



令和2年7月号

120号



ふくしだより

社会福祉法人 津島市社会福祉協議会

津島市社会福祉協議会

検索

津島市上之町1-60 TEL・FAX (0567) 25-8411

URL : <http://www.tsushima-shakyo.or.jp>

E-mail : info@tsushima-shakyo.or.jp

会員募集がはじまります

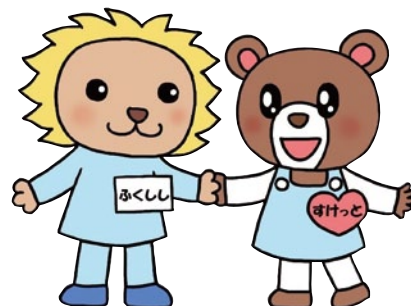
目指すのは「おたがいさまが当たり前」の地域です!

ご近所に、育児や介護、看病などでがんばりすぎて心配な人はいませんか。

当たり前の毎日が、明日も訪れることはとても幸せなことです。

でも、もしかしたら明日は、誰かの助けを必要とする出来事が起こるかもしれません。

だからこそ、支えあうのが当たり前の社会を、私たちは目指しています。



津島市社会福祉協議会は、7月を強化月間として会員募集を行い、1世帯500円以上(※)のご協力をお願いしています。

みなさまのお気持ちをお預かりし、相談窓口の開設や福祉用具の貸し出し、地域への支援など様々な事業を行うことで「福祉」を還元しています。

※一般会員 500円以上(世帯単位)

協力会員 2,000円以上(世帯単位、個人)

法人会員 3,000円以上(企業、事業所、施設、病院各種団体 等)

会員の種類によって、受けられるサービスが変わるものではありません。



お知らせ

実施を予定しておりました

- ・「わくわく体験ツアー」(8月開催予定)
- ・「ふれあい子どもお楽しみ会」(8月開催予定)
- ・「もみじ組の旅」(11月開催予定)



につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、対応を検討しております。

結果につきましては、次号以降でご案内させていただきますので何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

目次

会員募集のおねがい	1
社会福祉協議会の事業	2
令和元年度の決算報告・事業報告	3
そうだしよう!そうしよう!	4
つしまし社協ヘルパーより	4
おうちで予防体操	5
ボランティア募集	6
わたしのまちの民生さん・ふくしくん広場	7
クロスワードパズル・善意をありがとう	8



社会福祉協議会の事業

高齢者のために

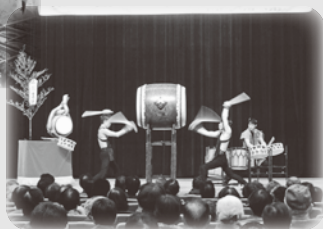
もみじ組の旅

ひとり暮らし老人登録をしているかた対象の日帰り旅行



立春のつどい

市内65歳以上のかた対象のイベント



つしまおげんきボランティア

65歳以上のかた対象。活動に応じてスタンプをためると地域振興券に交換できます。(受託事業)



子どもたちのために

ふれあい子どもお楽しみ会

在園の乳幼児・障がい児者の親子家族対象



わくわく体験ツアー

夏休みに福祉体験を通じて、親子の思い出を作りませんか？



ふくしくんひろば

毎月第2金曜日午前中、総合保健福祉センター2階世代間交流室で楽しく遊べます。



赤い羽根作品コンクール

子どもたちが描いてくれたポスターや書道を表彰しています。力作ぞろいです。



福祉教育

学校で福祉を「体験」する貴重な機会を提供しています。



その他の事業

災害支援ボランティアセンターの運営

災害時、ボランティアを受け付けて支援につなぐための重要な拠点です。



相談事業

心配ごとや法律に関すること、その他ご相談に対応いたします。また各種関係機関にもおつなぎいたします。

車いすの貸し出し

短期(1週間)・中期(2か月)・長期(最長3年)車いすを貸し出しています。ご利用には条件がありますのでお問い合わせください。

・居宅介護支援事業

ケアマネジャー(介護支援専門員)が、介護の必要なかたやご家族の望む生活の実現に向けて、希望を聞きながら、ライフスタイルや心身の状況等に合わせた介護サービス計画を作成します。

・障がい者相談支援事業

相談支援専門員が様々な障がいのあるかたやご家族からの相談に応じ、必要な情報の提供や助言を行います。また、関係機関との連絡調整や障害福祉サービスを使うためのサービス等利用計画の作成を行います。

・訪問介護事業

ヘルパーが自宅を訪問し、食事・排泄・入浴・通院などの介護(身体介護)や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活の支援(生活支援)をします。在宅生活の継続や意欲の向上を目指しています。

