令和3年1月号
122号

ふくしだより

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会
津島市上之町1-60　TEL･FAX（0567）25-8411
URL：http://www.tsushima-shakyo.or.jp
E-mail：info@tsushima-shakyo.or.jp
津島市社会福祉協議会　検索

社会福祉法人
津島市社会福祉協議会
会長　**浅井　彦治**

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年もみなさまには社会福祉協議会会員募集や赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金をはじめ、行事へのご参加など社会福祉事業の推進に多大なご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

昨年は地域イベントの自粛など、いろいろな場面で新型コロナウイルスの影響を受けました。当会も毎年恒例の様々な事業や集会など、残念ながら中止せざるを得なくなりました。苦渋の選択を迫られる場面が何度かありましたが、このコロナ禍で、リモート会議やアプリケーションによる非接触システムなどが積極的に活用され、物理的な距離を取らなければならない、会って話すことが難しいという状況から、人と人を繋ぐための新たな方法が注目され拡がりはじめていることは、結果的に得たものの一つと言えるのではないでしょうか。

私たちも、いつまで続くかわからないこの状況を嘆くばかりではなく、新しい生活様式に則って人と人とを結ぶ仕組みづくりを模索していかなければなりません。今こそ、社会福祉協議会の目指す『笑顔あふれる共生のまちづくり』を実現させるチャンスと捉え、より一層、みなさまに身近に感じていただけるよう地区社協の体制づくりに力を入れて、地域福祉を推進してまいりたいと思います。そのためには多くの皆様のご協力が不可欠です。何卒、本年も益々のご理解とご協力をお願いいたします。

末文になりましたが、みなさまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

津島市障がい者総合支援協議会

市役所販売

市役所本庁舎1階の西側エレベーター前の特設会場にて福祉課が行う「津島市理解促進研修・啓発事業」の一環として、授産製品の販売を行っています。障がいのある方の就労や生活、自立の支援につながる授産製品の販売を通じて、障がいのある方に対する市民の理解を深めることを目的としています。

水曜、金曜日の午前11時頃からお昼の時間帯で販売をしています。詳しくは津島市ホームページ、または福祉課窓口にて予定表を配布しております。どうぞ、お立ち寄り下さい。

ヨシヅヤ販売

ヨシヅヤ津島本店協力のもと、福祉事業所製品の販売「福ふくしょっぷ･つしま」が常設されています。場所は一階サービスカウンターの隣です。

福祉サービス事業所で製作した商品を並べています。買い物の際は、是非お立ち寄りください。

目次

共同募金・歳末たすけあい募金ご報告 …… 2
愛知県社会福祉大会
災害に備えて …… 3
つしま健活くらぶ
つしま❀げんきボランティア …… 3
地区社会福祉協議会活動報告 …… 4･5
ふくしくん広場
ふれあい子どもお楽しみ会 他 …… 6
わたしのまちの民生さん
クロスワード・アンケート回答 …… 7
おうちで予防体操・レシピ …… 8

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金 ご協力ありがとうございました!

みなさまからご協力いただいた募金は、車いす等の貸出やふれあい子どもお楽しみ会など、地域福祉推進のための事業に活用させていただきます。

令和2年11月30日現在

〈10月1日街頭募金の様子〉

募金総額

6,574,545円

- ●戸別募金……5,304,045円
- ●大口募金……902,796円
- ●街頭募金…… 21,427円
- ●職域募金…… 83,191円
- ●学校募金……233,281円
- ●その他 …… 29,805円

街頭募金のお知らせ

毎年12月ごろに実施しております中学校・高等学校の学生さんによる街頭募金ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで1月以降に順次行う予定です。開催場所はヨシヅヤ津島本店・津島北テラス店とマックスバリュ津島江西店を予定しています。見かけられた際はみなさまのご協力をよろしくお願いいたします

お問い合わせ　津島市共同募金委員会事務局
〒496-0863　津島市上之町1丁目60番地　☎(0567)24-0654　FAX(0567)25-8411

第68回 愛知県社会福祉大会

令和2年11月17日(火)愛知県体育館(ドルフィンズアリーナ)にて愛知県社会福祉大会が開催され、次の方々が表彰されました。(順不同・敬称略)

