令和3年10月号

125号 ふくしだより

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会
津島市上之町1-60　TEL･FAX（0567）25-8411
URL：https://www.tsushima-shakyo.or.jp
E-mail：info@tsushima-shakyo.or.jp

津島市社会福祉協議会　検索

第73回 赤い羽根協賛児童生徒作品コンクール

市内小･中学校を対象に募集し、3,660点の応募をいただきました。審査会にて選ばれた津島市共同募金委員会最優秀賞をご紹介します!今年度は11月以降に、ヨシヅヤ津島本店にて、最優秀賞・優秀賞作品を展示する予定です。詳細は決定次第、学校を通して、また当会ホームページにてお知らせいたしますのでお待ちください。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、変更又は中止とさせていただく場合がありますので、ホームページ等でご確認をよろしくお願いします。

神島田小3年　梅田　彩禾

南小5年　北尾　環奈

蛭間小5年　森島　杏

北小6年　田中　彩嘉

天王中2年　浦山　久実

神守中2年　森島　凛

暁中3年　菊野　美海

高谷寺小1年　野内　優耀

西小3年　長谷川　芽生

神守小4年　山本　梨可

東小6年　北原　颯馬

天王中2年　糸魚川　花央

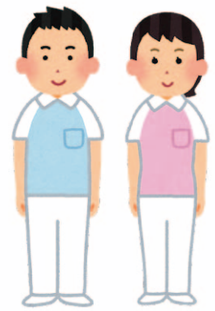
神守中3年　長尾　彩未

藤浪中1年　住田　眞佳

ホームページが新しくなりました!!
見やすく、調べやすいホームページを目指して
今後も随時更新していきます。
みなさんのご意見ご感想もお待ちしています。

職員募集

令和4年度採用予定の職員候補者試験を行います。
詳しくは、令和3年度津島市社会福祉協議会採用候補者試験要項（ホームページ）を確認してください。



雇用形態：正規職員（若干名）
採用予定日：令和4年4月1日（金）
受験資格：社会福祉士及び普通自動車運転免許（AT限定可）
受付期間：10月1日（金）～10月15日（金）　感染症対策のため、郵送のみの受付となります（受付期間中の消印のあるものに限る）。
採用試験：一次試験　書類選考
二次試験　適性検査及び小論文及び面接　11月11日（木）
三次試験　面接　（二次試験合格者に直接通知します。）
合格発表：令和3年12月24日（金）
お問合せ：法人グループ　電話0567-25-8411

お知らせ

毎年11月開催予定の『もみじ組の旅』は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただくこととなりました。お待ちいただいたみなさまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いします。

ひとり親家庭応援事業

児童扶養手当の受給者証を持っている津島市在住のかたに、
応援品としてお食事券をお渡しします！

応援品：全国共通お食事券ジェフグルメカード3,000円分
確認書類：児童扶養手当の受給者証
申込期間：令和３年11月８日(月)～11月19日(金)
申込方法：社協窓口にて申請書の記入と受給者証の提示をお願いします。
郵送の場合、ホームページより申請書をダウンロードして記入してください。申請書と受給者証の写しを同封して社協宛に郵送お願いします。
※上記の申請方法が難しい場合は社協までお問い合わせください。
連絡時期：12月上旬に引換券を郵送します。後日社協窓口にて交換を行います。
問合せ先：津島市共同募金委員会　事務局
TEL0567-24-0654
ホームページURL　https://tsushima-shakyo.or.jp

求めます!

物品名：車いす
希望条件：型式は問いません。

譲ります!

物品名：電動ベッド
規　格：頭部と足元可動式
（縦212×横９０×高さ85）
両脇落下防止てすり付き

ご希望のかたはお問い合わせください。
連絡先：津島市社会福祉協議会 0567-25-8411

善意をありがとう

令和３年5月24日～
令和３年8月31日

・名古屋ヤクルト販売株式会社
（令和3年5月24日）
…… 3,795円
（令和3年8月10日）
…… 5,327円

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金

10/1～12/31

※写真は昨年度の
街頭募金の様子です

赤い羽根共同募金運動は、みなさまに支えられて、第75回を迎えました。
民生児童委員や町内会代表者・班長のみなさん、各学校や福祉団体など多くのかたにご協力いただき「住民相互のたすけあい」の心で共同募金運動を実施します。
令和2年度は総額7,298,685円のご協力をいただき、誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりと地域福祉活動推進のため役立てられています。
今年度も10月1日（金）午前11時より、津島駅前・三菱UFJ銀行津島支店・ロイヤルホームセンター津島店・Yストア津島駅東店にて、感染症対策を行いながら街頭募金を行います。活動を見かけられましたら、ぜひご協力をお願いいたします!