・生活困窮者自立支援事業

本人やご家族など、あらゆるかたが自立した生活を送るために、相談支援員が包括的な相談支援を行います。

令和元年度事業報告

◆福祉活動の振興

- ①会員募集(15,959件)

◆地区社協事業

- ①小学校区コミュニティ行事への協力
(参加職員延274人)

◆社会福祉協議会の基盤強化

- ①「地域福祉えがおのまち計画」の推進に関する
こと
- ②『ふくしだより』の発行(年4回)

◆地域福祉・在宅福祉の充実拡大

- ①もみじ組の旅(春季39人、秋季37人)
- ②ひとり暮らし老人および高齢者世帯対象「立春
のつどい」(239人)
- ③介護ベッド(3件)・車いす(72件)の貸出し
- ④わくわく体験ツアー(15組40人)
- ⑤ふれあい子どもお楽しみ会(239人)
- ⑥ふくしくんひろばの開催(延来場者139人、
延協力ボランティア45人)

◆ボランティア活動の振興

- ①ボランティアに関する相談及び情報の提供・登録
(団体56グループ1,799人、個人ボランティア7人)
- ②福祉教育への協力(11校)

◆相談事業

- ①心配ごと相談所の開設(相談件数21件)
- ②結婚相談所の開設(成立0件)
- ③法律相談所の開設(相談件数78件)

◆愛知県社会福祉協議会からの受託事業

- ①生活福祉資金の貸付(相談件数75件)
- ②日常生活自立支援事業(契約件数4件)

◆津島市からの受託事業

- ①障がい者相談支援事業(一般相談)
(延相談件数4,691人、実利用者163人)
- ②介護支援ボランティア制度(登録者192人)
- ③生活困窮者自立支援事業(相談件数148件)
- ④生活支援コーディネーター事業
つしま健活クラブinヨシヅヤ
(4回開催 延参加者124名)
つしま家事サポーター
(実活動者49名、実利用者545名)

◆赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい運動の推進

◆居宅介護支援事業

- ①居宅介護支援事業(実利用者87人)

◆障がい者相談支援事業

- ①障がい者相談支援事業(計画相談)
(実利用者310人)

◆訪問介護事業

- ①訪問介護事業(実利用者25人)
- ②訪問型サービスA事業(実利用者22人)
- ③障害福祉サービス事業(実利用者24人)
- ④移動支援事業(実利用者12人)

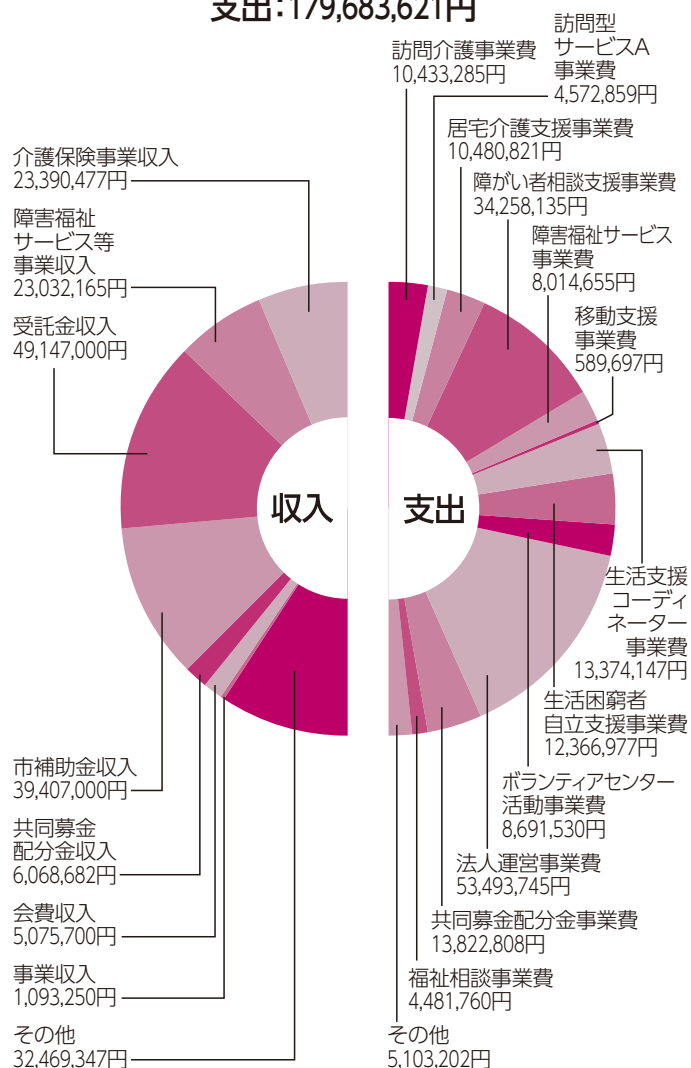
◆災害支援関係

- ①防災ボランティアコーディネーター講座に対
する支援(延参加職員10人)
- ②台風19号に伴う被災地支援
長野りんごサテライトへボランティアバス運行
りんごサテライト周辺農家への支援(参加職員4人)

