施
- ③海部地方防災ボランティアコーディネーター養成講座の支援
- ④炊き出し用資材等の貸出

6. 共同募金・歳末たすけあい配分金事業の推進

- ①高齢者社会参加事業の推進
ア. もみじ組の旅

イ. 立春のつどい

- ②児童・青少年社会参加事業の推進
ア. ふくしくんひろば
イ. わくわく体験ツアー事業
ウ. ふれあい子どもお楽しみ会
エ. 赤い羽根協賛児童・生徒作品コンクール
- ③住民全般生活支援事業の推進
ア. 車いす貸出事業
- ④各種福祉団体総合福祉的事業の推進
ア. 各種福祉団体補助金事業
- ⑤災害対応・防災事業の推進
ア. 災害対策支援事業
- ⑥社会参加・まちづくり支援事業の推進
ア. 宿題すけっとひろば
- ⑦家族支援事業の推進
ア. ひとり親家庭応援事業

7. 介護保険事業

- ①つしまし社協居宅介護支援事業の実施
- ②介護予防支援・介護予防ケアマネジメントの実施
- ③訪問介護事業の実施
- ④訪問型サービスA事業の実施

8. 障がい福祉事業

- ①特定相談支援事業の実施
- ②障がい児相談支援事業の実施
- ③障害福祉サービス事業の実施
- ④移動支援事業の実施

9. 津島市からの受託事業

- ①障がい者相談支援事業
- ②障がい支援区分認定調査業務
- ③生活支援コーディネーター事業
- ④介護支援ボランティア事業
- ⑤生活困窮者自立支援事業
- ⑥介護認定調査業務

10. 愛知県社会福祉協議会からの受託事業

- ①生活福祉資金貸付事業
- ②くらし資金貸付事業
- ③日常生活自立支援事業

超少子高齢化社会へと進む中、新型コロナウイルスの蔓延にともない、近隣住民同士のコミュニケーションがさらに希薄となり、地域課題も複雑化しています。また、失業などによる経済的困窮により生活は一変し、世代に関わらず様々な危機にさらされている状況です。

今こそ、地域で共に支えあい生きる社会を目指す意義は重要であり、地域課題を地域で解決する力が求められています。

津島市社会福祉協議会(津島市社協)は、民生・児童委員、福祉関係機関・各団体をはじめ、ボランティア、地域住民、行政などと連携・協働し、「地域福祉えがおのまち計画」に沿って、地域福祉の向上に取り組めます。

令和3年度は、津島市社協の役割や事業を広く住民に周知し、ともに福祉力・地域力を高め、誰もが安心して暮らせる福祉コミュニティの実現に努めます。みなさんのご協力をよろしくお願いします。

令和3年度 予定表				
内 容	開催予定	募集期間	ふくしだより掲載月号	
会員募集	7月1日～末		4・7	
わくわく体験ツアー	8月	7月初旬～中旬	7	
ふれあい子どもお楽しみ会	10月	9月初旬～中旬	7	
共同募金運動・歳末たすけあい運動	10月～12月	10月1日～12月末	10	
もみじ組の旅	11月	10月初旬～中旬	10	
つしまおげんきボランティア登録者説明会	12月		10	
立春のつどい	2月	1月初旬～下旬	1	
つしま健活くらぶ	随時	随時	随時	
つしま家事サポーター養成講座	7・1月	5月ごろ・11月ごろ		