〈県知事表彰状〉
(民生委員・児童委員)
濵田のぶ

〈県知事感謝状〉
(民生委員・児童委員)
田宮祥江　山田光枝　岡田聖子　杉本正子
石原千香子　桑山久恵
松岡節子　堀田晴美　神谷恭廣
(社会福祉施設職員)
水谷弘正　垣見菜実江　栗原菜月　富田小百合
宮川夕和　横江恵子　前島ひさ子　土方早苗
松山久恵

〈県社会福祉協議会会長表彰状〉
(民生委員・児童委員)
平野行雄　鈴木悦子
(社会福祉施設職員)
後藤幸代　森理江　仲本芳子

〈県社会福祉協議会会長感謝状〉
(民生委員・児童委員)
鷲野恵子　山田久孝　水野義紹　垣見圭子
加藤由佳　伊藤辰彦　三輪美和　平野佐記子
伊藤俊久　堀田耕次良　加藤治夫　坪内さゆり
布目紀美江　菱田悦子　松永久美　島田みどり
富田広美
(社会福祉施設職員)
松永真希子　江口香織　三輪薫里　野口恵美
宮原紀代美　平岡律子　眞野好栄

災害に備えて

津島市社会福祉協議会は毎年、万が一津島市が大災害に見舞われてもいち早く復興できるよう「災害支援ボランティアセンター」の設置運営訓練を実施しています。
「災害支援ボランティアセンター」とは、災害対策本部（津島市）の指示のもと設置する被災状況等の情報窓口であり、被災地支援のボランティアを受け入れ、応援を必要とする被災者につなぐ役割を果たす拠点であります。
しかし、経験したこともない大災害に直面した時、津島市社会福祉協議会職員だけで運営していくのは難しいのが現実です。そこで今年度から、災害に関する知識と経験豊富なNPO法人防災津島の会の皆さまのご協力を得て、さらに津島市との連携も強化し、三者一体となって災害に備える取り組みを始めました。今後は、一般企業や地域住民の方々のご協力もいただきながら、様々な事態に対応できるネットワークを作り上げていく計画です。
災害が起きた時、この取り組みにより作られる日ごろからの連携と協力体制を最大限に生かし、皆さまが当たり前の生活を一日も早く取り戻せるよう、力を尽くしていきたいと思います。

つしま健活くらぶ

津島市生活支援サービス協議体（※）が令和元年10月より開催している「つしま健活くらぶ」ですが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のためなかなか開催することができませんでした。今回は感染予防対策を取りながら、下記の日程で各店舗にて、チラシを配布します。
お近くにみえた際は、ぜひお立ち寄りください!

ヨシヅヤ北テラス店	ヤストヤ唐臼店	JA津島グリーンセンター	ヨシヅヤ津島本店
2月15日（月）	2月16日（火）	2月17日（水）	2月17日（水）
10:00～12:00ごろ	10:00～12:00ごろ	9:00～10:00	10:00～12:00ごろ

※チラシが無くなり次第終了します。
※津島市生活支援サービス協議体は、行政、地域包括支援センター、JA、シルバー人材センター、社会福祉協議会など、高齢者の生活にかかわる団体が集まり、住みやすい地域づくりを考える組織です。

つしま❀げんきボランティア

研修会・説明会が行われました!
昨年11月19日、25日、26日に登録者向けの研修会と説明会を開催しました。
本年もよろしくお願いいたします!

<活動スタンプの交換が始まっています>
ポイントは地域振興券への交換か、登録機関への寄付を選ぶことができます。
地域振興券の使用は令和3年4月1日（木）からです。

・交換期間：令和3年3月31日（水）まで
・交換窓口：津島市社会福祉協議会
・持 ち 物：①令和2年（子の表紙）のスタンプ帳
②朱肉を使う印鑑

新規登録者募集中!!