令和元年度決算報告

収入:179,683,621円

支出:179,683,621円



ふくしについて そうだんしよう！そうしよう！

Q1. 自宅に手すりを付けたい。

Q2. ヘルパーさんを使いたい。

Q3. 『泊まり』のサービスは利用できるの？

Q4. 介護のことで困っている。

Q5. 介護施設を利用したい。

Q6. 入院中だが退院後が心配。

Q7. 最近、親の物忘れが進んだ。



こんな時は、地域包括支援センターや居宅介護支援事業所にご相談ください。介護の必要なかたやご家族のさまざまな困りごとや悩みごとをお聞きし、一緒に解決方法を探します！

望む生活の実現に向けて、希望を伺いながら必要な支援やサービスの紹介等を行ないます。

※相談内容の秘密は守られますのでご安心ください。

津島市内には居宅介護支援事業所が20事業所あります。私たち、つしまし社協居宅介護支援事業所もその1つです。「家から近い」「親戚が相談したことがある」など理由はいろいろありますが相談者の希望で居宅介護支援事業所を選ぶことができます。



お問い合わせ先

つしまし社協居宅介護支援事業所 0567-27-1023

つしまし社協ヘルパーより

つしまし社協訪問介護事業所では、高齢者・障がい者のみなさまが安心して自宅で生活できるようお手伝いしています。

ホームヘルパーは在宅サービスの中でもご利用者様と接する時間の多い職種です。

日々ご利用者様と接するヘルパーが、小さな変化も見逃さず、ケアマネジャーや相談支援専門員と情報共有することで体調の急変や事故を予防したり、自立支援につながるようプラス思考の声掛けを意識しています。

ご利用者様の「いつもと違う」に気づくことのできるヘルパーであるために、勉強会や研修会を実施し、自信を持ってサービス提供ができるよう心がけています。



お問い合わせ先

つしまし社協訪問介護事業所 0567-25-8412



おうちで予防体操

自粛生活で「動かない」と
「動けなくなる」生活不活病予防

協力：津島市リハビリテーション連絡協議会



1.生活不活病になると...



筋力低下・関節拘縮 ➡ 転倒、骨折
体力低下など ➡ 肺炎・心疾患
認知機能の低下 ➡ 認知症

いろいろな病気のリスクが高くなる

2.生活不活病の予防



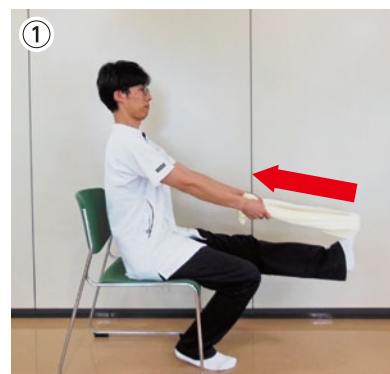
4つのポイント

- ①なるべく動く心がけ 自分でできることは自分でやる!
- ②日中ずっと横にならない 生活リズムを整える!
- ③身の回りを片付けよう 動きやすい通路を整える!
- ④安静第一は思い込み 無理せず動ける範囲は動く!

3.「簡単!タオルでストレッチ」

- ✓ 痛みを感じたら無理をしないように
- ✓ 1つのストレッチを30秒かけてゆっくりと息を吐きながら
- ✓ 背筋を伸ばしてやりましょう

- ①つま先にタオルをかけて引き膝を伸ばします
ふくらはぎ、太ももの裏の筋肉を伸ばします
- ②両手でタオルを持ち肘を伸ばして上に上げます
左右に体を倒し、肩、脇腹の筋肉を伸ばします



夏の味覚を料理して脳のストレッチしませんか?