※事情により変更になる場合もありますので、ご了承ください。

令和3年度 予算概要

予算額: 163,842千円

介護保険事業収入
23,439千円

受託金収入
51,900千円

市補助金収入
39,407千円

共同募金配分金収入
(歳末たすけあい配分金を含む)
7,288千円

会費収入
5,093千円

障がい福祉サービス等事業収入
31,408千円

事業収入
1,301千円

その他(寄附金収入、貸付事業収入など)
4,006千円

訪問介護事業費 9,562千円

訪問型サービスA事業費 3,794千円

障害福祉サービス事業費 8,652千円

移動支援事業費 1,149千円

居宅介護支援事業費(ケアプラン作成等) 9,396千円

介護者派遣事業費 356千円

ボランティアセンター活動事業費 8,002千円

生活困窮者自立支援事業費
12,500千円

生活支援コーディネーター事業費
14,181千円

法人運営事業費
24,129千円

地域福祉推進事業費
16,897千円

共同募金配分金事業費
(歳末たすけあい配分金事業を含む)
7,298千円

障がい者相談支援事業費 41,799千円

その他(日常生活自立支援事業費など) 6,127千円

相談事業開催日程表

	火	水	木	金
第1週	13～15時 弁護士相談 ※1	(案件がある場合のみ開催) 13～15時 第三者委員苦情解決 ※3	10～12時 13～15時 内職相談	
第2週		NEW 10～12時 ゆるパンダ ※4	10～12時 13～15時 内職相談	9～12時 心配ごと相談
第3週	13～15時 弁護士相談		10～12時 13～15時 内職相談	
第4週	NEW 13～15時 司法書士相談 ※2	10～12時 ゆるパンダ	10～12時 13～15時 内職相談	
第5週			10～12時 13～15時 内職相談	

※1 弁護士相談(旧:法律相談)・・・事前の予約が必要です。

※2 司法書士相談・・・奇数月開催。**成年後見、登記の相談はこちらをご利用ください。**なお、前日までに予約が必要です。

※3 第三者委員会苦情解決相談・・・当会の福祉サービスを利用しているかたの権利保障、福祉サービスの質の向上を図るための相談です。**相談日の1週間前までに予約が必要です。**

※4 ゆるパンダ・・・予約不要。詳しくは1ページをご覧ください

時間・開催回数等は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

地区社会福祉協議会(地区社協)

南地区



この他にも美化活動や
南サロン「つどいの日」、
夜間避難行動訓練、
縁側講話会など、様々な
行事を企画しています!

お問合せ先
南地区社協 ☎58-1687



南地区社協連絡会議

(毎月第2水曜日10時より)

南地区の現状など、コミュニティ関係者や
民生委員、地域住民のかたと意見を
交わす場です。お気軽にご参加いただき、
みなさんの声をお聴かせください!

ヤギサロン

は
雨の日以外
毎朝8時から
9時までだよ!



ミニヤギのみなみちゃん

北校区美化運動事業

毎年春と秋にごみゼロ運動が行われていましたが、コ
ロナ禍により中止となりました。私たちの町内は私たちで、
ゴミひとつないきれいな住みやすい校区にしたいと思い、
町内会長さんにもご協力をお願いしポストインにて各家
庭にごみ袋を配布しました。住民の方々からも良い事業
でしたとおほめの言葉もいただきました。



防犯タスキリレー

9/14~11/9まで校区内の町内会長さんと
役員で防犯の見回りを実施しました。参加者には、
マスクとアルコールハンドジェルを
配りコロナ対策を行いました。住民の防犯
意識を高め、犯罪のない安全安心な街づく
りに一役買っています。



車いすの短期貸出し

車いすの短期貸出しを行っています。
お困りの方は北コミュニティ
ハウスにご相談ください。



北コミュニティハウスの周りの美化活動

皆さんが気持ちよく使用できるよう周辺の草刈り、
植え込みの枝打ち、桜の枯れ木の伐採をしました。
ハウスの前にはバラスを入れ、草が生えないようにしました。
作業をしてくださった住民の方々に感謝いたします。

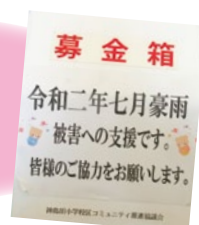


お問合せ先
北地区社協 ☎58-1679

神島田地区

令和2年7月豪雨の義援金をお預かりしました。
みなさんの善意は熊本県共同募金会へ送金致しました。
ご協力ありがとうございました!!