募集対象：市内在住の65歳以上のかた
活動内容：受入施設等で行うボランティア活動(イベントのお手伝い等)
申し込み：社会福祉協議会の窓口に、介護保険被保険者証とボランティア保険料(400円)をお持ちください。
※受入施設等登録・地域振興券取扱店のご相談も受け付けています。

新型コロナウイルス対策もしっかり行っています！

わたしたちこんな活動しています♪

に向けて、地域のみなさんが一緒に考える組織（集まり）です。

蛭間地区

『地域で子どもたちの安全を見守っていきたい』
という思いを形にできないかと考え

蛭間小学校へ手作りのマスクケースをプレゼントしました!

お問合せ先　蛭間地区社協
☎25−8107

地区社協
58−3017

みなさんの地域には、いろんなかたが住んでいます。
大人、子ども、高齢者、障がいのあるかたなど、それぞれに心配ごとや困りごとがあります。

公的なサービスだけでは対応できないことでも、地域の人たちがアイデアを持ち寄り、協力することで解決できることがあります。

地域の課題の解決に向けて一緒に考えることで、住民同士の結びつきが強くなり『何があってもお互いさま』の精神で助け合える地域ができます。

地域にはすでに、各小学校区コミュニティ推進協議会（コミュニティ）があります。みなさんが安心して暮らす事ができるまちづくりのために、どんなことをしたらよいか日々考えている人たちが集まっています。

市社協はコミュニティと手をつなぎ、地区社協活動として福祉の目線から、みなさんの心配ごとや困りごとを解決できる方法を見つけていきたいと考えています。

地区社会福祉協議会

地区社協とは、自分たちの住んでいる地域の課題や問題点の解決

神守地区

ホームページ
&LINEはじめました！

イベント情報や活動報告を掲載中です！
ぜひご登録をお願いします！

お問合せ先　神守地区社協
☎24−6140

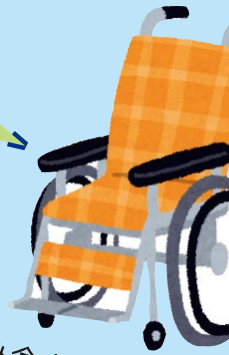
他の地区社協の情報もこちらのコーナーで随時ご紹介します！

東地区

車いすの貸出しはじめました

「ちょっと遠出したい」
「足をけがしてしまった」など
お困りのかたはお気軽に
ご相談ください!

12月6日
ミニミニお楽しみ会を
開催しました！



お問合せ先　東地
☎5

ふくししくん広場のご案内

ふくししくん広場では親子で楽しめるイベントを毎月開催しています！
おじいちゃん・おばあちゃんもぜひお越しください。

【次回予告】

1月 8日　10：30～11：30　ヤクルトさんの出前教室

2月12日　10：30～11：30　バランスボールエクササイズ

3月12日　10：30～11：00　じゃあびりさんのリズム運動など

※詳しくはお問い合わせください。また、内容は変更となることがあります。

日時　毎月第2金曜日
午前10時から
正午まで

場所　総合保健
福祉センター2階
世代間交流室

対象　市内在住で
子育て中の親子など

＊新型コロナウィルス感染拡大防止等により中止になることがあります。最新情報は当会ホームページまたはつしまっちでご確認ください。

「ふれあい子どもお楽しみ会」を開催しました！

11月28日(土)津島市文化会館

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止策のため、例年とは違った方法で実施しましたが、プレジャーBさんをお迎えして、楽しい時間を過ごしていただくことができました！
ハラハラ！ドキドキ！大爆笑がギュッと詰まった1時間、おとなも子どもも、みんながクラウンさんの魔法にかかったように、会場は笑顔であふれていました。

また会場では、事業費となる「赤い羽根共同募金」にもご協力いただき、5,285円の募金をお預かりしました。
みなさまからのお気持ちは次回の開催のために活用させていただきます。ご協力ありがとうございました！

善意をありがとう

令和2年9月11日～

・愛知県立
津島北高等学校　様
……4,076円

・中北薬品株式会社　様
……お茶240本

ママの気持ちでんわ

日ごろ感じている心配やイライラを
思いきり話してみませんか？
人と話すのが苦手な人も一度かけてみてください。
ゆっくり聴きますよ。
いやになったら、
途中で切っても
大丈夫！

毎月第2・4水曜日　午前10時から正午
(0567)24-3456　お電話ください

第8回立春のつどい中止のお知らせ

開催に向けて準備を進めておりましたが新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から今年度の開催は見合わせることといたしました。
楽しみにお待ちいただいたみなさまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承いただきますようお願い申し上げます。

わたしのまちの民生さん!!