令和3年度 社会福祉協議会会員募集

ご理解・ご協力ありがとうございました。

今年度も、７月１日から各事業所及び市民のみなさまにお願いさせていただきました当会会員の加入につきまして、コロナ禍にもかかわらずご協力をいただき誠にありがとうございました。
みなさまのご理解のもとお寄せいただきました会費は、各地区社協及び小学校区コミュニティ推進協議会への還元、ひとり暮らし高齢者や障がい者、子育て家庭などの地域福祉事業やボランティアセンター活動事業など、地域のみなさまと福祉のまちづくりを進めるうえで大変貴重な財源となります。
また、今回の会員募集にあたり、民生児童委員や、各町内会代表者・班長のみなさんなど多くのかたにご協力いただけたこと、深く感謝申し上げます。
今後とも、地域福祉の推進に向け一層努力していきますので、みなさまの変わらぬご理解とご協力をお願いいたします。

会費総額
4,210,450円

（実績内訳）　（令和３年8月31日現在）

一般会員	12,909件	3,740,450円
協力会員	107件	258,000円
法人会員	42 件	212,000円
合計	13,058 件	4,210,450円

前年度実績：4,754,950円

協力会員　大橋眼科、位田労務管理事務所、津島市幹部親睦会、早川美容室、丸文自動車

法人会員　愛宕ケアセンターまほろば、安藤病院、一般社団法人 共生会、加藤医院、株式会社浅井薬局、(株)朝本組、(株)清芳屋、株式会社トマトほまれの家津島店、(株)ひかり、(株)プログレス、(株)宝照、(株)眞弓不動産、株式会社ユタカ電子、(株)ヨシヅヤ、兼由丸農具製作所、唐臼保育園、ケアハウス陽だまりの里、古民家リサイクル琥珀、三和テクノ株式会社、児童デイサービス芳泉、ジーンズ藍や、社会福祉法人神守福祉会、社会福祉法人高久会、就労支援事業所マリアテレサ、障がい者就労支援B型事業所マリアハウス、津島銀行協会、東海労働金庫津島支店、中北薬品(株)、西尾張ｼｰｴｰﾃｨｰｳﾞｨ株式会社、福岡建設株式会社、星野建築工房、堀田不動産、水谷開発株式会社、(有)片岡トラベル、(有)栄燃料店、有限会社大竹建設、(有)侘美貴宝、(有)フラワーショップわたなべ、(有)堀江クレーン、ユニオン産業株式会社

※名称は、了承を得たかたのみ申込書に記載の通り掲載しております。（五十音順・敬称略）。

ふれあい子どもお楽しみ会

市内在住・在園の乳幼児と障がい児者及びその家族を対象に、ふれあい子どもお楽しみ会を開催します。子どもたちだけでなく、大人のかたにも楽しんでいただける内容です。
今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、１家族５名まで（うち保護者は２名までとします）津島市在住のかたに限らせていただきます。

日　　時　令和３年１２月１９日(日) 午前１０時３０分～１１時３０分
会　　場　津島市文化会館大ホール
参 加 費　無料
定　　員　２５０名　申込多数の場合抽選となります、ご了承ください。当日の参加受付は行いません。
内　　容　クラウン（道化師）によるミニサーカスパフォーマンス
申込方法　電話にてお申し込みください。
座　　席　抽選のうえ、整理券にてお知らせします。
宛先・問合　地域福祉グループ　電話0567-25-8411
申込期間　１０月２５日（月）から１１月5日（金）まで
午前９時～午後５時(土日祝日を除く)