お問合せ先
神島田地区社協 ☎32-1411



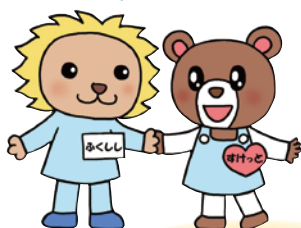
令和3年度 社会福祉協議会 会員募集 ご協力のおねがい

社協は会員募集というかたちで会費をお預かりして、地域福祉の推進のためみなさまの生活を福祉で潤す各種事業に活かさせていただいています。市民のみなさまからのご要望が多い事業を継続するために社協会費への協力をお願いし、地域福祉活動を発展させていくものです。

- ①高齢者や障がい者への支援 ②子どもたちの健全育成事業
③ボランティアに関する事業 ④法律や心配ごとの相談事業など

【募集期間】 7月1日～7月31日 ※特にこの期間を強化月間としています。

会費の使いみち



各種相談事業

みなさんが安心して暮らすことができるよう、法律に関することや心配ごと、その他の相談に対応します。

また、各種関係機関にもおつながします。



福祉教育

学校で福祉を「体感」する貴重な機会を提供しています。車いす、手話、要約筆記、点字、高齢者疑似体験、視覚障がい者ガイドヘルプ、盲導犬などがあります。令和3年度より、新しい科目が追加される予定です。



手話の様子



地域へ還元

各小学校区コミュニティ推進協議会の福祉活動を活発に行うための助成(イベントや補助金の交付)を行っています。市民のみなさまに楽しんでいただくイベントの開催やボランティア活動に対する支援、車いすの貸出しなどを行っています。



【社協会費の種類】

法人会員 3,000円以上(会社、事業所、施設、病院各種団体 等)

協力会員 2,000円以上(世帯単位、個人)

一般会員 500円以上(世帯単位)

※種類によって受けられるサービスが変わるものではありません。

ボラなび

ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動中にケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせてしまった、他人の物を壊してしまった(賠償事故)など、もしもの事故に備えてボランティア保険にご加入ください。

ボランティア活動保険: 国内におけるボランティア活動中に、ボランティア本人がケガをした場合、ボランティアの方々が他人に損害を与えたことにより損害賠償事故が発生した場合を補償します。

- ★通常の経路により住居を出発してから住居に帰着するまでの往復途上の事故を含みます。
- ★熱中症(日射病・熱射病)・新型コロナウイルスによる傷害も補償します。
- ★天災タイプにご加入の場合、地震などの天災によるケガも補償します。

保険料	Aプラン	Bプラン	Cプラン	天災Aプラン	天災Bプラン	天災Cプラン
	250円	300円	500円	400円	500円	800円

つしま✿げんきボランティア募集中!!

活動に応じて付与されたポイントが、地域振興券や寄付に還元できるものです。
ボランティア活動に興味のあるかたは、ぜひお問合せください!!

募集対象 市内在住の65歳以上のかた

内 容 受入施設等で行うボランティア活動(イベントのお手伝い等)

申し込み 介護保険被保険者証と保険料(400円)を持って
社会福祉協議会窓口へお越しください。

手持ちの地域振興券は
4月1日(木)より、取扱店
にてお使いいただけます。
使用期限は9月30日(木)
までです。
期限内にお忘れなくご利用
ください。

※ボランティアを受け入れたい施設のかた、地域振興券を利用できるお店に登録していただける店舗につきましてもご相談を受け付けております!