今回は高台寺地区民生児童委員協議会からの活動報告です

高台寺地区民生児童委員協議会は現在7名の各地区担当民生児童委員と2名の高台寺校区担当主任児童委員で構成されています。

高台寺小校区は全区域が市街化調整区域となっており、新しく転入される方が少ない地区ですので、今後ますます少子高齢化が進むと思われます。それぞれの委員は、主に一人暮らし高齢者の見守り、要支援者の状況把握、児童高齢者の支援を必要としている方への相談や公的機関へのとりつぎ、地区事業の手伝いなどを行っています。例年、協議会としては地域に密着した委員の知識や福祉問題に関する研修、福祉関連施設の連携をとるための施設訪問、地区の情報を委員で共有するための協議会(写真)を定期的に行っています。

しかしながら、今年は新型コロナの感染拡大防止で、研修や訪問はほとんど出来なくなっておりますが、その中でも対策をして出来るだけのことをしております。少しのことでも、相談しやすく、的確に対応できるよう努めております。

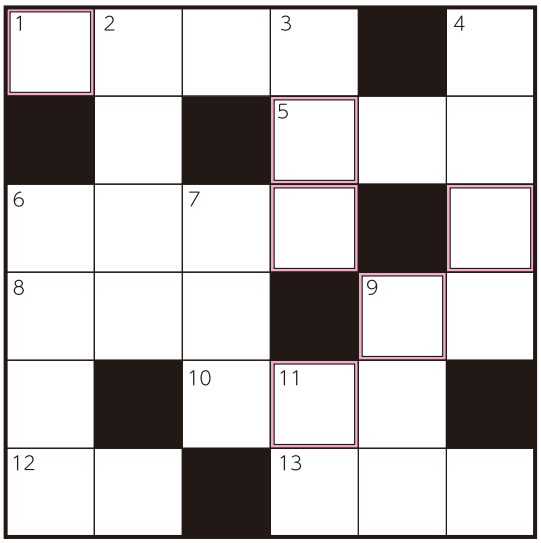
解いてスッキリ! クロスワードパズル

たてのかぎ

②足首の関節の両側の隆起した部位。
③眠っている時に、呼吸と共に鼻や口から出す雑音。
④図書や書類を調べながら読むこと。
⑥事実でないこと。「○○○○の愛」
⑦住んでいる家や所。
⑨甘味や旨味と香りをつけてくれる調味料。
⑪物体や人などが、光の進行を遮る結果、壁や地面にできる黒い領域。

よこのかぎ

①大学で学んでいる人のこと。
⑤平熱より、わずかに高い熱。
⑥鹿児島県にある砂風呂で有名な温泉地。
⑧ヨシヅヤ津島本店で、福祉事業所製品の販売をしている。「福ふくしょっぷ・○○○」(ヒント1ページ)
⑨風邪を防止するには、睡○○、運動、食事などの日常生活に気をつける。
⑩船が流れないために、網や鎖につけて水底に沈めておくおもり。
⑫森林に住み、枝を跳び渡り、木の実などを食べる動物。
⑬受入施設等でボランティア活動(イベントのお手伝い等)を行っている。「つしま❀○○○ボランティア」(ヒント3ページ)



☆□のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。
☆ヒント：日本の伝統的な正月行事のひとつでもあり、一年の無病息災を願う行事です。

<応募方法>

ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号と、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から抽選で5名の方にクオカードをプレゼントします。ご応募お待ちしています。

■〒496-0863　津島市上之町1丁目60番地　津島市社会福祉協議会　「ふくしだより」担当者行き
■応募締め切り／令和3年1月31日(日)当日消印有効。なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

10月号の答えは、「クリヒロイ」でした。多数ご応募いただきありがとうございました。10月末で締切り抽選を行い、5名様の方にクオカードをお送りいたしました。抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね!お待ちしております。