新型コロナウイルス感染拡大防止等により中止になることがあります。最新情報は当会ホームページ、又は「つしまっち」ホームページでご確認ください。

ふくししくん広場のご案内

ふくししくん広場では
親子で楽しめる
イベントを毎月開催しています！
おじいちゃん・おばあちゃんも
ご一緒にお越しください！

【次回予告】

10月 8日　１０：３０～１１：３０　バランスボールエクササイズ
11月12日　１０：３０～１１：３０　ウクレレ体験
12月10日　１０：００～１０：３０　読み聞かせ

※詳しくはお問い合わせください。また、内容は変更になることがあります。

日　時　毎月第２金曜日　午前１０時から正午まで
場　所　総合保健福祉センター２階　世代間交流室
対　象　市内在住で子育て中の親子など

新型コロナウイルス感染拡大防止等により中止になることがあります。最新情報は当会ホームページ、又は「つしまっち」ホームページでご確認ください。

welcome

お母さんの休憩処「ゆるパンダ」やってます♡

開催は毎月第2・4(水)10:00～12:00

赤ちゃんから高校生まで、
お母さんの悩みは様々ですね。
心配しすぎて疲れてしまったり、
イライラしたり・・・・
そんなとき、誰かに聴いてもらったら、
気持ちが少しゆるみます。
傾聴ボランティアがおまちしています。
ぜひお立ち寄りください♡

令和3年度 西尾張ブロック ボランティアフェスティバル

心をつなぐボランティア～みんなで考えよう‼今だからこそできること～

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により中止しましたが、今年は稲沢市で開催します。ボランティア活動者が、ウィズコロナ時代においても創意工夫しながらボランティア活動を継続していけるよう、講演会やシンポジウムを通して学び、今後の活動のさらなる活性化を目的に開催します。

日　時：令和３年12月18日(土)
午後０時30分～午後４時20分
場　所：名古屋文理大学文化フォーラム　中ホール
(稲沢市民会館) 稲沢市正明寺三丁目114番地
参加費：無料
内　容：講演会、シンポジウム、余興(ステージイベント)

地区社協代表者会を開催しました!

７月26日(月)に津島市総合保健福祉センターにて各小学校区のかたがたにお越しいただき、地域の現状や取り組みについてお話をうかがう機会を設けました。

今回は南校区の取り組みについて発表していただき、参加者のみなさんからもいろいろとご意見をいただきました。

会の後半にはクラウンのお二人をお招きして『コロナ禍におけるレクリエーション企画について』と題した講演とパフォーマンスを体験し有意義な時間を過ごすことができました。

つしまし社協訪問介護事業所 ヘルパー研修会

8月21日(土)にヘルパー研修会を行いました。

津島市南地域包括支援センターの花井重明氏を講師に招き「養護者による認知症高齢者虐待対応のガイドラインについて～支援者支援を重点に～」をテーマに、具体的な対応を学びました。認知症高齢者虐待の支援者の対応におけるポイントは、本人の権利を最優先に守るために支援者がチームとして連携していくことです。日常的に接する機会の多いヘルパーは虐待を発見した場合、迅速に対応できるよう関係機関へ情報提供します。養護者に対しても、気持ちを受け止めることでストレスを軽減できるよう寄り添い、コミュニケーションを大切に観察しながらサインを見過ごさないように配慮したサービス提供に努めます。

介護支援ボランティア

ボランティア募集！！

活動量に応じて付与されたポイントが、
地域振興券や寄付に還元できるものです。
市内在住の６５歳以上でボランティアに興味のあるかたはぜひお問い合わせください！！
◆現在登録中のかたへ◆
11月に更新手続きの等の説明会を行う予定です。
ぜひご参加ください。詳しくはご案内を郵送します。

研修会の報告

７月15日(木)・29日(木)に生涯学習センターで開催され、「難聴」の理解について学びました。

研修の様子

みんな真剣!!　福祉教育

市内の小・中・高等学校の児童・生徒を対象に、障がいのあるかたやボランティア団体などを講師に迎え「豊かな人間性、共に生きる力」を育てるために福祉教育を開催しています。今年度はこれまでに３校が実施しました。