令和3年度 第55回 ジュニアリーダー養成研修会

イベント企画を通じて、人前で話す事や人を楽しませることなど、地域リーダー・レクリエーションリーダーを養成するための研修会です。新しい友達ができたり、自分のやりたいこと、新たな一面を見つける良い機会にもなります。

申込期間: 5月1日(土)～5月30日(日)

受付場所: 津島市中央児童館 ※受付は9:30～17:00まで

日 時: 令和3年6月6日(日)～令和4年2月27日(日)のうち12日間を予定
午前10時～正午まで(1日研修の日もあります)

参加資格: 津島市内の小学4・5・6年生であれば、誰でも受講申し込みできます。

定 員: 15名 ※定員になり次第締め切ります。

参 加 費: 原則無料

内 容: パーティ企画体験、赤ちゃんとのふれあい体験、手話体験など

お問い合わせ先 津島市中央児童館 0567-26-3540(水曜午後・木曜・祝日は休館)



わたしのまちの民生さん!!

今回は神守地区民生・児童委員協議会からの活動報告です

おしゃべりサロン

神守地区民生・児童委員協議会は、新型コロナウイルス感染状況の中、大きな制約を受けながらの活動ですが、令和3年度から神守小学校区コミュニティの新企画「おしゃべりサロン」のお手伝いをさせていただくことになりました。

コミュニティ活動と民生・児童委員活動の地域への宣伝、ご理解につながることを願っています。

開催日程: 奇数月の第3水曜日(初回は5月19日)

場 所: 神守小学校区コミュニティセンター

時 間: 午後2時～3時

内 容: 脳トレ、ストレッチ、お口の体操
認知症予防の話、警察の講話

定 員: 15名程度

対 象: 神守小学校区にお住まいのかた



障がいのある方への はたらく情報発信フェア2021

- 【日時】 令和3年6月13日(日) 午前10時～午後2時
【場所】 津島市生涯学習センター2階・3階
(津島市莪原町字棕木5)
【内容】 地域の就労支援事業所がブースを設けて、お仕事の
内容や職場についてご案内します。
また、講演も予定しております。

【問い合わせ先】

津島市障がい者
総合支援協議会事務局
☎0567-23-4556

新型コロナウイルス感染等の状況
により中止になることがあります。



入場
無料

♥ 善意をありがとう ♥

(令和2年12月1日～令和3年2月28日)

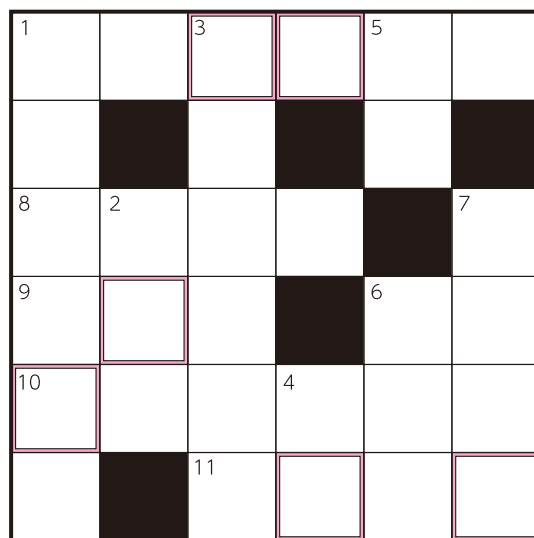
- ・神守地区社会福祉協議会
(令和2年7月福岡県豪雨災害義援金として福岡県共同募金会へ)
..... 現金
- ・匿名..... マスク50枚入り5箱

皆さまよりお預かりしました使用済み切手はJOICFP(ジョイセフ)に送らせていただきました。
この切手以外にも、身の回りの物が発展途上国の女性や子どもたちの命と健康を守るための活動支援金として役立てられています。

解いてスッキリ! クロスワードパズル

たてのかぎ

- ①“ひふみん”の愛称でおなじみの元プロ棋士の名前。
- ②四角形、または立方体や直方体のような形。
- ③事前に予測し、先回りしてそのことを行ったり、述べたりすること。
時代を○○○○○○商品
- ④物を乗せたり人が乗ったりする平たい物。
「踏み○○」
- ⑤汁などをゼラチンで固めたドイツ発祥の菓子の一種。名称はドイツ語でゴムを意味する。
- ⑥細く切った紙をひねってひも状にしたもの。
紙をとじたり細工物の材料とする。
- ⑦社協では、みなさんが安心して暮らすことができるよう、○○○○○に関することや心配ごと、その他の相談に対応します。(ヒント5ページ)