いつも応援ありがとうございます!!10月号クロスワードで募集した『長引く新型コロナウイルスの感染予防対策』の回答をご紹介します。

1位・・・手洗い　**2位**・・・マスク着用　**3位**・・・うがい　**4位**・・・アルコール消毒　**5位**・・・密になる所へ行かない
少数意見・・・バランスの良い食事、不要な外出自粛、睡眠をとる、こまめな清掃・洗濯、キャッシュレス支払いなど

さまざまな対策をお寄せいただきありがとうございました。
みなさんが、自分自身や家族、関わる人々の命と健康を守るために、出来ることを実行してくださっていることが伝わってきました。
新型コロナウイルスの影響で日常生活は変化していますが、『お互いを思いやる心』は忘れずに生活していきたいものですね!

みなさんからのメッセージを毎号楽しみに読ませていただいています。これからも、職員一同みなさんからのお声をお待ちしています!
(ご意見・ご感想のあて先は表紙またはこのページのクロスワードパズルの応募方法欄をご覧ください)

おうちで予防体操

協力：津島市リハビリテーション連絡協議会

◎年をとると…「立つ」「歩く」に必要な筋力が低下しやすい　➡　転倒・骨折しやすくなる

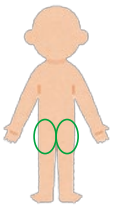
みんなで予防しましょう!

特に…①太ももの筋肉　②おしりの筋肉　③せなかの筋肉

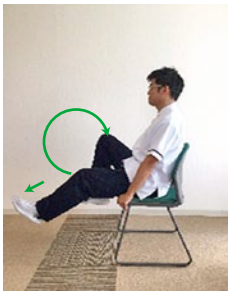
◎体操のポイント
- 最初は少しでも続けることが重要
- 慣れてきたら少しきついくらいを10回～15回行う
- 痛みのない範囲で行う

おしりの強化　①ヒップアップ

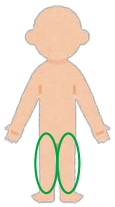
あおむけになって両膝を立て、おなかの前で手を組みます。
ゆっくりと息を吐きながら、おしりに力を入れおしりを持ち上げます。



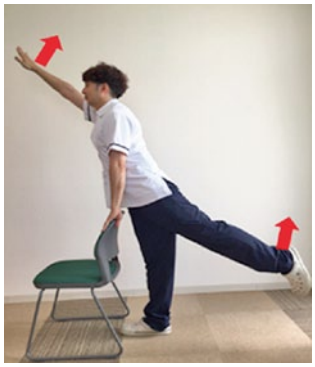
下半身の強化　②自転車こぎ



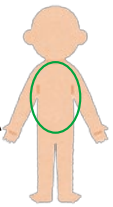
椅子に座り両膝を曲げ地面につかないよう両足を浮かせます。
空中で自転車を漕ぐように足を回します。



背中の強化　③背筋伸ばし



背筋を伸ばし、椅子につかまって立ちます。
右足と左手、左足と右手というように、反対側の足と手を挙げ姿勢を保持します。



おとなもこどもも♪よろこぶレシピ♪

サバ缶カレー

材料：3人分

- サバ缶 …… 200g（1缶）
- じゃが芋 …… 130g（1個）
- 玉ねぎ …… 100g（1/2個）
- にんじん …… 80g（1/3本）
- しょうが …… 5g
- 水 …… 200cc
- トマトジュース（食塩無添加） …… 200cc
- コンソメ（固形） …… 6g（1個）
- カレールー …… 40g（2片）
- サラダ油 …… 6g（大さじ1/2）
- ごはん …… 400g

（作り方）
①じゃが芋は8個に切り、玉ねぎはうす切り、にんじんはいちょう切り、しょうがはみじん切りにする。
②鍋に油を熱し、しょうが・玉ねぎ・にんじん・じゃが芋の順に炒める。
③油が全体に回ったら水・コンソメを加え、沸騰したら弱火にして10分煮る。
④じゃが芋が柔らかくなったらトマトジュース・サバ缶・カレールーを入れて混ぜ、とろみがつくまで煮込む。

協力：津島市健康づくり食生活改善推進協議会（通称：しょっかいさん）