1年の中で暑さがピークになる夏は、魚や果物、野菜などたくさんの食材が旬を迎え夏ならではの味覚が楽しめますね。

旬の食材を使って料理を楽しみ、おいしく食べて脳をストレッチしましょう。また、旬の食材を食べることで新型コロナウイルスにも負けない免疫力を高めましょう。

料理することで脳が活性化することが実証されています。



①メニューを考える



②材料をそろえる



③調理する



④盛り付ける

料理の一連の作業をすることで脳の血流が良くなり脳が活発に働きます。さらに複数の工程を同時進行することで「段取り力」を鍛えることもできます。五感をすべて使うことで、脳の各領域がまんべんなく刺激され、感情を豊かにし、おいしいものを食べることで幸せホルモンも分泌され、免疫力も高まります。脳が活性化されるため認知症の予防にもなるので、ぜひ夏の味覚をいろいろ料理して楽しんでみてください。

あなたも『つしま家事サポーター』になりませんか？

平成29年4月から開始した「つしま家事サポーター(有償ボランティア)」。

サポーターは、利用者と一緒に掃除や洗濯をしたり、利用者のかわりに買物やごみ出しをするなど、できない部分をお手伝いしています。

利用者のできることを大切にし、一緒に家事をすることで、お互いが元気になることを目的としています。サポーターとして活動するには養成講座を受けていただく必要があります。活動に興味のあるかたは、ぜひお問い合わせください。



(サービスの提供)
掃除・調理・洗濯
買物代行・ごみ出し など



《利用者さん》

65歳以上の津島市民で
介護保険証『要支援1』『要支援2』または基本
チェックリストで『事業対象者』のうちサポーター
と一緒に家事ができるかた

《つしま家事サポーター(養成講座修了者)》

- ・満18歳以上のかた
- ・健康でささえあいの気持ちのあるかた

お問い合わせ先

津島市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 0567-23-5295
080-4730-6854

つしま✿げんきボランティアを 募集しています!!

つしま✿げんきボランティアとは、介護予防事業の一つとして、ボランティア活動を通して地域貢献や社会参加することで、より元気になることを目的としたものです。

活動量に応じて貯まったポイント数で、地域振興券に交換することができます。

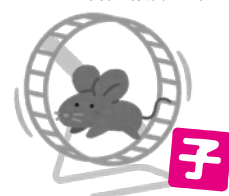
ボランティア活動に興味のあるかた、ぜひご登録ください!!

募集対象 市内在住の65歳以上のかた

活動内容 ・受入施設等で行うボランティア活動

例えば・・・イベントのお手伝い、話し相手、タオルたたみ、お茶出し、折り紙、将棋等
・7月に研修会、12月に説明会を開催しています。

申し込み 社会福祉協議会の窓口にて、介護保険被保険者証と
ボランティア保険料(400円)をお持ちください。



※詳細はお問い合わせください

※ボランティアの受け入れを希望している施設、地域振興券を利用できるお店も募集しています!お気軽にご相談ください!

お問い合わせ先

津島市社会福祉協議会 地域福祉グループ 0567-25-8411

わたしのまちの民生さん!!

今回は津島市民生委員
児童委員協議会連絡会長からです。

「支えあう、住みよい社会、地域から」(民生委員・児童委員活動スローガン)

平成28年に、民生委員制度創設100周年を迎えました。

津島市には民生委員・児童委員が114名、令和元年12月1日厚生労働大臣から委嘱されました。地域住民の皆様と行政、関係機関のパイプ役として民生委員の信条に基づき活動しています。

老々介護、一人暮らし、寝たきり高齢者の安否確認、訪問をし障がい児・子どもの貧困、虐待等の見守り、子育て支援をするなど生活の問題、福祉の問題が複雑多様化してまいりましたなか、津島市には8小学校区に単位民児協があり、研修会・定例会を開催し地域住民の実情を把握し、担当地区の皆様が安心して安全に、環境に恵まれました「津島に生まれ、津島に育ち、津島に住んで良かった」と言われますような思いやりに溢れたまちに、私たち民生委員・児童委員がすべての人々の人権を守り住民の立場に立ち、相談支援活動を推進してまいります。

津島市も高齢化社会になってきました。皆様方の健康とご多幸を願いつつ民生委員・児童委員活動をしてまいります。



ふくししくん広場のご案内



親子で楽しめるイベントを毎月開催しています！
おじいちゃん・おばあちゃんもぜひお越しください。

【次回予告】

8月は
第3金曜日
だよ!!