よこのかぎ

- ①駅などで、改札をする出入口。
- ⑧今年の干支。
- ⑨人の視神経を刺激して明るさを感じさせるもの。電磁波の一種。
- ⑩この広報誌のタイトル。「○○○○○○○」
- ⑪二つの意見などが食い違い、張り合うこと。

☆□のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。

☆ヒント: イースターを日本語訳で何というのでしょうか。 小文字がひとつあります。

ちなみに今年のイースターは4月4日です。



<応募方法> ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントします。ご応募お待ちしております。

■〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地 津島市社会福祉協議会 「ふくしだより」担当者行き

■応募締め切り 令和3年4月30日(金) 当日消印有効。なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

1月号の答えは、「かがみびらき」でした。多数ご応募いただきありがとうございます。1月末で締め切り抽選を行い、5名のかたにクオカードをお送りいたしました。抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね! お待ちしております。

指輪っか
テストで

自分の身体の状態をチェックしよう!(運動・栄養)

協力:津島市リハビリテーション連絡協議会

親指と人差し指で

輪っかを作り

ふくらはぎを囲んでみよう

※サルコペニアとは、年齢を重ねることにより筋肉量が減少することです

指輪っか
テスト

高サルコペニアの可能性 低

※要注意
隙間ができる

ちょうど囲める

囲めない

隙間ができる

ちょうど囲める・囲めない

栄養状態を確認しよう!

今後、栄養不足によって移動能力が低下する恐れがある

BMI(体重[kg]/身長[m]²)

18.5未満:痩せ 18.5以上20未満:痩せ予備軍

20以上25未満:標準(適正) 25以上:肥満

膝や腰に痛みがある

YES

NO

栄養状態は保てているが、
痛みによって移動能力が
低下する恐れがある栄養状態・痛みが出る
可能性は低く、現状を
維持できている関節を保護する意味
でも、座って行える
運動や足踏み運動を
中心に行いましょう予防の為に、
筋力トレーニングや
ウォーキングを
行いましょう

たんぱく質摂取を意識しながら、

座って行える運動やウォーキングなどを行いましょう!

肉・魚・卵・
大豆類など

♪おとなもこどももよろこぶレシピ♪

レンジで

ミートソーススパゲティ

材料:2人分

合挽き肉 150g
 玉ねぎ 75g(1/4個)
 にんじん 75g(1/4本)
 にんにく 5g
 スパゲティ 160g
 粉チーズ 適宜

☆ トマトジュース
 (食塩不使用) ... 175ml
 ケチャップ ... 45g(大さじ3)
 中濃ソース ... 18g(大さじ1)
 小麦粉 ... 8g(大さじ1/2)
 固形コンソメ ... 6g(1個)

(作り方)

- ① 玉ねぎ・にんじん・にんにくはみじん切りにしておく。鍋にたっぷりのお湯を沸かし、スパゲティを袋の表示通りに茹で始める。
- ② 耐熱ボウルにみじん切にした野菜とひき肉、☆を入れ、よく混ぜる。ラップをしてレンジ600wで6分加熱する。ほぐしながらよく混ぜる。
- ③ 茹で上がったスパゲティをザルにあげ、②のボウルに加えよく混ぜる。器に盛り、粉チーズを振る。

1人分
595kcal
塩分2.6g

しよっかいさんのおたより『食改通信』は市の関連施設に設置されています。

また、右のQRコードを読み込むと津島市HPの掲載ページを見ることができます。

ぜひご覧ください!!



協力:津島市健康づくり食生活改善推進協議会(通称:しよっかいさん)