6月3日　西小学校

6月21日　神島田小学校

6月24日　天王中学校

赤ちゃんと一緒に♪ お家でちょいヨガ

パパも一緒に！

どすこいのポーズ

左右交互に
2～4 回

全身のシェイプアップ、体幹強化、尿漏れの予防・改善

脇の下から
支えた抱っこ

ぬいぐるみやクッション
を使っても OK！

＼ どすこ～い！！ ／

たかい
たか～い！

1 足を肩幅より広く開く。つま先はやや外向きに♪

2 片足を上げ、しこをふむ。足裏で床を踏みしめましょう！

3 両膝を伸ばし、赤ちゃんを持ち上げる。

ポイント

◆赤ちゃんの首が座っていない場合は、片方の手で首、もう片方の手でおしりを支え、パパ・ママの身体に密着させた抱っこで、安全に行ってください。
◆腰、膝、手首、足首などに痛みがある場合は、無理のない範囲で行いましょう。

＜　お酢を使ったヘルシーレシピ　＞

ささ身と野菜の南蛮漬け

材料　（2 人分）

・なす	中１本	・片栗粉	小さじ 2
・パプリカ（赤・黄）	各 1/2 個	★だし汁	100ml
・青ねぎ	適量	★砂糖	大さじ 1
・大根	厚さ約 2.5 ㎝	★濃口しょうゆ	大さじ 1
・鶏ささ身	２本	★酢	大さじ 2
		・植物油	大さじ 1

栄養価（1 人分）

エネルギー：190kcal　たんぱく質: 16.7g　脂　　質：6.7g
炭 水 化 物：17.5g　　食　　塩：1.4g

日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）

作り方

下準備
・なすとパプリカはひと口大の乱切り、青ねぎは小口切りにし、大根はすりおろす。
・鶏ささ身は筋を取り、ひと口大のそぎ切りにし、片栗粉をまぶす。
・★は混ぜ合わせて電子レンジ（600W）で 1 分加熱する。

① フライパンに半量の油をひき、なすとパプリカを炒めて取り出す。
② ①のフライパンに残りの油をひき、鶏ささ身を火が通るまで焼く。
③ バットに①と②を入れて、★と大根おろしを加えて混ぜ、冷蔵庫に約 30 分入れておく。
④ 皿に盛り、青ねぎをちらして完成。

ポイント

- 鶏ささ身は肉類の中でも脂質が少なく、良質なたんぱく質が多く含まれます。
- すりおろした大根を入れることで、美味しく野菜摂取量を増やせます。

協力：中北薬品株式会社

つしま家事サポーター養成講座

受講無料

「つしま家事サポーター（有償ボランティア）」は利用者が地域で自分らしく安心して生活が送れるように、利用される方のお住いの場所で調理・掃除などを一緒に行います。洗濯・調理・掃除・買い物代行・ゴミ出しなど、みなさんが日ごろお家で行っていることを家事援助として活動します。

サポーターとして活動するには養成講座を受けていただく必要があります。活動に興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください。

会場：神守支所２階		
1日目	12月2日（木曜日）午前10時～正午	開講オリエンテーション
		高齢者福祉の現状と施策
		地域で高齢者の生活を支える制度
2日目	12月9日（木曜日）午前10時～正午	つしま家事サポーターについて
		コミュニケーション『話を聴く』
3日目	12月16日（木曜日）午前10時～正午	つしま家事サポーター交流会
		コミュニケーション『自分を知る』
4日目	12月23日（木曜日）午前10時～正午	認知症サポーター養成講座
		講座ふりかえり・修了証交付
		サポーター登録

※お申し込みは**12月1日**までにお願いします。
※やむをえず欠席される日がある場合は**補講にて対応**します。
※サポーターとして活動できる方は、全日程修了後サポーター登録をお願いしています。

【楽しいお出かけ】と【新たな出会い】
つしま健活くらぶ

つしま健活くらぶは、津島市生活支援サービス協議体（※）が開催している健康づくりの活動です。新型コロナウイルス感染予防の対策を取りながら開催しますので、ぜひお立ち寄りください！