7月10日 10:00~12:00 フォトフレームづくり

8月21日 11:00~11:30 参加型コンサート

9月11日 10:30~11:30 ハンドトリートメント



*新型コロナウイルス感染拡大防止等により中止になることがあります。
最新情報は当会ホームページ、又は「つしまっち」ホームページでご確認ください。

日時 毎月第2金曜日
午前10時から
正午まで

場所 総合保健福祉センター
2階 世代間交流室

対象 市内在住で子育て中の親子など

※詳しくはお問い合わせください。
また、内容は変更となる場合があります。



ママの気持ちでんわ

日ごろ感じている心配やイライラを
思いきり話してみませんか？
人と話すのが苦手な人も一度かけてみてください。
ゆっくり聴きますよ。
いやになったら、
途中で切っても大丈夫！

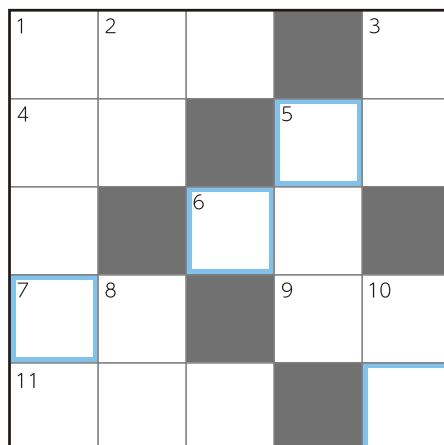
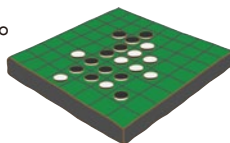


毎月第2・4水曜日 午前10時から正午
(0567)24-3456 お電話ください

解いてスッキリ! クロスワードパズル

たてのかぎ

- ①後頭部の髪の毛。「○○○○○を引かれる」
- ②列車を止めて、乗客の乗降、貨物の積み降ろしをする所。
- ③一緒に家事をすることで、お互い元気になることを目的として、養成講座を受けてみませんか。「つま○○サポーター」(ヒント6ページ)
- ⑤白と黒の二面の丸い駒を使う二人用のゲーム。挟んだ駒を自分の色に変えて、その数を競う。
- ⑧学校教育における教科のひとつ。自然現象・自然科学を内容とする科目。
- ⑩雨が当たらないように、広げて頭上に差しかさずもの。



よこのかぎ

- ①庭や鉢などに植えてある木。
- ④春・夏・秋・冬の四つの季節。
- ⑤父母の兄や弟。また父母の姉妹の夫。
- ⑥皮膚の汗腺から分泌される液。今の時期たくさん○○をかきます。
- ⑦すしに添える甘酢しょうが。食べる時の音からその名がついた。
- ⑨液体をある器具に通して固体物を取り除くこと。「雨水を○○して使う」
- ⑪夏の○○○を料理して脳のストレッチしませんか?いろいろな料理して楽しんでみてください。(ヒント5ページ)



☆□のついたマスの文字を並び替えて、言葉を作ってください。

☆ヒント:夏の風物詩で、らっぱ状の花を咲かせます。種子は漢方で牽牛子(けんごし)といい、緩やかな下剤などに用います。

<応募方法>ハガキにクロスワードの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、「ふくしだより」への感想・意見等をお書きの上、下記までお送りください。正解者の中から、抽選で5名の方にクオカードをプレゼントします。ご応募お待ちしております。

〒496-0863 津島市上之町1丁目60番地 津島市社会福祉協議会 「ふくしだより」担当者行き

■応募締め切り/令和2年7月31日(金)当日消印有効。なお、当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

※応募に関わる個人情報については、当選者への発送以外には使用しません。

ふくしだより4月号のクイズに多数ご応募いただきありがとうございました。4月号の答えは「ハナマツリ」でした。抽選で5名様のかたにクオカードをお送りいたしました。抽選に外れたかたも、またぜひ挑戦してくださいね!お待ちしております。

使用済み切手を集めています!社協へお持ちください

集めた切手はジョイセフ(女性のいのちと健康を守るために活動している国際協力NGO)へ送ります。



★記念切手★

- ・切手の目打ち(ギザギザ)を切り取らないようご注意ください。
- ・記念切手の場合、消印の有無は問いません。



★普通切手★

- ・切手と消印の周りを1cm程度残してください。
- ・普通切手の場合は、日付と地名判別できるようにしてください。



★普通切手(長い消印の場合)★

- ・日付と地名が1つずつ残るようにお切りください。

©ジョイセフ

善意をありがとう

令和元年12月1日～令和2年5月31日(順不同)

- ・株式会社夢グループ 様 7,770円
- ・伊藤りき 様 10,000円
- ・湯楽 様 15,511円
- ・募金箱 2,557円

- ・防犯モデル道路推進協議会 様 現金
 - ・配食ボランティアあいあい会 様 現金
 - ・名古屋ヤクルト販売株式会社 様 5,301円
- 当会事業の発展のために使わせていただきます。