次回予告

緊急事態宣言により、予告なく中止または内容を変更する場合があります。ご了承ください。

＜第２回＞
【日　時】令和３年10月28日(木)10:30～11:30(予定)
（受付開始　10:15～10:30）
【講　師】津島市健康づくりリーダー
【場　所】ヨシヅヤ津島本店　センターコート内
【定　員】先着20名（無料・事前申込不要）

＜第３回＞
【日　時】令和３年12月7日(火)10:30～11:30(予定)
（受付開始　10:15～10:30）
【場　所】ヨシヅヤ津島本店　センターコート内
【定　員】先着20名（無料・事前申込不要）
詳細は決定次第ホームページに掲載します。

※津島市生活支援サービス協議体は、行政、地域包括支援センター、ＪＡ、シルバー人材センター、社会福祉協議会など高齢者の生活にかかわる団体が集まり、住みやすい地域づくりを考える組織です。

～前回の「つしま健活くらぶ」～ 令和3年7月27日(火)

津島市健康づくり食生活改善推進協議会（通称：しょっかいさん）を講師に招き、“食”に関するお話をしていただきました！

つしま家事サポーターフォローアップ研修

8月25日(水)つしま家事サポーターを対象にフォローアップ研修を開催しました！
今回は津島市民病院の理学療法士さんを講師に招き、**「肩こり・腰痛体操」**を学びました！

わたしのまちの民生さん!!

今回は神島田地区民生児童委員協議会からの活動報告です

新型コロナ禍の中、今年度においても地区やコミュニティの行事をはじめ、保育園・小学校・中学校などの行事がほとんど縮小や中止となっています。

最近では、地区主催の垂直避難行動訓練で、先生方に協力して神島田保育園のかわいい園児たちを小学校の会場まで避難・引率する訓練に参加していましたが、コロナ感染拡大により、今年度は中止となりました。

私たち民生児童委員の活動も、新型ウイルスへの不安の中、普段どおりの活動ができない状況であります。そのような中でも感染防止対策を行い、小中学校の生徒たちやひとり暮らし高齢者の見守りなど、関係機関と連携を図りながら、身近な相談相手として活動を行っています。

また火災時の逃げ遅れを防ぐために、津島市消防本部の依頼により住宅用火災警報器の設置状況調査のため、本部職員に同行して『ひとり暮らし老人登録』をしている家庭へ年末までに順次訪問します。

神島田に生まれ、神島田に育ち、神島田に住んで良かったと言われますよう、これからも神島田のために頑張って活動をしていきます。

解いてスッキリ！ クロスワードパズル

たてのかぎ

①○○○○くん広場（ヒント3ページ）。津島市社会福祉協議会でお仕事しています。
②「産休」「○○○○○」こどもを育てるため仕事を休業できる制度です。
③横浜市にあるシンボル。山下公園に隣接しており、かつては灯台としても機能していました。
横浜○○○○○○。
④太陽系の第五番惑星。英語名はジュピター。
⑤「海のミルク」と言われる。生で食べても、焼いたりフライにしても美味しいですね。

よこのかぎ

①○○○○子どもお楽しみ会（ヒント3ページ）
⑥医師が患者の症状に応じて処方します。
⑦11月は収穫を祝い感謝する季節です。11月を旧暦では？
⑨絨毯（じゅうたん）を○○、砂利を○○、布団を○○。
⑩夏のお祭りで着る服。男の子は甚平、女の子は？
⑪水上に浮かぶために使用するドーナツ状のもの。
⑫有名人がファンを喜ばせるために独自に字体で書くもの。

1			2	■	3				
	■	■	6						
7	4		8	■					
9		■	10	5					
■			11						
12			■	■					

☆□のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。
☆ヒント:秋になると公園や庭先でオレンジ色の小花をいっぱい咲かせます。
小さな花から漂う香りは懐かしい気持ちにさせてくれます。

＜応募方法＞ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントします。ご応募お待ちしています。

■〒496-0863　津島市上之町1丁目60番地
津島市社会福祉協議会　「ふくしだより」担当者行き

■応募締め切り　令和3年10月31日（日）当日消印有効。なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

７月号の答えは、「てんのうまつり」でした。多数ご応募いただきありがとうございました。７月末で締切り抽選を行い、５名様の方にクオカードをお送りいたしました。抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね！お待ちしております。